**Малый Ступинский Марш-бросок  
СМБ2016-lite  
соревнования по туристскому ориентированию**

Основная идея: групповое полностью автономное прохождение маршрута длиной 10 км с отметкой на контрольных пунктах.  
Сроки проведения: 18 сентября 2016 года.  
Место проведения: Ступинский район Московской области.

**Дистанция**

Малый марш-бросок организуется для тех, кто жаждет ярких впечатлений, новых эмоций и настоящей свободы движения. Вас ожидает Настоящий армейский марш-бросок, сложный, со многими препятствиями, где вам возможно понадобиться не только физические силы, но и сила духа. Будьте внимательны и правильно рассчитывайте свои силы!

18 сентября 2016 г.

\* 10.00 Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения

\* 11.00 Построение и старт участников на дистанцию 10 км в стартовой зоне

\* 11.30 Построение и старт участников FUN RUN (детский забег)

\* 13.00 Закрытие финиша для дистанции 10 км.

\* 15.00 Начало закрытия спортивного городка

Трасса

Трасса пройдет по живописным местам нашего края и затронет места боевой славы наших земляков.

Время работы старта: воскресенье 18 сентября с 10:00 до 11:00. Команды стартуют с интервалом 10 минут в порядке подачи заявок. На 5 километровой отметке будет находиться пункт обеспечения водой и контрольный пункт. На отметке 7,5 километров находится стрелковый рубеж на котором участники проводят стрельбы из пейнтбольных маркеров по 5 мишеням. На поражение мишеней выдаётся 5 шаров. За не поражение каждой мишени участником, команде начисляется 1 минута штрафа.

**Команды**

К соревнованиям допускаются команды составом не более 10 человек. Участники несут всю ответственность за возможные последствия участия в соревнованиях. Участники моложе 14 лет должны иметь взрослого сопровождающего, несущего за них всю ответственность.

На старте и финише команда должна присутствовать в полном составе. Время команды на финише определяется по последнему финишировавшему участнику. Если хотя бы один из участников не финишировал, считается, что команда не финишировала.

**Снаряжение**

Участники сами решают, какое снаряжение будут использовать, однако мы рекомендуем взять с собой по крайней мере все необходимое для автономного прохождения маршрута. На дистанции запрещено пользоваться любыми транспортными средствами, отдавать или получать снаряжение от кого-либо, пользоваться услугами группы поддержки, иметь в составе не заявленных участников, обмениваться информацией о дистанции с другими командами и другим образом нарушать свою автономность.

Если желающие принять участие не имеют возможности собрать полноценную команду и не имеют необходимого снаряжения, сообщите об этом организаторам до 14 апреля и Вам помогут.

**Кроме того**

Безопасность: Трасса промаркирована Сигнальной лентой и указателями, на ключевых местах присутствуют судьи и маршалы, организованы пункты питания. Просим вас иметь при себе или запомнить телефонный номер организаторов, для оказания срочной помощи при необходимости. +7-926-407-44-22 Если вы видите, что кому-то плохо или кто-то попал в беду, не пробегайте мимо, сообщите организаторам, после постарайтесь помочь, мы постараемся прибыть очень быстро! Помните, что на забегах ВСЕ СВОИ И МЫ БОЛЬШАЯ ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ, А МЫ СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

**Команды**

К соревнованиям допускаются команды любого состава. Участники несут всю ответственность за возможные последствия участия в соревнованиях. Участники моложе 14 лет должны иметь взрослого сопровождающего, несущего за них всю ответственность.

.

**Заявка**

Вы можете подать заявку на участие в соревновании по электронной почте или телефону до среды 16 сентября. Для этого сообщите Сергею Щукину (fisher76@bk.ru, тел. (926)4074422) следующие сведения:

* состав команды (имя, фамилия и год рождения каждого участника)
* название команды (необязательно для одиночных участников)
* координаты одного из участников

Вы можете заявиться и непосредственно на старте, однако нет гарантии, что вам достанется медаль на финише.

Стартовый взнос: 500 рублей. Все участники будут обеспечены питьевой водой до старта, во время прохождения трассы, а после финиша будут предложены горячий чай и плов.

**Организаторы**

* Сергей Щукин (fisher76@bk.ru)
* Евгений Тараненко (tarst2006@yandex.ru)