



Директор  
АНО «Центр Спортивной Подготовки»  
Б.О. Власова  
«21» сентября 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении спортивно-тренировочного  
интенсив/сбора «OLYMPICO»  
по художественной гимнастике

**1. ЦЕЛИ:**

Спортивно-тренировочные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

**2. ЗАДАЧИ:**

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпийского движения.

**3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

**Место проведения:** г. Сочи, Адлерский район, ул. Стартовая, 2  
ККЦ «Сириус Арена», ВХОД G

**29 ноября - 8 декабря 2020г.**

**29 ноября** – день приезда:

-заселение в отель с 15:00

-регистрация участников сбора с 17:00 до 18:00

**30 ноября** – первый тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

**1 декабря** – второй тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

**2 декабря** – третий тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

**3 декабря** – четвертый тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

**4 декабря** – пятый тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

**5 декабря** – шестой тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

**6 декабря** – седьмой тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

**7 декабря** – контрольная тренировка в выступательных купальниках с 9:00 до 12:00

**8 декабря** – день отъезда:

-выезд из отеля до 11:00.

## **Тренерский состав:**

**Белугина Олеся Владимировна** - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

**Умарова Юлия Усмановна** - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

**Власова Виктория Олеговна** – старший тренер по художественной гимнастике и директор Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой в городе Сочи. Организатор спортивных мероприятий OLYMPICO.

**Пестерева Таисия Петровна** - тренер по художественной гимнастике Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой. Мастер спорта России по художественной гимнастике. Входила в состав Сборной Краснодарского края по художественной гимнастике. Призёр краевых, всероссийских и международных соревнований.

**Белова Лариса Валентиновна** – хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

## **4. ОРГАНИЗАТОР:**

Организатором спортивно-тренировочного интенсив/сбора является АНО «Центр Спортивной Подготовки».

## **5. ПРОГРАММА:**

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами

### **Программа тренировочного процесса:**

- ОФП
- Классическая хореография
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Отработка программ

## **6. УЧАСТНИКИ:**

К участию в спортивно-тренировочных интенсив/сборах допускаются гимнастки: учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

### **Возраст участниц:**

**2011 г.р - 2005 г.р (от 9 до 15 лет)**

**!Количество мест ограничено!**

**3 группы по 8 человек = 24 участницы**

### **Гимнастки допускаются:**

- По предварительной регистрации и после оплаты
- При наличии свидетельства о рождении
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)  
При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам + справка об эпидокружении** (об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 14 дней;  
выдается медицинскими организациями по месту жительства)
- При наличии **комплекта документов** (договор, акт, заявка), который **выгружается** участниками с сайта, **распечатывается в 2-х экземплярах** и заполняется ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объеме.
- ***В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу)***

**Каждый участник должен иметь:**

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм)
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резина гимнастическая.

**7. СТОИМОСТЬ:****Участие: 38 000,00 р****Условия оплаты:****100 % необходимо внести до 5 ноября 2020г.**

**Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию несут командирующие организации.**

**8. ПРОЖИВАНИЕ (СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ)\*:**

**Гостиница «Омега Сириус Парк», г. Сочи, Адлерский район,  
ул. Олимпийский проспект, 3**

Категория номера	Стоймость размещения (за номер в сутки, в рублях РФ)	
	1 человек	2 человека
Стандарт с завтраком	3445	4080
Стандарт без питания	2805	2805

**Гостевой дом «ШОКОЛАД», г. Сочи, Адлерский район,  
ул. Тростниковая, 69**

Категория номера	Стоймость размещения (за номер в сутки, в рублях РФ)			
	1 человек	2 человека	3 человека	4 человека
Делюкс с отдельным входом (2-х местный + доп кровать)	1500	1500	1500	-
Комфорт (3-х местный)	1900	1900	1900	1900
Делюкс с отдельным входом (3-х местный)	2000	2000	2000	2000
Твин (2-х местный)	1500	1500	-	-
Делюкс с балконом (4-х местный)	2500	2500	2500	2500
Апартаменты делюкс с отдельным входом (спальня, кухня-гостиная)	3000	3000	3000	3000

**Подать заявку на проживание необходимо до 5 ноября 2020 года.**

**!В случае, если вы забронировали проживание,  
но по каким-то причинам решили отказаться,  
просим сообщить об этом за 3 недели до начала мероприятия,  
т.е. до 8 ноября 2020 года!**

**ОПЛАТА ЗАБРОНИРОВАННЫХ НОМЕРОВ В ДЕНЬ ЗАСЕЛЕНИЯ  
НА СТОЙКЕ РЕГИСТРАЦИИ ГОСТИНИЦЫ/ГОСТЕВОГО ДОМА.**

**\*варианты размещения носят рекомендательный характер**

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Все участники мероприятия награждаются памятными призами.

## **10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ И ОПЛАТА:**

Заявки принимаются на сайте «СпортВокруг» (<https://www.sportvokrug.ru/>)

### **Этапы подачи заявки:**

- заполнение заявки на участие в спортивно-тренировочном интенсив/сборе на сайте:  
Название мероприятия: **Спортивно-тренировочный интенсив/сбор «OLYMPICO» по художественной гимнастике;**
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо-подтверждение, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов напрямую через сайт.

\*Подать заявку на участие в сборах необходимо до 5 ноября 2020 года.

### **Дополнительная информация:**

Тел./WhatsApp: +7(965)475-71-71

Электронная почта: [as.olymprico@mail.ru](mailto:as.olymprico@mail.ru)

Менеджер: Светлана Аникаева

Данное положение является официальным приглашением на мероприятие.