

14–24 марта

Крокус-Сити, СА «Аквариум»

OLYMPICO RG CAMP MOSCOW 2015

**Спортивные сборы
по художественной
гимнастике**

под руководством
Олимпийской чемпионки
Юлии Барсуковой



OLYMPICO
www.olympicoevents.ru



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНИКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ
www.rgymnastics.ru



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивных сборов
по художественной гимнастике под руководством
Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой

I. ЦЕЛЬ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодёжи.

II. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Отбор сильнейших гимнасток для поступления в УОР №1 г. Москвы;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпизма.

III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Даты: с 14 марта по 24 марта 2015 года.

13 марта – день приезда участников;

14 марта – первый день тренировок;

19 марта – выходной для младшей группы, для всех остальных вторая половина дня – выходной;

23 марта – заключительный день тренировок и отчётный Гала-концерт в 16.00;

24 марта – день отъезда участников до 12.00.

Место проведения: Место проведения: Москва область, 65-66 км МКАД, территория Международного выставочного центра «Крокус-сити», Универсальная Спортивная Арена «Аквариум».

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором спортивных сборов является ООО «Олимпико – Тревел» и АНО «Спортивный клуб Юлии Барсуковой»;

В составе специалистов спортивных сборов:

- **Иваницкая Валентина Алексеевна** – заслуженный тренер России. Старший тренер сборной команды России в групповых упражнениях. Под её руководством команда стала обладательницей золотых медалей в групповых упражнениях Игр XXVIII Олимпиады 2004 г. в Афинах и Игр XXVII Олимпиады 2000 г. в Сиднее.
- **Мишенина Алла Викторовна** – заслуженный тренер России. Тренер Олимпийской чемпионки в Групповых упражнениях Анны Гавриленко. Отличник физической культуры РФ, награждена почетным знаком «За заслуги в спорте» 1 степени. Мастер спорта СССР. Опыт работы в педагогической деятельности более 30 лет.
- **Гавриленко Анна Витальевна** - заслуженный мастер спорта. Обладательница золотой медали в групповых упражнениях Игр XXIX Олимпиады 2008 г. в Пекине. Многократная чемпионка Мира и Европы. Награждена Орден Дружбы - за большой вклад в развитие физической культуры и спорта. Заслуженный Мастер спорта России, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях Пекин 2008. Трехкратная чемпионка Мира в групповых упражнениях. Трехкратная чемпионка Европы в групповых упражнениях. Многократная победительница этапов Кубка мира в групповых упражнениях
- **Трофимова Ульяна Олеговна** – Мастер спорта международного класса, лидер сборной Узбекистана по художественной гимнастике, серебряный призер Азиатских Игр в Гуанчжоу в индивидуальном и командном зачете, бронзовый призер Чемпионата Азии 2009 и 2011, бронзовый призер Этапов Кубка мира в 2011 году (мяч, лента), финалистка Чемпионатов Мира в отдельных видах, впервые в истории узбекской художественной гимнастики ей удалось получить лицензию на участие в XXX Олимпийских Играх в Лондоне.
- **Мишенина Анастасия Вячеславовна** – мастер спорта по художественной гимнастике. Чемпионка Италии в отдельных видах и клубном зачете, чемпионка Европы по программе USIP. Тренер Постановщик программ для гимнасток сборной Египта для Чемпионата Мира в Измире 2014 и для гимнасток сборной Тайваня для Азиатских игр в 2014 году. Опыт работы 11 лет с итальянским клубом Ritmica Piemonte.
- **Иоэльс Софья Владимировна** – финалистка Кубка Мира, трехкратная чемпионка Юга-России по спортивно-балльным танцам, танцов и тренер международного класса. Хореограф-постановщик проекта «Минута Славы» (2009-2010), хореограф детского пограничного ансамбля ФСБ России под руководством И. Резника «Зеленые Фуражки» (2013-2014). В настоящее время хореограф-постановщик шоу «Уральские Пельмени», главный

постановщик спортивных сборов по художественной гимнастики RG Olympico под руководством Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой и руководитель школы танцев "Let's Dance" by JCC. Опыт работы (постановщиком и преподавателям) 13 лет.

