

Положение о проведении легкоатлетического IV Зимнего марафона в Терлецком парке.

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Выявление сильнейших спортсменов.

Время и место проведения:

Пробег проводится 3 декабря 2017 года по адресу: г. Москва, ВАО, Терлецкий парк.

Выдача номеров будет проводиться с 09.00 до 09.50 3 декабря 2017 г. на месте старта.

Старт в 10.00 часов 3 декабря 2017 г.

Закрытие дистанции в 16.00 3 декабря 2017 г.

Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции:

42,2 км (марафон)

21,1 км (полумарафон)

12 км

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 18 лет и старше, предварительно оплатившие стартовый взнос.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Как доехать до места проведения пробега:

От метро Выхино на троллейбусе № 30 до остановки Клинический научный центр или до остановки Дом ветеранов сцены на авт.20,214,702.Далее сворачиваем на Терлецкий проезд и входим в парк напротив Дома ветеранов сцены,500 метров идем по главной аллее до отворота направо, ориентир - мусорные баки, далее следуем по гравийной дороге до детской веранды или со стороны ул. Металлургов,д.52 доходим до детской веранды - 300 метров.

Со стороны Свободного проспекта до ост. Терлецкий парк авт.276,617,645,троллейбус 64.

На месте старта для переодевания участников будет установлена палатка с обогревателем.

Дистанции:

марафон (42,2 км)

полумарафон (21,1 км)

12 км

Трасса:

Трасса - лабиринт, длиной круга 4,2 км смешанного типа (гравийная, асфальт, грунт, дорожная плитка), начинается от детской площадки в сторону главной аллеи, поворачивает направо, далее по главной аллее до Свободного проспекта. Поворот направо по тропинке, выложенной плиткой, далее возле конного двора и прямо до асфальтовой дороги, поворот направо до конца асфальтовой дороги. Далее поворот направо до места старта, где и происходит поворот на очередной круг. Трасса будет обозначена стрелками на дорожном покрытии.

Марафон - 10 кругов; Полумарафон – 5 кругов; 12 км – 3 круга

Стартовый взнос:

на дистанцию 12 км - 700 руб.

на дистанцию 21,1 км (полумарафон) - 900 руб.

на дистанцию 42,2 км (марафон) - 1100 руб.

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают диплом с временем прохождения дистанции и медаль финишера.

На дистанции 42,2 км; 21,1 км и 12 км победители и призеры среди мужчин и среди женщин награждаются ценными призами Гжельского фарфорового завода.

Питание:

Вода, кока-кола, мандарины, лимоны, чай, изюм, курага, финики.

Регистрация участников

Зарегистрироваться можно как предварительно, так и в день старта.

Регистрация и оплата производится на сайте Спорт вокруг.- в электронном виде.

Нужно заполнить заявку участника и оплатить стартовый взнос.

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются так же на e-mail: alleviate@yandex.ru, либо по телефону 89166180179 (Алексей Филиппов).

При поступлении оплаты организаторам, регистрация считается завершенной.

В день старта стартовый взнос увеличивается на 100 рублей.

Если вы зарегистрированы предварительно, но не успели оплатить заранее, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Оплата стартового взноса

Стартовый взнос можно оплатить безналичным переводом:

- на сайте <http://recove46.wixsite.com/alleviate>

Об уплате стартового взноса нужно отправить уведомление на эл.почту: alleviate@yandex.ru с информацией о плательщике и размере уплаченного взноса.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Хронометраж:

Ручной, электронный.

Фотографирование

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнований фотографии по своему усмотрению.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу alleviate@yandex.ru до 10 декабря 2017 г. включительно.

Контакты:

Электронная почта: alleviate@yandex.ru

+7 916 618 01 79- Алексей

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.