

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 11-го легкоатлетического кросс-пробега, посвященного памяти
Полторака Михаила Леонидовича

1. Цели и задачи.

- приобщение населения к занятиям спорта;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

2. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 3 октября 2020 года (суббота)

Время проведения: с 12.20 до 16.00

Место проведения: Коломенский проезд, дом 14 к.1 (парк Садовники)

Схема проезда: метро Каширская, выход к Онкологическому центру, далее двигаться в сторону парка «Садовники», как показано на схеме.

Регистрация и выдача номеров: в день соревнований в коричневом одноэтажном модуле проката.

дозаявка и перезаявка строго с 12:20 до 14:00

дозаявить или перезаявить участника возможно не позднее чем за 30 минут до старта его забега!

выдача номеров с 12:20 до 14:15

Начало старта участников: 13:20

3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта совместно с ГБУ ЦД «Садовники и торговой сетью «ЭРСИ».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию.

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие все любители бега и здорового образа жизни без ограничения по возрасту и месту проживания!



5. Программа соревнований.

12.20-14.15	регистрация участников кросса и выдача номеров
13:20-13.55	старт забегов на 500м
13:55-14.10	сбор участников 2500м
14:10-14.15	официальное открытие соревнований
14:15	общий старт забега на 2500м
14:15-14.25	сбор участников 5000м
14:30	общий старт забега на 5000м
15.00-16.00	награждение победителей и призёров

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

Предварительное расписание забегов

Время старта	Возрастная группа	Дистанция
13:15	женщины 1964 г.р. и старше	500м
	мужчины 1959 г.р. и старше	
13:20	девочки 2014 г.р. и младше	
13:25	мальчики 2014 г.р. и младше	
13:30	девочки 2012-2013 г.р.	
13:35	мальчики 2012-2013 г.р.	
13:40	девочки 2010-2011 г.р.	
13:45	мальчики 2010-2011 г.р.	
13:50	девочки 2008-2009 г.р.	
13:55	мальчики 2008-2009 г.р.	
14:15	девушки 2006-2007 г.р.	2500м
	юноши 2006-2007 г.р.	
	девушки 2004-2005 г.р.	
	юноши 2004-2005 г.р.	
	девушки 2002-2003 г.р.	
	юноши 2002-2003 г.р.	
14:30	женщины 1985-2001 г.р.	5000м
	мужчины 1985-2001 г.р.	
	женщины 1975-1984 г.р.	
	мужчины 1975-1984 г.р.	
	женщины 1965-1974 г.р.	
	мужчины 1965-1974 г.р.	
	женщины 1955-1964 г.р.	
	мужчины 1955-1964 г.р.	
	женщины 1945-1954 г.р.	
	мужчины 1945-1954 г.р.	
	женщины 1944 и старше	
мужчины 1944 и старше		

Трасса проходит по территории парка Садовники. Дистанции – 500м (1 круг), 2500м (1круг), 5000м (2круга). Схема маршрута прилагается.

6. Определение победителей.

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наилучшему результату.

7. Награждение.

Каждый участник соревнований на финише получит памятный сувенир с символикой пробега.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами, медалями и ценными призами.

Награждаются самый юный и самый возрастной участники пробега. Награждение проводится по окончании соревнований.

8. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, ГБУ ЦД «Садовники» и торговая сеть «эРСи»

Расходы, связанные с проездом и питанием участников соревнования несут командирующие организации.

9. ПРИЁМ ЗАЯВКОК.

