***Летние сборы в Иваново 2015 год***

*Тренер Колчина Елена Григорьевна (с 28 летним стажем из них 12 за рубежом).*

Период проведения сборов в городе Иваново:

1 заезд. 31 мая –21 июня 2015(3 недели) Старшая группа

2 заезд.5 июля-18 июля(2 недели) Младшая группа и подготовка к просмотру в спортивную школу.

3 заезд. 1)c19июля-2августа( 2 недели) Старшая группа.

Место проведения в городе Сочи

4 заезд 2)с 6 августа-14августа (всего 10 человек в Сочи)

5 заезд 3) с 15 августа -23 августа(всего 10 человек в Сочи).

место проведения сборов в г. Иваново и г. Сочи

Заезд : 31 мая. 5 июля. 19 июля г. Иваново

и 6.08. и 15.08. г.Сочи

*Стоимость сборов*

*за пребывание 3700 в сутки за ребенка и 2200 сопровождение (цена указана за сборы в Иваново).*

*За сборы в Сочи 35 000 (питание входит) плюс проживание.*

*Дети должны быть с сопровождением до 7 лет.*

***Список необходимых вещей и документов для участников летних сборов в Иваново***

***Документы:***

1. *Копия свидетельства о рождении*
2. *Полис ОМС*
3. *Копия страховки ДМС*
4. *Справка от врача или диспансера*
5. *Заявление от родителя на имя тренера (Колчина Е.Г.) о наличии/отсутствии у ребенка аллергических реакций на еду, лекарства и пр.*
6. *Доверенность (можно в простой письменной форме)*
7. *фото 3/4*

***Для тренировок:***

1. *Коньки (+резиновые и тряпочные чехлы)*
2. *Форма для льда (желательно два комплекта)*
3. *Форма для ОФП (для зала и улицы+ спортивный купальник для хореографии)*
4. *Кроссовки для улицы, кроссовки для зала*
5. *Скакалка – 2 шт*
6. *Утяжелители (на руки – 300 г , на ноги – 500 г , для детей 2004 г/р и младше – 150 на руки, 300 на ноги)*
7. *Теннисный мяч – 2 шт*
8. *Резина (широкая и медицинская)*
9. *Обруч малый 2 шт*
10. *Коврик..*
11. *для хореографии*
12. *спинер*

***Личные вещи:***

1. *Смена чистого белья на каждый день*
2. *Минимум одна теплая кофта, теплые носки*
3. *Ветровка, плащ или курточка*
4. *Тапки домашние, тапки резиновые*
5. *Полотенце маленькое + большое*
6. *Головной убор – 2 шт (панамки, кепки, банданы и пр)*
7. *Средства личной гигиены*
8. *Туалетная бумага*
9. *хотя бы (крем для загара .от комаров и т.д)*
10. *просмотрите прогноз погоды на июнь (резиновые сапоги по желанию)*
11. *Будильник*
12. *Личная тетрадь, ручка*
13. *книги для чтения.*
14. *игры настольные для досуга в вечернее время.* ***Продукты:Рекомендовано.***
15. *вода питьевая в емкости по 0,5 л – для использования во время тренировок*
16. *соки, молоко в упаковке по 0,2 л*
17. *сухое печенье, крекеры (при отсутствии лишнего веса!)* ***Запрещено:***
18. *Скоропортящиеся мясные и молочные продукты*
19. *Жевательная резинка*
20. *Чипсы, сухарики, семечки*
21. *Шоколад, конфеты* ***Аптечка:***

*Будет собрана одна общая аптечка со всеми необходимыми лекарствами – бинты, пластыри, иод, зеленка, перекись, жаропонижающее,  капли в нос, при боли в горле, от деареи и пр.*

***Просьба: если есть показания к приему спецефических лекарств, которые ребенок должен принимать во время сборов – обеспечить ребенка данными лекарствами и поставить в известность тренера!***

*Как только предоплата поступает ребенок автоматически вносится в список.*

*необходимо внести предоплату в размере 40000 на расчетный счет сбербанка:*

*№5469 3800  2698 9631 и сообщить на номер 89647742036 ф.и .о.ребенка*