

Проживание:

* Отель «Планерное», расположенный в 5 минутах езды от Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой по адресу: Московская область, город Химки, микрорайон Новогорск, улица Ивановская, владение 2.

 

В проживание включено: 3-х разовое питание (шведский стол), трансфер. Проживание допускается только с сопровождающим лицом. Количество мест ограничено.

Стоимость:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Категория номера** | **Цена за номер/ночь + 3-х разовое питание+ трансфер отель-зал-отель** |  |
| Стандартный номер одноместный | 3300 |  |
| Стандартный номер двухместный | 5000 |  |
| Делюкс трехместный | 7500 |  |
| Джуниор делюкс одноместный | 5000 |  |
| Джуниор делюкс двухместный | 7000 |  |
| Джуниор сюит одноместный | 8000 |  |
| Джуниор сюит двухместный | 11000 |  |
| Люкс одноместный | 8000 |  |
| Люкс двухместный | 11000 |  |
| Люкс трехместный | 15000 |  |

* Отель «Sport point» расположенный по адресу: Московская область, город Химки, микрорайон Новогорск, улица Олимпийская, д.2. Количество мест ограничено.

Стоимость:

 

В проживание включено 3-х разовое питание. В пешей доступности. Проживание допускается только с сопровождающим лицом. Количество мест ограничено.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** **номера** | **Одноместное** **размещение** | **Двухместное размещение** | **Трехместное размещение** | **Четырехместное размещение** |
| Эконом | 3900 | 5800 | -------------- | ------------ |
| Стандарт | 5400 | 6300 | -------------- | ------------- |
| Полулюкс | 5900 | 6800 | 7700 | ------------- |
| Люкс | 7000 | 8300 | 9200 | 10600 |
| Гранд Люкс | 9500 | 10800 | 11700 | 13600 |

Стоимость:

**Мест в отеле ограничено, поэтому бронируются места оплаченных заявок!!!**

1. **Тренерский состав:**

**Нефедова Елена Юрьевна** - Заслуженный тренер России, тренер сестер Ольги и Екатерины Капрановых, официальный судья международной категории сборной команды России.

**Анастасия Назаренко -**  [Заслуженный мастер спорта России](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0). Олимпийская Чемпионка 2012 года по художественной гимнастике в групповом многоборье Член Сборной команды России по художественной гимнастике в групповом многоборье[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE%2C_%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%81%D0%B8%D1%8F_%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0#cite_note-1). Многократная Чемпионка Мира и Европы.

**Мария Титова** - Мастер спорта международного класса, бронзовый призер универсиады 2015, победительница и призер Кубков Мира, Гран При и международных турниров.

**Автономова Дарья -** Мастер спорта международного класса, член сборной команды России. Чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, чемпионка [Универсиады](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B5%D0%B9_%D0%A3%D0%BD%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B5_2015).

**Дарья Клещева**- Заслуженный мастер спорта. Чемпионка Европейских игр. Абсолютная чемпионка мира в групповых упражнениях. Член сборной команды России.

**Карина Катюхина -** победительница и призер многочисленных международных и всероссийских турниров, мастер спорта, член сборной команды России.

**Олеся Петрова-** Мастер спорта международного класса. Чемпионка Европы в командном первенстве и в отдельных видах, чемпионка России, член сборной команды России.
**Евгения Герцикова** – Мастер спорта международного класса.

**Елизавета Назаренкова** - Мастер спорта международного класса, трехкратная чемпионка России, призер Всемирных игр, трехкратный призер Кубка мира, чемпионка Азии.

**Олег Антонов –** Мастер спорта международного класса, пятикратный чемпион России в личном и командном первенствах. Многократный победитель и призер первенств и чемпионатов Москвы, ЮФО. Член сборной команды России 8 лет.

***В тренерском составе возможны изменения!!!***

Хореографы:

**Ермакова Екатерина -** хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, артист балета высшей категории;

**Уксусникова Екатерина -** хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог 1-й квалификационной категории.

1. **Программа тренировочных сборов:**

Две трехчасовые тренировки в день:

- Хореография

- Предметная подготовка

- Профессиональная разминка, ОФП

- Растяжка, гибкость

- Танцевальная подготовка

- Дополнительно (постановка программ, индивидуальные тренировки по желанию)

Группы будут максимум по 15 человек, ни одна спортсменка не останется без внимания. Поэтому мест ограниченное количество. Наша задача провести сбор качественно и с пользой для детей!

1. **Участники тренировочных сборов:**

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2011 г.р. и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а так же представительницы любительских команд, созданных на базе общеобразовательных учреждений, при спортивных организациях и обществах. К участию допускаются гимнастки не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

* **все участницы сборов делятся на возрастные группы, а так же подгруппы по уровню подготовки.**
1. **Условия проведения:**

Гимнастки должны иметь при себе:

* спортивную форму для занятий художественной̆ гимнастикой̆, наколенники;
* утяжелители, резина;
* предметы для занятий художественной гимнастикой;
* СD с музыкой упражнений;
* свидетельство о рождении;
* копию медицинского полиса (полис ОМС);
* допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
* страховой полис от несчастных случаев;
1. **Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению ТС несут командирующие организации.

**Стоимость ТС для гимнасток (тренировки, питание - обед) – 35000 рублей**

**Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:**

* при оплате тренировочных сборов и проживания (первые 120 оплаченных заявок);
* при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
* при наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

**Данное положением является официальным вызовом на спортивные сборы.**