Летний учебно–тренировочный сбор в г. Бологое.

С 3 по 15 августа 2015 года приглашаем всех принять участие в летних спортивно-тренировочных сборах, которые состоятся в г. Бологое на территории учебно-тренировочной базы для спортсменов в возрасте от 6 до 16 лет.

Тренера – настоящие профессионалы сво6его дела, звезды мирового фигурного катания:

Ложкин Никита – тренер-преподаватель, мастер спорта в парном катании, судья, участник и призер международных и российских соревнований, постановка прыжков, вращений и постановка программ на сезон 2015-2016 гг.

Гончаров Артур – тренер по скольжению, мастер спорта по фигурному катанию, член сборной команды Дании, участник и призер международных и российских соревнований, высшее профильное образование.

Чураков Андрей – тренер ОФП, КМС по лыжному спорту, призер лыжных гонок на длинные дистанции, тренер по лечебной физкультуре, высшее профильное образование.

Савельева Алена – преподаватель по хореографии, руководитель хореографического коллектива, участник и призер российских фестивалей среди молодых хореографов, помощник постановщика и репетитор детской театральной труппы, высшее профильное образование.

Программа сборов включает в себя (в день):

- 2 ледовые тренировки: первая - работа на скольжение, мастерство владения коньками, вторая - технике исполнения элементов (работа со связками элементов и прокат программ);

- ОФП;

- СФП;

- тренировки на растяжку, выворотность и гибкость;

- хореография + ритмика;

Бологое - это небольшой экологически чистый город, который располагается среди двух озер, удаленно от больших трас. Именно здесь юный спортсмен сможет совместить приятное с полезным. В самом сердце города находится гостиница бизнес-класса «Бологое». Будет организовано - 3 разовое питание, восстановительные процедуры такие как: сауна с бассейном. Рядом с гостиницей располагается СЛК «Орион».

Тренерский состав проживает непосредственно с участниками сборов.

Дополнительно будут организованы культурно массовые мероприятия.

Стоимость для спортсмена составляет: 3500 в день

Стоимость для сопровождающего: 2000 в день

Телефон для справок:

8 (925) 258 29 19 Андрей Андреевич

Почта для приема заявок:

Churakov\_a\_a@list.ru