**Осенний сбор в Туймазы с 24 октября по 6 ноября 2016 года**

Осенние сборы Лиги фигурного катания с ведущими специалистами Сборной России и СДЮСШОР ЦСКА Москва с участием:

Специалиста по скольжению Олимпийской чемпионки Аделины Сотниковой, тренера в команде Буяновой ( Водорезовой) Елены Германовны, главного тренера Лиги фигурного катания Москва, Чемпиона Мира среди юниоров, Серебряного призера Чемпионата четырех континентов, Участника Олимпийских игр, трехкратного Чемпиона Венгрии **МАКСИМА ЗАВОЗИНА**.

Специалиста СДЮСШОР ЦСКА г. Москва и Сборной команды России **АЛЕКСАНДРА УСПЕНСКОГО** (специалист в команде тренеров Т.А. Тарасовой и И.Г.Гончаренко). Двукратный чемпион России среди юниоров, участник серии Гран-При. В настоящее время является специалистом Елены Родионовой , Александра Самарина и др. спортсменов СДЮСШОР ЦСКА.

Впервые в наших сборах примет участие **МИХАИЛ МАГЕРОВСКИЙ** МС, участник и призер чемпионатов мира и этапов гран-при, ученик Буяновой ( Водорезовой) Е.Г. Тренер учебно-тренировочного группы ЦСКА Москва.

Сбор проводится под руководством Председателя Региональной общественной организации "Лиги фигурного катания", тренера СДЮСШОР "Крылья Советов" **ЗАВОЗИНОЙ ВИЛЕНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ.**

Класс по хореографии и джаз-класс пройдет под руководством **ТАГАЕВОЙ ИРИНЫ** АНВАРОВНОЙ , хореограф Олимпийской Чемпионки Аделины Сотниковойи и других известных фигуристов, тренер в команде Буяновой (Водорезовой) Е.Г.

Класс по хореографии и джаз-класс пройдет под руководством артистки балета, репетитора-балетмейстера ( Народный театр "Золотое кольцо", ГААНТ им. Ф.Гаскарова**) ГАБИБОВОЙ КАРИНЫ РУСЛАНОВНЫ.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Сбор проходит в Башкирии г.Туймазы.

Даты проведения сбора с 24 октября - 6 ноября

Заезд на 12 тренировочных дней ( 2 выходных)

Стоимость сбора на 12 дней 39.500руб.

Стоимость отдельного тренировочного дня 4000руб.

Программа сбора:

Все специалисты проводят интенсивный тренировочный процесс

-Ледовые тренировки по отработке техники скольжения, отработка шаговых композиций - 1 час в день

-Ледовые тренировки по отработке техники прыжковых элементов и вращений - 1 час в день

-Класс по хореографии и джаз-класс -1 час в день

-Специальная физическая подготовка ( СФП) 1 час в день ведет Александр Успенский !

Группы формируются по уровню подготовки ( по усмотрению тренеров и организаторов)

4 возрастные группы :

-Старшая группа ( А ( все двойные и изучение тройных прыжков) и Б ( изучение двойных прыжков) (спортивные разряды и КМС)

-Средняя ( юношеские разряды)

-Младшая группа (юные фигуристы и 3 юношеский) 2 группы

Младшая и средняя группы формируются по уровню подготовленности спортсменов, независимо от возраста и разряда.

Дополнительные тренировки предусмотрены каждый день по группам.

Возможны индивидуальные занятия, составление и чистка и прокат программ.

( необходимость составления программы необходимо указать в заявке)

Скидка на группы от 10 человек.

Заявки принимаются в электронном виде на liga.rb@mail.ru

Кол-во мест ограничено!

Подробная информация на сайте www.ligaFskate.ru (в разделе новости)

В заявке указать:

1. Фамилия имя спортсмена, год рождения, разряд ( если есть)

2. Город

3. Требуется ли составление и доработка программы

4. Рост ребенка

5. Контактный телефон

Обязательно иметь допуск врача, страховку.

Все вопросы по тел: +7(499)391-16-22

What's app +7(925)7954029

Размещение :

Гостиница Башкортостан пл.Октября д.2, (в шаговой доступности от Туймазы-арена) +7(3478)271272.

Стоимость размещения на ребенка 500 р., стоимость на взрослого необходимо уточнять (в зависимости от выбранного номера).

Питание комплексное 400 р в день.

Все участники сбора получат памятные подарки с автографами звездных тренеров и дипломы об участии.