* **Положение 100 miles Russia**

**100 miles Russia** проводится 3-4 сентября 2016 годя совместно с "Этномир Калуга Ультра Трейл" (ЭКУТ) в Боровском районе Калужской области. Центр соревнований располагается в этнографическом парке “Этномир”, деревня Петрово.

* Участвуют только мужчины достигшие 21-летнего возраста на день старта.
* Количество мест: 20.
* Дистанция 100 миль (~163 км) и +/- 1500 метров будет состоять из кругов по 25 или 50 км, а также дополнительного круга в 13 км (по 6,5 км туда-обратно).

**Время**:

Выдача номеров с **09:00** до **09:50**

Старт 3 сентября в **10:00**, контрольное время 30 часов (4 сентября до **16:00**)

**Стартовый взнос - 5000 рублей**. Взнос также включает в себя проход на территорию комплекса «Этномир» в дни соревнования для бегунов и болельщиков.

**Описание трассы**:

Покрытие трассы: лесные и полевые тропы и грунтовые дороги различной ширины.
Трасса промаркирована: в лесистой части маркировка частая, на открытых пространствах - редкая. Каждому участнику будет выдана карта забега и предоставлен доступ к GPS-треку.

**Экипировка**:

* Компас или gps.
* Заряженный телефон (с зарядом на все 30 часов) и сохраненными в нем контактами организаторов.
* Работающий фонарик с запасным комплектом новых батареек или заряженных аккумуляторов.
* Вода, не менее 0,5 литра (рекомендуется литр и более).
* Рекомендуется иметь защитные очки.

Необходимость и достаточность другого снаряжения участник определяет самостоятельно исходя из своего опыта, текущей подготовки и погодных условий.

**Как добраться**: <http://ethnomir.ru/contact/how-to-get-in-etnomir/>

**Как пройти к месту старта**:

Проходите в бюро пропусков у Центрального входа в Этномир. Там говорите, что вы участник ЭКУТ, называете свою Фамилию и Имя, вас ищут в списке и выдают браслет-пропуск для прохода на территорию. Далее по указателям до пруда, рядом с которым будет выдача номеров и раздевалка.

**Прочее**:

Каждый финишёр получает медаль финишёра.

Каждый участник самостоятельно определяет допустимую индивидуальную физическую нагрузку и несет ответственность за состояние своего здоровья в течение мероприятия;

Участники должны самостоятельно предусмотреть способы прибытия в центр соревнований  в случае досрочного схода.

**Контактная информация**

Московская серия марафонов.

Сайт**:** <http://marathonseries.ru/positions/20160521-100ml.html>

Страница мероприятия в Facebook: <https://www.facebook.com/events/391381707732680/>

E-mail: info@marathonseries.ru

Данное Положение устанавливает основные положения, и впоследствии может быть уточнено и дополнено, без изменения основных положений.