|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время старта** | **Возрастная группа** | **Дистанция** |
| **14:00** | юноши 1997-1999 г.р. | **5 км** |
| **14:05** | женщины 1980-1996 г.р. | **5 км** |
| **14:10** | юноши 2000-2002 г.р. | **5 км** |
| **14:15** | девушки 1997-1999 г.р.женщины 1975-1979 г.р. | **5 км** |
| **14:20** | девушки 2000-2002 г.р.женщины 1970-1974 г.р. | **5 км** |
| **14:25** | женщины 1965-1969 г.р.женщины 1960-1964 г.р. женщины 1955-1959 г.р. | **5 км** |
| **14:30** | женщины 1950-1954 г.р.женщины 1945-1949 г.р.женщины 1944 г.р. и старшемужчины 1944 г.р. и старше | **5 км** |
| **14:45** 1 забег**14:55** 2 забег | мужчины 1980-1996 г.р. | **10 км** (2 круга по 5 км) |
| **15:05** | мужчины 1975-1979 г.р. | **10 км** (2 круга по 5 км) |
| **15:15** | мужчины 1970-1974 г.р. | **10 км** (2 круга по 5 км) |
| **15:25** | мужчины 1965-1969 г.р. | **10 км** (2 круга по 5 км) |
| **15:35** | мужчины 1960-1964 г.р. | **10 км** (2 круга по 5 км) |
| **15:45** | мужчины 1955-1959 г.р. | **10 км** (2 круга по 5 км) |
| **15:55** | мужчины 1950-1954 г.р.мужчины 1945-1949 г.р. | **10 км** (2 круга по 5 км) |

**Расписание забегов**