**Здоровье-2016**

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
о проведении 31 –го международного марафона «Здоровье»  
на Призы Клуба Любителей Триатлона «TRIKO. CLUB»

городской округ Королев Московской области, 2016 год

1. **Общие положения**

Соревнования проводятся в целях развития физической культуры и спорта в городском округе Королев Московской области.

**Задачи:**

* вовлечение населения в повседневные занятия спортом;
* пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья детей и подростков;
* организация досуга несовершеннолетних, профилактика правонарушений;
* развитие семейного спорта;
* сохранение спортивных традиций г.о. Королёв МО;
* повышение спортивного мастерства участников.

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 22.05.2016 г. в лесопарковой зоне.

Трасса проходит по дорожкам через зеленые зоны, в городской черте г. Королёв, мкр. Юбилейный и зону Акуловского водохранилища и составляет 8, 4, 2 круга по 5 км 275 м — для дистанций 42,2 км, 21,1 км, 10,5 км соответственно.

Все бегуны на одну дистанцию стартуют одновременно. Трасса экологически чиста, ВНИМАНИЕ в лесу встречаются корни деревьев. Повороты трассы обозначены флажками, разметкой стрелками на асфальте перед поворотами, а также сигнальной лентой. Сложные участки на поворотах и развилках дорог будут обеспечены контролёрами. На трассе установлены таблички 1 км, 2км, 3км, 4 км, 5км.

Старт пробега – 22 мая 2016 г. **в 10.30**(для тихоходов старт **в 9.30**), финиш – до **15.30.**

Старт и финиш **– в 900 метрах** от станции Болшево, Ярославской железной дороги.

Проезд участников из Москвы:

**Электричкой:** с Ярославского вокзала (направления на Монино, Фрязево, Фрязино, Болшево) до **станции «Болшево»,** далее пешком от станции вдоль железной дороги в сторону мкр.Юбилейного., **или до станции «Подлипки-Дачные»,** выход по подземному переходу на левую сторону по ходу электрички к магазину «Веста», далее автобусом до конечной остановки -«Сквер» 3-й микрорайон далее пешком к месту старта до ул. Ленинская д.18;

**Автобусом:**от **метро ВДНХ** автобусом № 499 до остановки- «Сквер» 3-й микрорайон далее пешком к месту старта до ул. Ленинская д.18

**Автомобилем:** Ленинская улица, 18, Юбилейный, Королёв, Московская область <https://maps.yandex.ru/?um=&ll=37.843376%2C55.926276&spn=0.005504%2C0.001569&z=18&l=map>

Питание на трассе пробега предусмотрено только для бегунов на дистанциях (42,2 км и 21,1км). Пункт питания будет расположен в районе у точки Старта и в лесу на повороте.

1. **Руководство проведением**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется коллективом клуба «TRIKO.CLUB». Контактные телефоны: Иванов Юрий +7(903)589-2376, Трипака Сергей +7(917)527-7307. Организационную и техническую помощь оказывают любители бега и ветераны спорта Юбилейного и Королева (разметка дистанции, участие в судействе, питание участников марафона) при поддержке Комитета по физической культуре, спорту и туризму Администрации городского округа Королёв Московской области и главной судейской коллегии.

1. **Участники**

К старту допускаются все желающие, по состоянию здоровья и тренированности способные преодолеть дистанцию, имеющие допуск врача, при отсутствии допуска врача участник обязуется расписаться в карточке участника о персональной ответственности за свою жизнь и состояние здоровья. Юниоры могут быть допущены на основную дистанцию( 10,5 км) по представлению тренера или руководителя КЛБ. Школьники участвуют по представлению преподавателей физкультуры и с согласия родителей.

1. **Программа**

Соревнования проводятся как личные на дистанциях 42,2км, 21,1км и 10,5 км:

**Возрастные группы**

 **42,2км** **21,1км    10,5км**

до 18 лет                     **1999 г.р. и младше**                                             +

18-39 лет                     **1998** **–** **1977**г.р.                    +                +               +

40-49 лет                     **1976** **– 1967** г.р.                  +                 +               +

50-59 лет                     **1966 – 1957** г.р.                  +                 +               +

60-69 года                    **1956 – 1947** г.р.                  +                 +               +

70 лет и старше           **1946 г.р. и старше        +                 +**+

1. **Определение победителей**

Победители определяются в соответствии с действующими правилами легкой атлетики.

1. **Награждение**

Кубками награждаются победители в **абсолютном** первенстве на дистанциях 42,2 км, 21,1км и 10,5 км среди женщин и мужчин, а так же призами, грамотами и медалями призеры в возрастных категориях на всех дистанциях. Протокол результатов будет составлен с учетом возрастных групп ( пункт 5.) и в абсолютном зачете.

1. **Условия финансирования**

Расходы по награждению победителей (Кубки: 6 шт., медали: золото 32 шт., серебро 32 шт., бронза 32 шт., грамоты 96 шт.) обеспечивает Комитет по физической культуре, спорту и туризму Администрации городского округа Королёв Московской области.

Расходы по командированию (проезд к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути, страхование, проживание и питание) тренеров и участников обеспечивают командирующие организации.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение общественного порядка, безопасности и антитеррористической защищенности участников соревнований и зрителей во время проведения соревнований, медицинское обеспечение соревнований возлагается на Комитет по физической культуре, спорту и туризму Администрации городского округа Королёв Московской области и главную судейскую коллегию.

1. **Подача заявок на участие**

Предварительная регистрация и оплата обязательна, и доступна с сайта TRIKO.CLUB или по [ссылке](http://triko.club/registration-form-zdorovie-2016/) (http://triko.club/registration-form-zdorovie-2016/). **Без предварительной регистрации номера выдаваться не будут**. Выдача номеров осуществляется: с 8:30 до 10:00 на месте старта. Стартовый взнос для участников на дистанции:

10км — 300 руб.;  
21км – 400 руб.;  
42км – 500 руб.

Для детей младше 18 лет и ветеранов старше 60 лет участие в соревнованиях по льготной регистрации:

10км — 150 руб.;  
21км – 200 руб.;  
42км – 250 руб.

Оплата идет исключительно на организацию мероприятия (питание участников, призовой фонд, разметка дистанции).

Стартовый взнос в размере 50% возвращается по специальному обращению участника до 01 мая 2016г. После 01 мая 2016г. стартовый взнос не возвращается.

Оплата возможна :

* На странице регистрации на марафон на сайте [TRIKO.CLUB](http://triko.club/registration-form-zdorovie-2016/). Для оплаты повторная регистрация не требуется.
* Переводом на карту Сбербанка переводом на карту Сбербанка № 5469400015053197. Просьба в комментарии к платежу обязательно указывать за кого из участников производится оплата и на какую дистанцию, например «Иванов Юрий — 21км»

Дополнительную информацию можно получить по телефонам указанным в пункте 3 данного Положения.