- Тренерский состав Центра гимнастики Юлии Барсуковой

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом;
- Живое общение со звездами художественной гимнастики;
- Отчетный гала-концерт всех участников, а так же тренеров сборов.
- Досуговые события и многое другое.

Программа тренировочного процесса:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- СФП;
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка;
- ОФП;
- Разучивание элементов с предметом – мастерство;
- Работа предметом на танцевальных дорожках;
- Постановка программ: индивидуальная, групповая с предметом и без, показательные номера у педагогов сборов (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером над: отработкой программы, усложнение программы, растяжка, работа по элементам, вырабатывание толчка, работой с предметом, растанцовка, работа над выразительность-артистизм, навыков мастерства и оригинальных элементов с предметом (по предварительной записи).
- Просмотр гимнасток для дальнейшего поступления в УОР №1 г. Москвы, которое будут проводить ведущие тренеры в конце сборов, после предварительного отбора.

Дополнительные мероприятия:

- 19 марта, вторая половина дня – выходной. За дополнительную плату возможны досуговые мероприятия (обзорная экскурсия на Красную площадь и т.п.);
- 23 марта – отчетный гала-концерт в 16.00 спортсменок спортивных сборов с участием звезд художественной гимнастики;
- Так же в зале будет присутствовать магазин товаров для художественной гимнастики.

VI. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц: **от 6 до 16 лет** (2009 г.р. и старше). Все участницы спортивных сборов делятся на 5 возрастных групп. К каждой группе будет прикреплен вспомогательный тренер, который будет отвечать за гимнастку, во время тренировочного процесса.

В течение первого тренировочного дня, по рекомендации тренерского состава, гимнастки могут быть переведены в группу постарше, зависит от уровня подготовки гимнастки.

Всем гимнасткам будут надеты браслеты определенного цвета, что поможет организаторам без проблем отличить, какая гимнастка принадлежит к какой группе.

Лучшие гимнастки сборов (так же учитывая морфологическое строение), после предварительного отбора, который будут проводить ведущие тренеры на протяжении всего тренировочного процесса, в последние дни, в специально отведенное для этого время, продемонстрируют свои индивидуальные упражнения в выступательных купальниках и набор элементов, специально заготовленный от Заслуженных тренеров России, для просмотра и дальнейшего поступления в УОР №1 г. Москвы.

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- В сопровождении руководителя группы старше 18 лет (1 взрослый на группу).
- Каждый участник спортивных сборов должен иметь:
 - Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой и предметы, утяжелители, резину).
 - CD или USB с музыкой упражнений,
 - Купальник для выступлений.
- К отчёtnому Гала-концерту гимнастики будут разучивать групповой танец. Всех гимнасток мы разделили по группам:
1 и 2 группа 2009-2007
3 и 4 группа 2006-2004
5 группа 2003 и старше.

Каждая группа будет учить свой танец, им необходим сценический костюм, который должен быть с собой.

- 1 и 2 группа – черные длинные лосины, белая рубашка и головную повязку с пером.
- 3 и 4 группа – цветная футболка, порезанная снизу и завязать узел на каждом отрезанном куске, черные короткие шорты, как для тренировок, цветные резинки для волос на хвосты, цветные резинки для ног и рук, к ним пришить болтающиеся кусочки разной, цветной ткани.
- 5 группа – цветная юбка, стиль приблизительно как на фото, можно с бахромой и черная топ, цветные резинки для волос.



- Если имеется показательный номер, иметь с собой музыку и костюм, для участии в Гала-концерте.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

VII. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Стоимость спортивных сборов зависит от даты оплаты:

Стоимость участия в спортивных сборах		
Мероприятие	до 1 марта	после 1 марта
Спортивные сборы	16 000,00 руб.	18 000,00 руб.

* Дополнительная скидка в размере 10% для постоянных участников проектов «Olytrico» и для воспитанниц спортивной школы Юлии Барсуковой (скидка действует только до 10 марта 2015 года).

Количество мест ограничено!

VIII. СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

Обязательное условие для участников спортивных сборов «Olympico» – проживание в отеле «Аквариум» , в котором непосредственно расположена Универсальная Спортивная Арена Аквариум

Стоимость размещения указана за 1 человека:

Тип питания	4-х местный номер	3-х местный номер	2-х местный номер
Завтрак, обед, ужин	2000 р.	2200р.	2400 р.

