ЛЕДОВЫЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ В СИМФЕРОПОЛЕ!

Приглашаем на ледовые учебно-тренировочные сборы в Симферополе!
Сборы состояться с 27.06.2016г.-24.07.2016г. в Симферополе.
1 заезд-с 26.06.2016г.- 10.07.2016г.
2 заезд - с 10.07.2016г.-24.07.2016г.
Есть возможность с 26.06.2016г.-24.07.2016г.
В программу сборов включается: ледовая подготовка (11 часов в неделю) - скольжение (разучивание и отработка реберности, сложных поворотов и шагов, а также связки с ними), вращения (разучивание сложных позиций и отработка техники), прыжковые элементы (отработка прыжковых элементов и каскадов в зависимости от разряда). При необходимости будет использована "удочка".СФП,ОФП- 11 часов в неделю.
Проживание,3-х разовое питание,трансфер,фрукты, вода в гостинице и на катке,3-х разовый выезд на море (в неделю),экскурсия.
Сборы проходят под руководством тренеров- Анны и Евгения Елоновых (МС в одиночном и парном катании, Солисты Московского Цирка на льду,тренерский стаж-15 лет,тренеры сборной команды КНДР по линии МОК (Международного Олимпийского КОМИТЕТА).Работали с юниорской сборной Казахстана.
По всем вопросам обращаться по телефонам: 89037182600- Анна, 89032655783- Евгений.