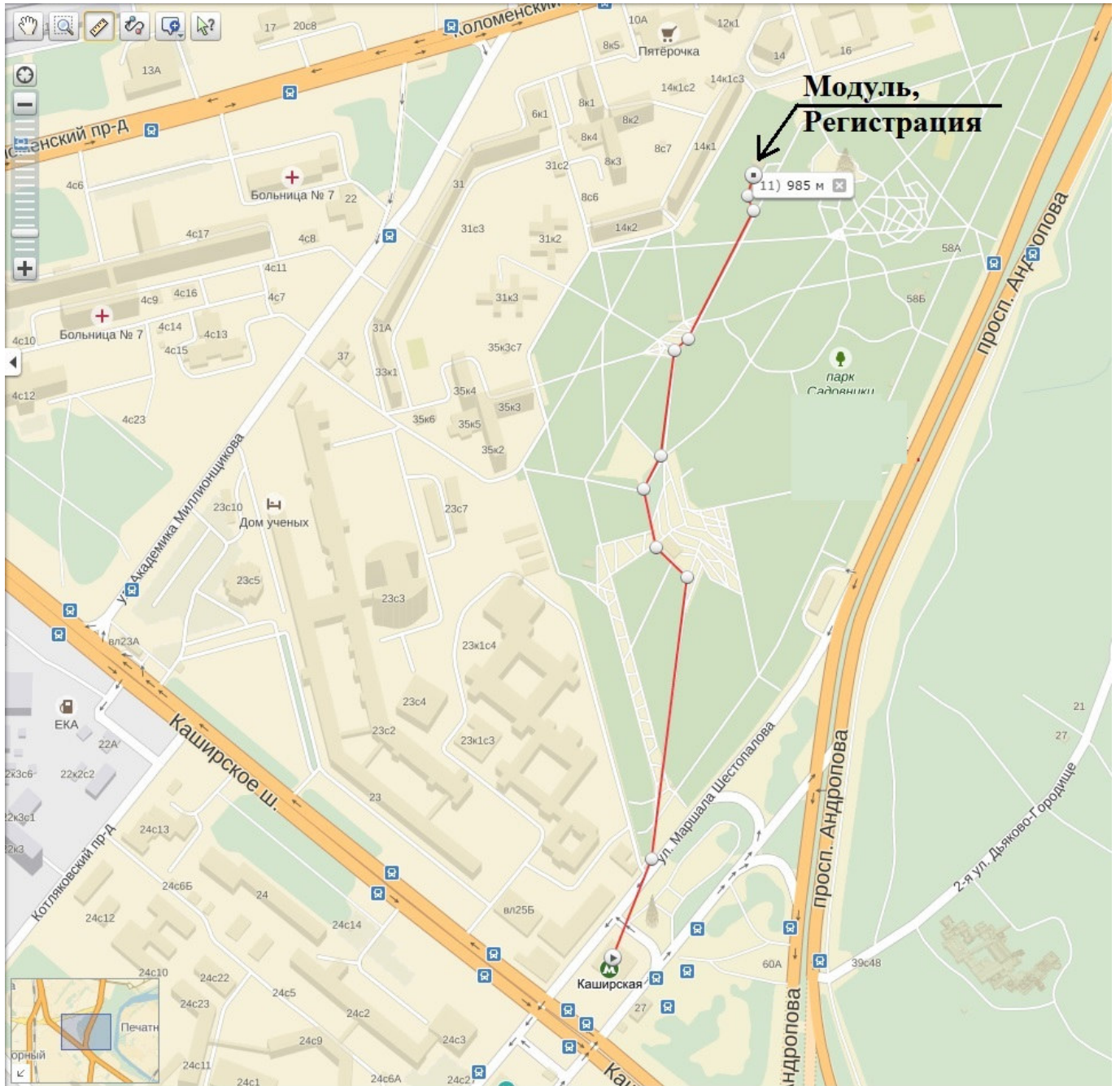
Зарегистрироваться на кросс необходимо не позднее 1 октября 24:00 на сайте <https://sportvokrug.ru/competitions/7362/>

Контактное лицо:

Масный Дмитрий Алексеевич 8-916-054-17-43, ispan1988@mail.ru

Дмитриев Алексей Иванович 8-926-919-13-91, vodnik.71@mail.ru

Схема проезда



Схемы трасс

ор карты - Минаков Александр 2016



Круг 500м