Номера нужно будет освободить 24ого марта до 12.00

Так же есть возможность заказать обед в ресторане на 4 этаже, стоимость 300 руб.

* Отель расположен в здании с УСА «Аквариум» (местом проведения сборов).

IX. ТРАНСФЕР:

От аэропорта Шереметьево возможно доехать на аэроэкспрессе до Белорусского вокзала.

От аэропорта Домодедово возможно доехать на аэроэкспрессе до Павелецкого вокзала.

От аэропорта Внуково возможно доехать на аэроэкспрессе до Белорусского вокзала.

Откуда можно взять такси, либо ехать на метро до станции Мякинино.

Выход в сторону первого вагона из центра. Идти по направлению к гостинице «Аквариум»

СХЕМА ЛИНИЙ МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА

+ время в пути

© РИА «Альо, Столица», (925) 502-23-80, www.allo495.ru



ЛИНИИ МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА

1	СОКОЛЬНИЧЕСКАЯ
2	ЗАМОСКВОРЦЕВАЯ
3	АРБАТСКО-ПОКРОВСКАЯ
4	ФИЛЕВСКАЯ
5	КОЛЬЦЕВАЯ
6	КАЛУЖСКО-РИЖСКАЯ

МОНОРЕЛЬСОВАЯ ТРАНСПОРТНАЯ СИСТЕМА

7	ТАГАНСКО-КРАСНОПРЕСНЕНСКАЯ
8	КАЛИНИНСКАЯ
9	СЕРПУХОВСКО-ТИМИРЯЗЕВСКАЯ
10	ЛЮБЛИНСКО-ДМИТРОВСКАЯ
11	КАХОВСКАЯ

ЛИНИИ ЛЕГКОГО МЕТРО

Л1	БУТОВСКАЯ
	БИБЛИОВСКАЯ
	УЛИЦА СТАРОКАЧАЕВСКАЯ
	УЛИЦА СОБЕЛЕВСКАЯ
	БУЛВАР АДМИРАЛА УШАКОВА
	УЛИЦА ГОРЧАКОВА
	БУНИНСКАЯ АЛЛЕЯ

- СТРОИТЕЛЬСТВО ЛИНИИ
- СТАНЦИИ ПЕРЕСАДОК
- ВРЕМЯ В ПУТИ МЕЖДУ СТАНЦИЯМИ

X. ИНФРАСТРУКТУРА:

Для сборов в УСА «Аквариум» предусмотрены 4 покрытые коврами зоны

размером 13х13м, отдельная зона для хореографии. Основные залы оборудованы выкатанными зеркалами и хореографическими станками. Для персональных тренировок предусмотрены отдельные площадки.

Для досуга внутри комплекса «Крокус-Сити» открылся многофункциональный развлекательный комплекс «Вегас» с кинотеатром, катком и зонами анимации.

XI. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сувенирами и сертификатами участников.

Лучшим участникам сбора будет предоставлена возможность поступления в Училище Олимпийского резерва г. Москвы №1, в отделение художественной гимнастики под руководством Юлии Барсуковой.

XII. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки принимаются на сайте «Спорт вокруг.»

Этапы подачи заявки:

1. Заполнение заявки на спортивные сборы на сайте «Спорт вокруг» по ссылке: <http://www.sportvokrug.ru/competitions/600/>
2. После проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов.

Доп. информация по регистрации и проживанию по:

тел. и Whats app: +7 988 235 13 33

Email: umku@mail.ru

Ответственное лицо: **Кулибаба Юлия**

Доп. Информация по спортивной части и расписанию: записи на индивидуальные тренировки, постановки по:

Whats app: +7 915 230 20 34

Viber: +39 348 368 2925

Email: anastasia.mishenina86@gmail.com

Ответственное лицо: **Мишенина Анастасия**

Все вопросы так же можно задавать на официальной странице регистрации сборов

XIII. РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация участников будет проходить в здании гостиницы «Аквариум» на 4 этаже, 13ого марта с 14.00 до 21.00

Данное положение является официальным вызовом на спортивные сборы.