

## Положение

### 1 Пробега-Марафона "Битцевский квадрат", организованного клубом любителей бега "IRC" 24 июля 2016 года

#### 1. Цели и задачи Пробега - Марафона

1.1 1 Пробег-Марафон "Битцевский квадрат" 24 июля 2016 года (далее - пробег) проводится в целях:

- популяризации бега;
- поддержании здорового образа жизни, а также способствованию укреплению здоровья участников пробега;
- улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.

#### 2. Место и время проведения соревнований

2.1 Дата проведения: **24 июля 2016 года**

**в 09-30 старт на дистанции 500 метров, 1 км, 2 км, 3 км,**

**в 10-00 старт на дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км.**

2.2 Место проведения: г. Москва, Битцевский лесопарк, около Новоясеневский тупик дом 1 стр 1, дом 1 стр 2 (Дирекция природных территорий «Битцевский лес»), напротив Битцевского рынка, координаты места старта Широта 55°35'51"N (55.59754), Долгота 37°33'35"E (37.559707)

2.3 Как добраться до места проведения соревнований: От метро Новоясеневская, Битцевский парк идти пешком 600 метров, выйти из метро на Новоясеневский проспект, идти по Новоясеневскому проспекту в сторону ресторана Принц (его видно от метро) и автостанции (забирать правее), дойти до входа в Битцевский рынок, Новоясеневский проспект, дом 46, стр. 2, перейти дорогу и войти в лес, перед Вами будет Дирекция природных территорий «Битцевский лес» (Новоясеневский проспект, дом 1 стр. 2) , от нее повернуть налево, пройти 100 метров и перед Вами СТАРТ.

Для автомобилистов - припарковать свой автомобиль Вы можете около Битцевского рынка – большая парковка находится около Новоясеневский проспект, дом 46, стр. 2, координаты места парковки Широта 55°35'55"N (55.59862), Долгота 37°33'19"E (37.555336).

2.4 Дистанции, представленные на соревнованиях: 500 метров. 1 км, 2 км, 3 км, 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км.

2.5 Выдача номеров участникам предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 8-30 до 09-45 в палатке на месте старта.

Время старта пробега:

**09-30 - старт забега на дистанции 500 метров, 1 км, 2 км, 3 км**

**10-00 – старт забега на дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км(марафон), 50 км.**

17-00 - закрытие финиша.

2.6 Регистрация на пробег: Зарегистрироваться на марафон можно на ПроБЕГе ([www.probeg.org](http://www.probeg.org)), по адресу: <http://www.probeg2.v.shared.ru/registr/>

Так же предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail: elena6525@yandex.ru или по телефону 89096674396 (Елена Скоблина) до 17 июля 2016 года включительно. При регистрации в день

старта, стартовый взнос увеличивается на 100 рублей. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию. Регистрация считается полностью завершенной при поступлении оплаты стартового взноса организаторам. ***Если Вы не успели оплатить участие заранее, но при этом зарегистрированы предварительно, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации. В случае полной отплаты участия до 17 июля 2016 года включительно, Вы гарантированно получите медаль финишера в день старта.*** В случае, если Вы не успели оплатить участие до 17 июля 2016 года, то Вы получаете медаль финишера в день старта только в том случае, если они остались в наличии. Участники, оплатившие стартовый взнос после 17 июля 2016 года, смогут получить медаль финишера через 7 рабочих дней после старта. Оплатить участие Вы также можете, перечислив сумму стартового взноса на карту Сбербанка 4276 0100 1538 9297 (после перечисления денег на карту необходимо отзвониться или написать по e-mail, кто перечислил деньги и на какую дистанцию Вы заявляетесь).

### **3. Участники соревнований**

3.1 Для участия приглашаются все желающие мужчины, женщины, способные пробежать дистанции 500 метров, 1 км, 2 км, 3 км, 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км. Обращаем Ваше внимание, что на дистанцию 42,195 км (марафон), 50 км допускаются только мужчины и женщины, достигшие возраста 18 лет (в исключительном порядке могут быть допущены лица до 18 лет, с письменного разрешения родителей).

3.2 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера. За лиц, не достигших возраста 18 лет, расписку заполняет родитель или представитель.

3.3 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет, для детей – свидетельство о рождении).

### **4. Условия проведения соревнований**

4.1 Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин.

4.2 Лимит времени: участник должен уйти на последний круг до истечения 6 часов 30 минут.

4.3 Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на пробег составляет.

- на дистанцию 500 метров – 300 руб.
- на дистанцию 1 км – 300 руб.
- на дистанцию 2 км – 400 руб.
- на дистанцию 3 км – 400 руб.
- на дистанцию 5 км – 500 руб.
- на дистанцию 10 км - 600 руб
- на дистанцию 15 км - 700 руб
- на дистанцию 21,097 км (полумарафон) - 800 руб
- на дистанцию 30 км – 900 руб.
- на дистанции 42,195 км (марафон) - 1000 руб.
- на дистанцию 50 км – 1100 руб

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

4.4 Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатках на месте старта. На месте старта/финиша есть биотуалеты.

#### 4.5 Питание

На дистанции будет организован пункт питания.

На пункте питания будут вода, сок, сока- cola, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, соль, сахар.

4.6 Схема дистанции. Круг по лесу (квадрат) примерно 5000 метров. Точная длина круга будет измерена измерительным колесом.

### 5. Награждение и поощрительные призы и подарки

**5.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21.097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 (марафон) км, 50 км вручается МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА и ДИПЛОМ с указанием времени прохождения дистанции.**

**5.1.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 500 метров, 1 км, 2 км, 3 км ВРУЧАЕТСЯ ТОЛЬКО ДИПЛОМ ФИНИШЕРА С УКАЗАНИЕМ ВРЕМЕНИ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ БЕЗ МЕДАЛИ.**

5.3 Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин. Первым трем финишировавшим на каждой дистанции как среди мужчин, так и среди женщин вручается ГРАМОТА И ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ.

### 6. Дополнительная информация

6.1 Результаты пробега на дистанции 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км засчитываются в КЛБ матче.

На месте старта/финиша есть биотуалеты.