

 

Проживание: Отель «Планерное», расположенный в 5 минутах езды от Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой по адресу: Московская область, город Химки, микрорайон Новогорск, улица Ивановская, владение 2.

 

В проживание включено: 3-х разовое питание (шведский стол), трансфер. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.

1. **Тренерский состав:**

**Кондакова Дарья** - Заслуженный мастер спорта России по художественной гимнастике. Многократная Чемпионка Мира и Европы. Победительница Кубков Мира, Гран-при и международных турниров. Тренер сборной России.

**Ксения Дудкина** - Заслуженный мастер спорта России. Олимпийская чемпионка чемпионка Юношеских Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира и Европы, трехкратная победительница Всемирной Универсиады в групповых упражнениях.

**Бравикова Юлия** – Мастер спорта международного класса. Двукратная чемпионка Первенства Европы, победительница клубного чемпионата мира в Японии, многократная победительница и призер международных и всероссийских соревнований, член сборной команды России.

**Дубова Дарья** – Мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Первенства Европы, чемпионка Юношеских Олимпийских игр (2014), победительница этапов Кубка мира и Гран-при в групповых упражнениях.

**Мария Титова** - Мастер спорта международного класса, бронзовый призер универсиады 2015, победительница и призер Кубков Мира, Гран При и международных турниров.

**Аненкова Дарья** – Мастер спорта международного класса. Чемпионка 2-ух Олимпийских юношеских игр.

***В тренерском составе возможны изменения!!!***

Хореографы:

Ермакова Екатерина - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, артист балета высшей категории;

Уксусникова Екатерина - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог 1-й квалификационной категории.

1. **Программа тренировочных сборов:**

Две трехчасовые тренировки в день:

- Хореография

- Предметная подготовка

- Профессиональная разминка, ОФП

- Растяжка, гибкость

- Танцевальная подготовка

- Дополнительно (постановка программ, индивидуальные тренировки по желанию)

Группы будут максимум по 15 человек, ни одна спортсменка не останется без внимания. Поэтому мест ограниченное количество. Наша задача провести сбор качественно и с пользой для детей!

1. **Участники тренировочных сборов:**

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2011 г.р. и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а так же представительницы любительских команд, созданных на базе общеобразовательных учреждений, при спортивных организациях и обществах. К участию допускаются гимнастки не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

* **все участницы сборов делятся на возрастные группы, а так же подгруппы по уровню подготовки.**

1. **Условия проведения:**

Гимнастки должны иметь при себе:

* спортивную форму для занятий художественной̆ гимнастикой̆, наколенники;
* утяжелители, резина;
* предметы для занятий художественной гимнастикой;
* СD с музыкой упражнений;
* свидетельство о рождении;
* копию медицинского полиса (полис ОМС);
* допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
* страховой полис от несчастных случаев;

1. **Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению ТС несут командирующие организации.

**Стоимость ТС для гимнасток (тренировки, питание - обед) – 30000 рублей**

**Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:**

* при оплате тренировочных сборов и проживания (до 15 декабря 2016 года);
* при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
* при наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

**Ответственные лица:**

Организация ТС:

Мальцева Мария, администратор, тел.: +7(915)321-69-81

Наталья Реуцкая, администратор, тел.: +7 (916)160-77-81

Осликовская Марианна, администратор, тел.: +7 (903)960-37-81

**Данное положением является официальным вызовом на спортивные сборы.**