



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении забега с препятствиями **КРЕПКИЕ ДУХОМ 3.0**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 1.1. Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2. Популяризация занятий спортом на свежем воздухе.
- 1.3. Определение функциональных спортсменов города Троицка.
- 1.4. Привлечение юных участников к занятиям спортом.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1. Соревнования проводятся 7 октября 2017 года на трассе МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк в г. Москве.
- 2.2. Начало соревнований в 11:00. Выдача номеров с 10:00.
- 2.3. Регистрация участников на все забеги только по предварительной заявке.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Отдел физической культуры и спорта администрации г. о. Троицка в г. Москве.
- 3.2. МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» – секция по уличной гимнастике г. Троицка (UTROGym).
- 3.3. Главный судья – Мясников Д. С. (тел. 8 929 994 98 40; e-mail: schofer_62@mail.ru; ВК: http://vk.com/schofer_62).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чём при проверке документов дают расписку организаторам соревнований. Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.

4.2. Участник при регистрации самостоятельно выбирает, в каком забеге ему бежать.

Элитный забег (мужчины и женщины). Возрастных категорий нет, участие возможно с 16 лет, старт у мужчин и женщин отдельный. Обязательное прохождение всех препятствий. В случае непрохождения препятствия спортсмен продолжает движение, но не претендует на призовое место.

Любительский забег (мужчины и женщины). Возрастных категорий нет, участие возможно с 16 лет, старт у мужчин и женщин отдельный. В случае непрохождения препятствия спортсмен продолжает движение с добавочным штрафным временем.

Элитный забег (парный). Состав пары – смешанный или одного пола. Участие возможно с 16 лет. Возрастных категорий нет. Обязательное прохождение всех препятствий. В случае непрохождения препятствия пара продолжает движение, но не претендует на призовое место.

Любительский забег (парный). Состав пары – смешанный или одного пола. Участие возможно с 16 лет. Возрастных категорий нет. Обязательное прохождение всех препятствий. В случае непрохождения препятствия пара продолжает движение с добавочным штрафным временем.

Подростковый забег. К забегу допускаются мальчики и девочки в возрасте от 10 до 15 лет.

Детский забег. К забегу допускаются дети в возрасте от 4 до 9 лет. Детей в возрасте от 4 до 6 лет на трассе должны сопровождать взрослые, дети 7–9 лет могут бежать без сопровождения.

5. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

5.1 Для участников старше 16 лет установлен стартовый взнос:

– категория «Элита» (индивидуальный и парный забеги) – 700 руб. с участника;

– категория «Любители» (индивидуальный и парный забеги) – 500 руб. с участника.

5.2. Стартовый взнос взимается при заявке через сайт СПОРТВОКРУГ.

В день старта оплата стартового взноса и регистрация новых участников проводиться не будет.

5.3. Для детей и подростков участие в забеге бесплатное.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Соревнования заключаются в прохождении трассы с преодолением препятствий на время. Каждому участнику будет присвоен стартовый номер. Время старта и список участников будут размещены в группе «ВКонтакте»: <https://vk.com/strongspirited> и на сайте: <http://forestrout.ru>.

6.2. Индивидуальный и парный забеги (категория «Элита») – трасса 4 круга по 3 км.

Индивидуальный и парный забеги (категория «Любители») – трасса 3 круга по 3 км (мужчины, пары любого состава), трасса 2 круга по 3 км (женщины в индивидуальном зачёте).

Подростковый забег – трасса 3 км.

Детский забег – трасса 1 км.

6.3. Участники стартуют с интервалом 30 секунд. Каждый участник должен преодолеть все препятствия. В случае преодоления препятствий с нарушением (любительский забег) начисляется штрафное время – 1 минута.

6.4. Результат пары равен времени прохождения трассы от старта до финиша по последнему участнику.

6.5. В элитном забеге участнику не ставят штрафное время, все препятствия обязательны для прохождения. Число попыток при прохождении препятствия неограниченное. В случае отказа от прохождения препятствия участник продолжает движение по трассе, при этом теряет право на призовое место.

В любительских (индивидуальных и парных), подростковых и детских забегах при отказе от прохождения препятствия участник получает штраф – 1 минута времени к результату финиша.

6.6. За неподчинение судье, неспортивное поведение – снятие с дистанции. По требованию судьи участник должен сообщить свой стартовый номер. В случае отсутствия номера, отказа сообщить номер – снятие с дистанции.

6.7. При прохождении препятствий запрещено использовать дополнительное (специальное) оборудование и помощь зрителей. Схема трассы и порядок прохождения препятствий будут размещены на сайте соревнований.

В парном забеге пара разрешается помогать друг другу в прохождении трассы на всех препятствиях. Запрещается проходить препятствие повторно вместо другого члена команды.

6.8. Для подросткового забега правила прохождения трассы аналогичны.

6.9. В детском забеге детей в возрасте от 4 до 6 лет на трассе должны сопровождать взрослые, дети 7–9 лет могут бежать без сопровождения. Родители могут помогать детям в прохождении трассы, при этом не мешая другим участникам забега.

6.10. Для всех участников соревнований будет работать полевая кухня: гречневая каша с мясом и чай.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Победителем становится участник (команда), преодолевший дистанцию за наименьшее время (с учётом штрафного времени для детей, подростков и любителей).

7.2. При определении победителей в парных забегах разделение на мужские, смешанные и женские команды отсутствует.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. **Категория «Элита».** Награждение победителей и призёров состоится по окончании соревнований за 1–3-е места в индивидуальном (мужчины и женщины) и парном зачёте медалями и денежными призами.

8.2. **Категория «Любители».** Награждение победителей и призёров состоится по окончании соревнований за 1–3-е места в индивидуальном (мужчины и женщины) и парном зачёте медалями и ценными призами.

8.3. Все участники получают памятную медаль финишёра по окончании прохождения трассы.

9. УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

9.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт ООО «Юниакс» и МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут сами участники.

10. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

10.1. Заявки и стартовый взнос принимаются до 5 октября 2017 года на сайте СПОРТВОКРУГ: <http://www.sportvokrug.ru/competitions/3094/applications>. В заявке необходимо указать фамилию, имя, год рождения, город, название команды, номер телефона, электронную почту.

11. ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

11.1. Положение и итоговые протоколы будут располагаться на сайтах: <http://forestrout.ru>, <https://vk.com/strongspirited>, <http://vk.com/forestrout>.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.