

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении II Тушинского бегового полумарафона
«Тушинский подъем»

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации, пропаганды и развития здорового образа жизни и любительского бега как массового вида спорта;
- привлечения любителей всех возрастов к систематическим занятиям спортом;
- повышения спортивного мастерства и стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- презентации парка «Северное Тушино» как одного из самых комфортных мест города Москвы для занятий любительским спортом.

2. Организаторы Соревнований

2.1 Организатором Соревнований является тушинский семейный беговой клуб «ТушиНоги».

2.2 Поддержку и помощь в организации оказывают следующие организации и ведомства:

- Система развития любительского бега в РФ RussiaRunning,
- ГАУК г. Москвы «Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино»,
- Департамент физической культуры и спорта города Москвы,
- Управление и центр физической культуры и спорта СЗАО г. Москвы.

3. Время и место проведения

3.1. Дата старта: 07 июня 2015 года (воскресенье).

3.2. Место старта: Москва, Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино», центральная площадь.

3.3. Добраться до места старта можно:

- от метро «Сходненская» пешком по Химкинскому бульвару (дорога пешком займет не более 20 минут) или на троллейбусах 70, 70к до остановки «ул. Свободы» и далее пешком до центральной площади парка (не более 10 минут).
- от метро «Планерная» пешком по ул. Фомичевой (дорога пешком займет не более 20 минут)
- возможна парковка личного транспорта вдоль ул. Свободы или вдоль ее дублера. Центральный вход в парк расположен напротив дома по адресу: ул. Свободы, 71.

3.4. Дистанция забега: полумарафон 21,1 км (3 круга).

3.5. Время старта: 9:00 (время московское).

3.6. Лимит на преодоление дистанции: 3 часа.

3.7. Предварительная программа мероприятия (в случае изменений в предварительной программе мероприятия актуальная информация будет опубликована на официальном сайте забега <http://www.tushino21.com/>):

7-15 Открытие стартового городка

7-30 – 8-40 Выдача стартовых комплектов Участников

8-40 – 8-55 Разминка Участников

9-00 Старт забега
11-00 Награждение победителей
12-00 Закрытие дистанции

4. Участники Соревнований

4.1. К участию допускаются зарегистрированные в соответствующем порядке мужчины и женщины 18 лет и старше по состоянию на дату забега (7 июня 2015 года) при условии предъявления при получении стартового пакета:

- удостоверение личности и возраста Участника (общегражданский паспорт или водительские права);
- оригинал справки медицинского учреждения или ее копию (при условии предъявления оригинала) с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что Участник допущен к Соревнованию на дистанцию не менее 21 км, оформленной не ранее чем за 6 месяцев до начала Соревнований. Ксерокопия справки принимается только при предъявлении оригинала. Медицинские справки возвращаются после забега.

4.2. Каждый Участник, преодолевая дистанцию, лично и самостоятельно несет ответственность за риск, связанный с участием в Соревновании. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки к забегу.

4.3. Организаторы Соревнования не несут ответственности за физические травмы Участника, за любую потерю, повреждение спортивного оборудования или иного имущества Участника, любые убытки и моральный вред, понесенные Участником до, во время и после Соревнования.

4.4. Количество Участников Соревнования ограничено и составляет 400 человек.

5. Регистрация

5.1. Регистрация открывается в 12-00 07 апреля 2015 года, заявку на участие в Соревнованиях можно подать на сайте <https://russiarunning.com/Event>.

5.2. Регистрация завершается 31 мая 2015 г. в 23-00 или ранее, если будет достигнут лимит участников.

5.3. Зарегистрированным считается Участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных данных. Организаторы Соревнования гарантирует конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашение этой информации третьим лицам.

5.4. Стартовый взнос составляет 900 рублей. При регистрации возможен добровольный взнос на счет благотворительного фонда «Даунсайд Ап», размер пожертвования выбирается по усмотрению каждого зарегистрированного Участника.

5.5. В плату за участие входит подготовленная и размеченная трасса, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, результат в заключительном протоколе, обслуживание на пунктах питания, при необходимости первая помощь на всем протяжении трассы.

5.6. В случае если Участник не сможет принять участие в Соревновании, завершить дистанцию или не уложится в установленный лимит времени, а также в случае наступления обстоятельств непреодолимой силы и при отмене Соревнования по независящим от организатора причинам, взнос за участие не возвращается.

5.7. Выдача стартовых комплектов Участников будет осуществляться:

– с 01 мая по 06 июня с 10⁰⁰ утра до 22⁰⁰ вечера в помещении официального партнера забега – магазине «Декатлон», расположенном в ТРЦ «Филион» (г. Москва, Багратионовский проезд, дом 5)

– в день забега, 07 июня, с 7-30 до 8-40 на территории стартового городка.

5.8. Организаторы вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных, указанных при регистрации.

5.9. Для передачи регистрации другому Участнику необходимо самостоятельно найти себе замену и связаться с организаторами забега по электронной почте tushino21@gmail.com.

6. Первая медицинская помощь

6.1. Оказание первой медицинской помощи осуществляется дежурной медицинской бригадой на территории стартового городка Соревнований. Медицинский персонал, организаторы и судьи Соревнования вправе отозвать Участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

6.2. При обнаружении на трассе Участника с признаками физического недомогания необходимо сообщить об этом медицинскому персоналу, организаторам или волонтерам. При сходе с дистанции и досрочном прекращении участия в Соревновании, каждый Участник должен проинформировать об этом представителей организаторов или волонтеров на ближайшем пункте питания.

7. Судейство

7.1. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Соревнования, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению Соревнования, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат и др. средство передвижения);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Соревнованию;
- Участник бежал без официального номера Соревнования, или номер Участника был скрыт под одеждой;
- Участник бежал без одежды;
- Участник публично использовал ненормативную лексику;
- Участник проявлял грубость и агрессию по отношению к волонтерам, другим
- Участникам, сотрудникам и посетителям парка.

7.2. Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы тайминга техническим партнером забега компанией RussiaRunning.Timing.

7.3. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Соревнований без ограничений. Участники Соревнования согласны с использованием организаторами их

имен, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов для рекламной деятельности или в каких-либо иных целях без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам, без требования компенсации в каком-либо виде.

7.4. Участник не возражает получать от Организаторов Соревнования короткие текстовые сообщения (SMS) или электронную почту (e-mail) с информацией о Соревновании и рекламно-информационные материалы.

8. Результаты Соревнований

8.1. Мужчины и женщины, занявшие первые три места в абсолютном зачете на дистанции, награждаются памятными призами.

8.2. Все финишировавшие Участники, уложившиеся в установленный лимит преодоления дистанции, обеспечиваются медалями финишера.

8.3. Все протесты относительно результатов Соревнований подаются в письменной форме по электронной почте по адресу tushino21@gmail.com в срок до 14 июня 2015 г. включительно.

Протесты могут включать в себя:

- протесты и заявления в части неточности измерения времени Участника;
- протесты и заявления в части дисквалификации.

В протесте должна быть указана следующая информация:

- полное имя (анонимные заявления не рассматриваются);
- наименование Соревнования и дистанция;
- суть заявления (что именно запрашивается);
- доказательства, подтверждающие факт ошибки (фото и видео).

Протесты принимаются только от Участников или их представителей