|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Уважаемые фигуристы и их родители! **Объявляется набор детей на осенние учебно-тренировочные сборы под руководством Монина К.А.** Сборы состоятся:**на базе "Большой Ледовой Арены" (Олимпийский парк) г. Сочи Краснодарского края** в период:**29.10.2016 по 06.11.2016** (9 рабочих дней)Каждый тренировочный день включает:2,5 астрономических (полных) часа ледовой подготовки 2,5 часа ОФП/СФП (статика/подготовка к прыжкам)/хореографияПримерное расписание для одной подгруппы:

|  |  |
| --- | --- |
| 13:45 | ОФП |
| 14:45 |
| 15:00 | Лед (прыжки) |
| 16:00 |
| 16:15 | СФП |
| 17:00 |
|  |
| 17:30 | ХОР-ИЯчерез день |
| 18:30 |
| 18:45 | ЛЕД (скольжение) |
| 19:45 |
| 20:00 | ЛЕД (прыжки, вращения)через день |
| 21:00 |

Через день у каждой подгруппы будет возможность дополнительных ледовых занятий по скольжению (по желанию), а также:чистка программ/дорожек, постановка программы.Тренерам, сопровождающим команды/спортсмена, разрешен выход на ледВесь учебно-тренировочный процесс будут вести:Скольжение, ОФП/CФП: **Монин Кирилл Александрович** (г. Сочи) – мастер спорта СССР в танцах на льду, призер всесоюзных и международных соревнований, более 10 лет тренерской работы, 3 высших образования (в том числе педагогическое и спортивное), 11 лет работы в театре ледовых миниатюр Бобрина. Прыжковые тренировки, вращения, СФП: **Мугдусов Александр Петрович** (г. Владикавказ) – мастер спорта СССР в одиночном катании, более 35 лет тренерской работы. Начинал свою трудовую деятельность в паре с Рафаэлем Арутюняном (наставник А. Абта, тренер Мишель Кван, ныне гражданин США). Среди учеников: участники и призеры чемпионатов СССР среди юниоров, участники и призеры Кубков России. Многие ученики, такие как Мирзоев Владислав – призер Кубков России, Кубков С-Петербурга, достигли высоких спортивных достижений, ныне проживают, катаются и работают в Москве и С-Петербурге.Хореография (классическая подготовка+растяжка) **Погуралова (Филипьева) Екатерина Сергеевна** (г. Сочи) – хореограф, дипломированный специалист Красноярского хореографического училища, солистка Театра оперы и балета г. Краснояска, более 3-х лет педагогической деятельности при театре с детьми 5-ти летнего возраста и старше. На данный период времени приглашенный специалист-хореограф ЦСП им. Транькова и Волосожар. Группы участников сборов формируются в зависимости от возраста и уровня подготовки. Не более 12 человек в младшей группе, не более 10 человек в старшей группе. К участию в сборах приглашаются фигуристы 2009 г.р. и старше с сопровождающими их лицами.Заезд:• В день, предшествующий дню начала сборов.Выезд:• В последний день сборов вечером или на следующий день после дня окончания сборов.Высылать Предварительную Заявку на участие в сборах на адрес **Malkova.i.v@mail.ru** Количество участников ограничено. В заявке необходимо отметить:- ФИО спортсмена, - контактный телефон родителей, - город проживания,- дата рождения,- имеющийся разряд- владение прыжками - ФИО сопровождающих лиц, планирующих находиться в месте проведения сборов весь период - необходимость предоставления жильяБолее подробная информация предоставляется по телефону **8 987 274 70 50 Ирина**, а также в группе в контакте <http://vk.com/club89328557>  |
|  |