

**ПОЛОЖЕНИЕ**

***о легкоатлетическом пробеге " Осенний Новочеркасск"***

 **1. Цели и задачи.**

 1.1. Легкоатлетический пробег " 2-й Осенний Новочеркасск " проводится Клубом Любителей Бега «Старт» г.Новочеркасск.

Посвящённый 2-летию клуба , а так же с целью популяризации и развития лёгкой атлетики в г.Новочеркасске и области, привлечением к занятием физической культурой и спортом детей, юношей и девушек, продление спортивного долголетия, укрепления здоровья, а так же пропаганды здорового образа жизни .

**2. Время и место соревнований.**

**День соревнований: 04 сентября 2016 года**

**Место проведения: Новочеркасск , Ростовская область . Роща "Красная весна" возле стадиона "Ермак"**

**Трасса :асфальт .**

**Дистанции :**

**10 км** - (с временным гандикапом) 18-85 лет.

**1450 м** - Ветераны 50 и старше

**500 м** - дети

**Организатор КЛБ "Старт" Новочеркасск.**

**Проезд: от Пригородного автовокзала г.Ростов-на-Дону . Автобус Ростов-на-Дону -Новочеркасск . Микроавтобус Ростов-на-Дону - Азовский рынок (Новочеркасск)**

 **3. Программа соревнований**

 Соревнования проводятся по программе и утвержденному расписанию:

**08:00-08:40** – сбор и регистрация

**8:45** - Открытия соревнований .

**11:00 -** Награждение .

**Награждение .**

1 , 2, 3 места в абсолютном зачёте по временному гандикапу. (медаль)

1 по 10 места в абсолютном зачёте по временному гандикапу (грамота) .

1-3 места по всем возрастным группам .(медаль)

**По возрастным группам.**

**Дистанция 10 км (основная дистанция)**

**18-29 лет мужчины**

**30-39 лет мужчины 18-29 лет женщины**

**40-49 лет мужчины 30- 39 лет женщины**

**50-59 лет мужчины 40 + лет женщины**

**60-69 лет мужчины**

**70 + лет мужчины**

**Дистанция 1450 м**

**Ветераны мужчины 50 лет +**

**Ветераны женщины 50 лет +**

**Дистанция 500 м**

 **Дети.**

 **4.Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

 4.1.К участию в соревнованиях допускаются жители г.Новочеркасска, а так же жители других городов России.

 4.2. В соревнованиях на основной дистанции принимают участие подготовленные бегуны, 18 лет и старше, уверенные в своей способности преодолеть дистанцию соревнований без вреда для своего здоровья.

 4.3.Участникам рекомендуется иметь справку о врачебном допуске к соревнованиям по лёгкой атлетике. При их отсутствии участник должен расписаться, что берёт всю ответственность за своё здоровье во время проведения пробега на себя. **Детям справки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

**6.Заявки на участие.**

6.1. Участники подают письменные заявки при регистрации .

6.2. Предварительные заявки подаются до 03 сентября 2016 года Руководителю КЛБ «Старт» Башенину Алексею Владимировичу по тел. 8-952-604-87-22 , на электронную почту КЛБ"Старт" start.novocherkassk@mail.ru или по ссылке http://www.sportvokrug.ru/competitions/1811/

6.3 Регистрация на старте .

6.4 Пробег без стартового взноса.