****

1. **Тренерский состав:**

**Нефедова Елена Юрьевна** - Заслуженный тренер России, тренер сестер Ольги и Екатерины Капрановых, официальный судья международной категории сборной команды России.

**Яна Аринцева -** заслуженный тренер России по художественной гимнастике.

**Евгения Герцикова** – Мастер спорта международного класса. Двукратная чемпионка Европы. Призер чемпионата мира. Судья Всероссийской категории.

**Ксения Дудкина** - Заслуженный мастер спорта России. Олимпийская чемпионка чемпионка Юношеских Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира и Европы, трехкратная победительница Всемирной Универсиады в групповых упражнениях.

**Дарья Автономова -** Мастер спорта международного класса, член сборной команды России. Чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, чемпионка [Универсиады](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B5%D0%B9_%D0%A3%D0%BD%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B5_2015).

**Дубова Дарья –** Мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Первенства Европы, чемпионка Юношеских Олимпийских игр (2014), победительница этапов Кубка мира и Гран-при в групповых упражнениях.

**Дарья Аненкова** – Мастер спорта международного класса. Чемпионка 2-ух Олимпийских юношеских игр.

**Карина Катюхина -** победительница и призер многочисленных международных и всероссийских турниров, мастер спорта, член сборной команды России.

**Олеся Петрова-** Мастер спорта международного класса. Чемпионка Европы в командном первенстве и в отдельных видах, чемпионка России, член сборной команды России.

**Дарья Клещева**- Заслуженный мастер спорта. Чемпионка Европейских игр. Абсолютная чемпионка мира в групповых упражнениях. Член сборной команды России.

**Виктория Ильина –** Мастер спорта международного класса, чемпионка Юношеских Олимпийских игр, двукратная чемпионка Первенства Европы, победительница этапов Кубка мира и Гран-при в групповых упражнениях.

**Олег Антонов –** Мастер спорта международного класса, пятикратный чемпион России в личном и командном первенствах. Многократный победитель и призер первенств и чемпионатов Москвы, ЮФО. Член сборной команды России 8 лет.

**Дмитрий Степанчиков –** Выпускник ГИТИС и школы искусств в Лос-Анджелесе, призер на world of dance в Лос-Анджелесе, участвовал в шоу Broadway в Нью-Йорке.

***В тренерском составе возможны изменения!!!***

Хореографы:

**Екатерина Ермакова -** хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, артист балета высшей категории;

1. **Программа тренировочных сборов:**

Две трехчасовые тренировки в день:

- Хореография

- Предметная подготовка

- Профессиональная разминка, ОФП

- Растяжка, гибкость

- Танцевальная подготовка

- Акробатика

- Дополнительно (постановка программ, индивидуальные тренировки по желанию)

Группы будут по 15 человек максимум, ни одна спортсменка не останется без внимания. Поэтому мест ограниченное количество. Наша задача провести сбор качественно и с пользой для детей!

1. **Участники тренировочных сборов:**

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2011 г.р. и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также представительницы любительских команд, созданных на базе общеобразовательных учреждений, при спортивных организациях и обществах. К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

* **все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.**

1. **Условия проведения:**

Гимнастки должны иметь при себе:

* спортивную форму для занятий художественной̆ гимнастикой̆, наколенники, резину;
* предметы для занятий художественной гимнастикой;
* СD с музыкой упражнений;
* свидетельство о рождении;
* копию медицинского полиса (полис ОМС);
* допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
* страховой полис от несчастных случаев;
* договор;
* копию паспорта одного из родителей.

1. **Проживание:**

* Отель Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, расположенный на 2 этаже нашего здания. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.



 

* Отель Академии бокса Александра Лебзяка, расположенный по адресу: Московская область, г. Химки, мкр-н Новогорск, ул. Ивановская, д. 51. Корп.1.

Проживание допускается только с сопровождающим лицом.



**Мест в отеле ограничено, поэтому бронируются места**

**оплаченных заявок!!!**

1. **Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению ТС несут командирующие организации.

**Стоимость ТС для гимнасток (тренировки + питание - обед) – 35000 рублей**

**Стоимость пакета (проживание 10 суток с 27 октября по 6 ноября + 3-х разовое питание + и тренировочные сборы для гимнастки):**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Отель** | **Категория номера** |  | **Цена за номер** |  |
| Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой | Стандартный номер двухместный (взрослый+гимнастка) |  | 115 000 руб. |  |
| Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой | Стандартный номер трехместный  (два взрослых + гимнастка) |  | 145 000 руб. |  |
| Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой | Стандартный номер трехместный  (взрослый + 2 гимнастки) |  | 180 000 руб. |  |
| Академия бокса Александра Лебзяка | Стандартный номер двухместный (взрослый+гимнастка) |  | 90 000 руб. |  |
| Академия бокса Александра Лебзяка | Делюкс двухместный (взрослый+гимнастка) |  | 100 000 руб. |  |
| Академия бокса Александра Лебзяка | Стандартный номер трехместный  (два взрослых + гимнастка) |  | 110 000 руб. |  |
| Академия бокса Александра Лебзяка | Стандартный номер трехместный  (взрослый + 2 гимнастки) |  | 145 000 руб. |  |

**Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:**

* при оплате тренировочных сборов и проживания (первые 120 оплаченных заявок);
* при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
* при наличии медицинской справки, подтверждающей, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;