ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Открытых любительских соревнований по фигурному катанию на коньках на призы Федерации фигурного катания на коньках города Москвы

г. Москва 2015 год

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Соревнования по фигурному катанию на коньках проводятся в соответствии с данным Положением и на основании:
- Календаря основных мероприятий по фигурному катанию на коньках, проводимых в городе Москве на сезон 2015-2016 гг., представленного Федерацией фигурного катания на коньках города Москвы и утвержденного Департаментом физической культуры и спорта города Москвы;
- «Специальных и технических правил по одиночному и парному катанию и танцам на льду», принятых на очередном 55-м Конгрессе ИСУ в июне 2014 года;
- «Правил соревнований», утвержденных Президиумом Федерации фигурного катания на коньках России в 2010 году;
- требований международных любительских соревнований среди взрослых любителей под эгидой ИСУ в сезоне 2015-2016 гг.
- постановления Президиума ФФКМ от 01 июня 2015 года «О проведении спортивных мероприятий в сезоне 2015-2016 гг.».
- 1.2. «Открытые любительские соревнования по фигурному катанию на коньках на призы Федерации фигурного катания на коньках города Москвы» проводятся в целях:
 - Популяризации и дальнейшего развития любительского фигурного катания на коньках в городе Москве;
 - Популяризации и пропаганды здорового образа жизни, доступности спорта для всех.

1.3. Задачи проведения соревнований:

- Оздоровление и вовлечение к активному и здоровому образу жизни;
- Привлечения внимания общественности и организаций к любительскому фигурному катанию на коньках;
- Информирования всех интересующихся фигурным катанием о возможности обучаться катанию на коньках в любом возрасте и

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Соревнования по фигурному катанию на коньках проводятся в соответствии с данным Положением и на основании:
- Календаря основных мероприятий по фигурному катанию на коньках, проводимых в городе Москве на сезон 2015-2016 гг., представленного Федерацией фигурного катания на коньках города Москвы и утвержденного Департаментом физической культуры и спорта города Москвы;
- «Специальных и технических правил по одиночному и парному катанию и танцам на льду», принятых на очередном 55-м Конгрессе ИСУ в июне 2014 года;
- «Правил соревнований», утвержденных Президиумом Федерации фигурного катания на коньках России в 2010 году;
- требований международных любительских соревнований среди взрослых любителей под эгидой ИСУ в сезоне 2015-2016 гг.
- постановления Президиума ФФКМ от 01 июня 2015 года «О проведении спортивных мероприятий в сезоне 2015-2016 гг.».
- 1.2. «Открытые любительские соревнования по фигурному катанию на коньках на призы Федерации фигурного катания на коньках города Москвы» проводятся в целях:
 - Популяризации и дальнейшего развития любительского фигурного катания на коньках в городе Москве;
 - Популяризации и пропаганды здорового образа жизни, доступности спорта для всех.

1.3. Задачи проведения соревнований:

- Оздоровление и вовлечение к активному и здоровому образу жизни;
- Привлечения внимания общественности и организаций к любительскому фигурному катанию на коньках;
- Информирования всех интересующихся фигурным катанием о возможности обучаться катанию на коньках в любом возрасте и

совершенствоваться на любом уровне;

• информирование Москвичей о возможности участия в соревнованиях любительского уровня.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

- 2.1. Общее руководство за организацией и проведением соревнований осуществляют Региональная общественная организация «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы».
- 2.2. Непосредственное руководство за организацией мероприятия осуществляет Региональная общественная организация «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы».
- 2.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Судейскую коллегию соревнований формирует Спортивнотехнический комитет Федерации.

Главный судья соревнований — Яблоцкий Константин Витальевич.

Главный секретарь соревнований — Метушевская Ольга Ивановна

- 2.4. Ответственность за соблюдение правил проведения соревнований и соответствие квалификации участников настоящему положению, возлагается на судейскую коллегию и лично на главного судью соревнований.
- 2.5. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание скорой медицинской помощи возлагается на заместителя главного судьи по медицинской части.
- 2.6. Спортивные сооружения должны быть включены во Всероссийский реестр объектов спорта.
- 2.7. Вся информация о соревнованиях (положение, расписание, результаты и т.п.) размещается на официальном сайте Федерации: www.ffkm.ru.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. При проведении соревнований организаторы строго руководствуются

Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. 1054-РМ, а также используют в работе приказ Москомспорта от 08.08.2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

- 3.2. Участники и гости соревнований обязаны строго соблюдать Правила соревнований. В местах проведения соревнований курение и употребление спиртных напитков запрещено.
- 3.3. Фотографирование спортсменов с применением вспышки во время выступлений запрещено.
- 3.4. Каждый участник соревнований должен иметь полис о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья для спортсменов.
- 3.5. Каждый участник соревнований должен иметь справку от врача о допуске к участию в соревнованиях.
- 3.6. В местах проведения соревнований непосредственный организатор мероприятия обеспечивает дежурство квалифицированного медицинского персонала для оказания первой медицинской помощи участникам в случае необходимости.
- 3.7. Каждый участник, тренер и представитель делегации обязан соблюдать требования о запрете применения допинговых средств и методов, утвержденных Всемирной анти-допинговой ассоциацией (ВАДА).

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

- 4.1. Даты проведения: 12-13 декабря 2015 года.
- 4.2. Место проведения: <u>Л/Д «Мечта»</u>, Москва, ул. Коненкова, д.10б.
- 4.3. Размер ледовой площадки: 60м х 30м.
- 4.4. Соревнования проводятся на основе требований международных любительских соревнований среди взрослых любителей под эгидой ИСУ в сезоне 2015-2016 гг. (см. Приложение 1) в следующих видах:

- •Одиночное катание: произвольная программа, интерпретация
- •Парное катание: произвольная программа, интерпретация;
- •Танцы на льду (соло и пары): паттерн-танцы, короткий и произвольный танцы;
- •Синхронное катание: произвольная программа.

