



Клуб «Финист» приглашает на осенние сборы в Сочи!

В период с 31 октября по 8 ноября 2015 г. на базе тренировочного центра «Айсберг», на льду ДС «Айсберг» в Олимпийском парке Сочи клуб фигурного катания «Финист» проводит учебно-тренировочные сборы для начинающих и более опытных спортсменов.

Приглашаем принять участие в сборах тех, кто занимается в:

- группах начальной подготовки (2-й/4-й год обучения);
- учебно-тренировочных группах (2002-2006 г.р.);

Мы предлагаем специально разработанную программу тренировок, включающую занятия для младшей группы (ЮФ – 2-й юношеский разряд) и старшей группы (1-й юношеский – 1-й спортивный разряды)

- младшая группа: ледовые тренировки 2 раза в день (1+1,5 часа)
- старшая группа: ледовые тренировки 2 раза в день (1+1,5 часа)
- ОФП\СФП (1,5 – 2 часа в день)
- В первый и последний день сборов (31 октября и 8 ноября) — по 1 ледовой тренировке в каждой группе

Набор осуществляется в группы А.М. Губанова и Е.В. Конюховой.

Дополнительная информация по осенним и зимним сборам, отчеты о прошедших мероприятиях на сайте: sohicamp.fs-event.com/ru