Летний учебно-тренировочный сбор в Сочи

С 13 июня по 22 августа 2016 года в Сочи пройдут сборы в учебно-тренировочном оздоровительном лагере для спортсменов в возрасте от 6 до 17 лет со всех регионов России, организованные школой фигурного катания Ильи Авербуха "Путь к успеху".

Тренируйся с ОЛИМПИЙСКИМИ ЧЕМПИОНАМИ, отдыхай в Сочи с пользой

Сборы пройдут в пять смен.

Расписание заездов и отъездов:

1 смена: заезд 13 июня в 14:00, выезд 27 июня в 12:00

2 смена: заезд 27 июня в 14:00, выезд 11 июля в 12:00

3 смена: заезд 11 июля в 14:00, выезд 25 июля в 12:00

4 смена: заезд 25 июля в 14:00, выезд 08 августа в 12:00

5 смена: заезд 08 августа в 14:00, выезд 22 августа в 12:00

Педагоги - профессиональные тренеры и звёзды мирового фигурного катания помогут повысить мастерство исполнения прыжковых элементов любого уровня, проведут работу над скольжением, помогут овладеть вращениями со сложными позициями, проведут теоретические и психологические занятия и многое другое.

Стоимость путёвки

* для ребёнка составляет 90 000 рублей за смену
* для одного сопровождающего 60 000 рублей за смену
* для одного ребёнка без проживания, питания и трансфера 70 000 рублей (только тренировки) за смену

В стоимость включено:

* проживание в Апарт-отеле "[Имеретинский](http://www.bh-s.ru/#!city-apart-hotel/ca1u)" Прибрежный квартал в однокомнатных апартаментах с кухней
* 3-х разовое питание (шведский стол)
* внутренний трансфер от места проживания до места тренировки в ледовом дворце и обратно
* две тренировки в день в ледовом дворце

В тренировку включено 2 блока (утренний и вечерний)

Один блок включает:

* 45 минут разминка
* 1 час занятия на льду
* 1 час ОФП
* Растяжки

Контактный телефон:

8 966 327 36 17 (тренер - организатор школы Антон Клыков),

8 926 979 73 38 (администратор школы Юлия Гладких).

Заявки можно присылать на почту [Stars-tours@yandex.ru](mailto:YGladkikh@mmg.ru)

[Анкета для скачивания](https://drive.google.com/file/d/0Bwltrdc4kBZvbU5tbEdFMXh5OEU/view?usp=sharing)