****

**Зимние учебно-тренировочные сборы по фигурному катанию на коньках**

**Twizzle 2017 в г. Сочи**

**Положение**

**Даты проведения и продолжительность**

03 января – 13 января 2017 года

Продолжительность заезда 11 дней, из них 10 тренировочных и 1 выходной по схеме: 5+1+5

**Цели сборов**

Повышение уровня мастерства катания и совершенствование прыжковой техники

**Место проведения**

Сборы проводятся на льду Центра по фигурному катанию Волосожар и Транькова в Олимпийском парке г. Сочи

**Тренерский состав**

Специалист по технической части – тренер Всероссийского уровня Давыденко Кирилл Анатольевич.

Специалист по технической части – тренер Регионального уровня 1 категории Деминова Ирина Владимировна

**Количество групп и численность спортсменов в группах.**

**Требования к участникам и к уровню их подготовки**

**Junior group JR** *(максимальное количество спортсменов в группе 25)* –

2006 г.р. и младше, уверенное владение всеми или почти всеми двойными прыжками, 2А в стадии изучения.

Корректировка двойных, изучение 2А.

**Senior group SR** *(максимальное количество спортсменов в группе 12)* –

2005 г.р. и старше, стабильный 2А, 1-2 тройных прыжка.

Изучение и корректировка тройных прыжков.

**Структура тренировочного дня**

**Junior group JR**

2 часа льда, 1 час ОФП, 1 час СФП.

Занятия на льду, ОФП и СФП в группе Давыденко К.А. И Деминовой И.В.

**Senior group SR**

2,5 часа льда, 1 час ОФП, 1 час СФП

Занятия на льду, ОФП и СФП в группе проводит Давыденко К.А.

**Стоимость участия**

**Junior group JR -** 38 000 рублей.

**Senior group SR -** 48 000 рублей.

В стоимость входиттренировочный процесс. Стоимость питания и проживания в указанную цену не входят.

Заявки принимаются на сайте **twizzle-shop.ru**

Более подробную информацию о тренировочной программе, методиках работы и условиях можно узнать по тел. **+7(988)942-25-16, +7(989)616-18-71** или по электронной почте [**twizzlecamp@mail.ru**](mailto:twizzlecamp@mail.ru).