«Утверждаю»

 Председатель Пущинского городского

 общественного благотворительного Фонда

 детского спорта, МСМК Воробьев М.З..\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 «14» октября\_2015 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении 1-го пробега «Заокский кросс Победы» 7 мая 2016 г.,**

**посвященного Дню Победы в Великой Отечественной войне**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.** Пропаганда здорового образа жизни, патриотическое воспитание, воспитание любви к природе, популяризация бега и привлечение к нему широких слоев населения.

**КРАТКАЯ ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА.** На берегах Оки люди селились со времен палеолита. В окрестностях Пущино известны остатки городища 8-го века и Тешиловское городище 12-го века, упоминаемое в летописи вместе с Москвой. В средневековье земля Заочья (правобережье Оки от Алексина до Коломны) принадлежала Рязанскому княжеству. Примерно в 7-ми километрах от современного Пущино под селом Тульчино, войска Дмитрия Донского переправлялись через Оку по дороге на Куликово поле. После присоединения рязанских земель к Московскому княжеству по линии Оки создается система оборонительных сооружений для защиты Москвы от нашествий с юга. В Смутное время в 20-ти км. к востоку от Пущино произошла знаменитая Восемская битва, где войска воеводы Воротынского разбили армию Ивана Болотникова.

Оборона Серпухова в октябре-декабре 1941 является одной из важных страниц Великой Отечественной войны. Упорные затяжные бои велись на западных подступах к городу, в междуречье Протвы и Нары, где сосредоточились основные силы оборонявшей Серпухов советской 49 армии. К юго-востоку от Серпухова, в окрестностях деревень Лукьяново, Липицы, Лужки, Пущино располагался тыловой район. В лесах до сих пор сохранились окопы и противотанковые рвы. Несмотря на второстепенную роль района Заочье в обороне Серпухова, в ноябре 1941 года здесь развернулись события критические для судьбы 49 армии и всей советской обороны на южном фронте. Прорыв танковой армии Гудериана под Каширой 18 ноября 1941 г. ставил район Заочья (правобережье Оки) от Поленово до Каширы в положение полуокружения. Окончательной целью прорыва был удар в тыл 49-й армии и взятие Серпухова немецкими войсками. Героическими усилиями 112 танковой дивизии под командованием генерала А.Л. Гетмана прорыв немецких танков был остановлен. В результате ожесточенных боев 27 и 28 ноября противник был отброшен и опасность удара немецких войск на Москву с юга ликвидирована.

1. **РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ и ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом соревнований.

1. **МЕСТО и ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.** Московская обл., г. Пущино. 7 мая 2016 г. Старт в 11.00 от лыжной базы (Место старта марафона «Заочье» 2014г.) 1 км от остановки «Зайчик». Идти по дорожке на юг, мимо здания полиции и ФИАНА.
2. **ТРАССА.** Трасса пробега – кольцевая и проходит по грунтовым дорогам и тропинкам. Красивейшие виды долины реки Лопасни и заказника «Три ручья» словно созданы для бега в гармонии с природой. С конца апреля в лесу начинают свои трели певчие птицы: дрозды, зяблики, малиновки и, конечно же, соловьи. Примерно 70 % трассы бега проложено по лесу, остальное - по лужайкам и полю. Длина круга - 7000 м. Перепад высот на круге около 70 метров. Есть где поработать в подъем и расслабиться на спуске.
3. **РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ.** **Дистанции: 1. Полумарафон** **– 21.1 км**. (3 круга);

 **2. 14 км.** (2 круга).;

 **3. 7 км.** (1 круг).

1. **ЗАЯВКИ и УСЛОВИЯ ДОПУСКА .** Заявки принимаются до 3мая 2016 г. по электронной почте: supermax-king@mail.ru., или по телефону: 8(4967)73-5229. К забегу на полумарафонскую дистанцию допускаются участники не моложе 16 лет. Для допуска к соревнованиям желательно наличие медицинской справки. Для несовершеннолетних справка обязательна.
2. **РЕГИСТРАЦИЯ и РАЗМЕЩЕНИЕ.** Регистрация участников пробега проводится в холле минигостиницы (80 м. от остановки «Зайчик» **6 мая** с 18:00 до 19:30**. 7 мая** с 9.30 до 10.40 на месте старта. Размещение иногородних участников в пансионате «Пущино» или минигостинице у остановки «Зайчик». Проезд из Москвы: от станции метро «Южная» автобусом № 359 «Москва – Пущино» или маршруткой «Юг-Пущино». Время в пути около 1 ч. 30 мин. От вокзала г. Серпухова ходят автобусы и маршрутки. Время проезда - 55 мин. автобус и 40 мин. маршрутка.
3. **НАГРАЖДЕНИЕ.** Первая тройка среди мужчин и женщин в абсолютном зачете на дистанциях 21.1 км.**,** 14 кми 7км.награждается памятными грамотами, медалями и ценными призами. **Всем участникам - памятные медали.**
4. **ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.** Финансовые расходы по проведению соревнований несут Пущинский городской Фонд детского спорта и спонсоры. Расходы, связанные с приездом на соревнования, питанием и размещением несут сами участники или командирующие их организации.
5. **СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.** Стартовый взнос для участников заявившихся заранее составляет: Полумарафон - 500 руб. Мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет - 50%.

14 км**.** – 400 руб. Мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет - 50%.

7 км. – 200 руб. Мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет - 50%.

Для заявившихся накануне (6 мая) стартовый взнос увеличивается на 100 руб.

В день старта на 200 руб.

 Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

 ОРГКОМИТЕТ.