

# Михаил Леонидович Полторак (1953-2013)

## Тренер по легкой атлетике

Начал свою тренерскую деятельность инструктором по спорту на фабрике «Парижская Коммуна», общество «Труд». За небольшой период времени он сколотил сильную команду спортсменов, в числе которых были Малышева Евгения, Гречнева Тамара, Полторак Светлана, Каргина Татьяна, Карих Тамара, Кузьмин Сергей, Банковских Игорь, Рюмин Александр и Голованов Николай. Среди этой плеяды самый высокий уровень достигла Карих Тамара, выполнив норматив Мастера спорта в 1987 году на дистанциях 3000м и 5000м.

Михаил Леонидович воспитал не один десяток квалифицированных спортсменов. Среди его учеников победители и призеры чемпионатов и первенств России, Москвы и многих Всероссийских соревнований. В их числе неоднократная победительница Чемпионата России, участница Олимпийских игр в Лондоне - Орлова Елена; а также

Чемпионы России: Соколова Елена, Гуляева Александра, Стрелков Михаил.

Полтораки Михаил Леонидович внес огромный вклад в развитие легкой атлетики в Москве и в ЮАО в частности. Был вдохновителем и организатором многих спортивно-массовых соревнований и пробегов. Долгое время работал в Спортивной школе олимпийского резерва №44, был старшим тренером отделения. Он до последних дней был бескорыстно предан нашему прекрасному виду спорта.