Возрастные группы:

Одиночное катание

Молодёжный класс (18 - 28 лет) рождённые от 01.07.1987 до 30.06.1997

●І Класс (28 - 38 лет) рождённые от 01.07.1977 до 30.06.1987

•II Класс (38 - 48 лет) рождённые от 01.07.1967 до 30.06.1977

•III Класс (48 - 58 лет) рождённые от 01.07.1957 до 30.06.1967

•IV Класс (58 - 68 лет) рождённые от 01.07.1947 до 30.06.1957

•V Класс (68 - 78 лет) рождённые от 01.07.1937 до 30.06.1947

В Парном, Синхронном катании и Танцах на льду возрастные группы не предусмотрены

4.5. Иногородним спортсменам может быть оказано содействие в организации питания и проживания. Для этого необходимо заполнить форму в Приложении 2 и отправить её на адрес 2148318@gmail.com до 01 декабря 2015 года включительно.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 5.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие фигуристылюбители в возрасте от 18 до 78 лет по состоянию на 01 июля 2015 года вне зависимости от уровня спортивной подготовки. Организатор имеет право ограничить максимальное количество участников.
- 5.2. Все участники соревнований должны иметь допуск врача. По вопросам оформления медицинского допуска просьба обращаться по адресу adultmosfs@gmail.com

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

- 6.1. Заявки на участие в соревнованиях подаются до 01 декабря 2015 года включительно в электронном виде через сайт http://www.sportvokrug.ru самими участниками.
- 6.2. После предоставления именной заявки снять спортсмена можно только на основании официального документа, подтверждающего невозможность его участия в соревнованиях (медицинские справки и т.п.).
- 6.3. На мандатную комиссию каждый участник должен предъявить:
- 6.3.1. Оригинал справки с допуском врача.
- 6.3.2. Оригинал паспорта.
- 6.3.3. Оригинал полиса о страховании от несчастных случаев.
- 6.3.4. Технический лист с элементами произвольной программы/танца/короткого танца.
- 6.3.5. Качественную запись музыкального сопровождения программ. Записи должны иметь наклейку с указанием ФИО участника, вида программы и времени звучания. Некачественные или не имеющие наклеек записи для трансляции не принимаются.
- 6.4. При отсутствии на мандатной комиссии хотя бы одного из документов, указанных в пп. 6.3.1.-6.3.4, спортсмен/команда к жеребьевке и участию в соревнованиях НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!
- 6.5. Мандатная комиссия состоится: <u>12 декабря 2015 года с 11.00 до 13.00 в</u> <u>ледовом дворце «Мечта»</u> по адресу: ул. Конёнкова 10Б, методический кабинет.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

- 7.1. Итоговые места определяются в соответствии с правилами соревнований.
- 7.2. Участники соревнований, занявшие первые места в каждой возрастной группе и виде соревнований, награждаются памятными подарками, медалями, дипломами 1-ой степени.
- 7.3. Участники соревнований, занявшие вторые и третьи места в каждой

возрастной группе/виде, награждаются соответственно медалями и дипломами 2-ой и 3-ей степени.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- 8.1. Расходы по проезду, размещению и питанию участников осуществляются за счет самих участников.
- 8.2. Администрация ГБПОУ МССУОР №4 им. А.Я. Гомельского Москомспорта предоставляет на время проведения соревнований ледовую арену и необходимые подсобные помещения.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ФИГУРСИТОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ В СЕЗОНЕ 2015/16

Дисциплина	Вид	Разряд	Требования			
Одиночное	Произвольная		Общие требования для любого разряда			
катание	программа		произвольной программы одиночного катания:			
			Прыжковые элементы			
			1) Максимальное число каскадов/комбинаций 3 (Исключение:			
			разряд Бронза — максимум 2 комбинации/каскада и разряд			
			<u>Пре-Бронза — максимум 1 каскад/комбинация</u>)			
			2) Только 1 каскад может состоять из трёх прыжков			
			(Исключение: разряд Пре-Бронза — каскад может состоять			
			только из двух прыжков)			
			3) Максимальное число повторений одного и того же прыжка —			
			одно, причём повторное исполнение должно быть в			
			каскаде/комбинации (Исключение: разряд Пре-бронза)			
			Вращения			
			Все вращения в программе должны быть различными			
			Хореографические последовательности:			
			Должны быть исполнены с использованием как минимум			
			половины ледовой площадки.			
			Оцениваемые компоненты программы: все			
			Фактор всех компонентов: 1,6			
		Пре-	Продолжительность программы не более 1 мин 40 сек			
		Бронза	1			
			Прыжковые элементы: максимум 3 (Одинарный лутц,			
			одинарный флип и прыжки в 1,5 и более оборотов запрещены,			
			перекидной засчитывается как вальсовый прыжок (1W) со стоимостью, повторы прыжков разрешены без ограничений)			
			Вращения:			
			максимум <u>1</u> вращение в одной позиции без смены ноги.			
			Минимальное число оборотов во вращении 3			

Одиночное	Произвольная		
катание	программа		Запрещены: комбинированные вращения, прыжки во
			вращения, вращения с заходом прыжком
		Бронза	Продолжительность программы не более 1 мин 50 сек
			Прыжковые элементы:
			максимум 4 (прыжки в 1,5 и более оборотов запрещены).
			Вращения:
			максимум 2 различных вращения, одно из которых должно быть
			вращением в одной позиции без смены ноги.
			Минимальные требования по числу оборотов:
			3 - для вращения в одной позиции без смены ноги;
			4 - для комбинированного вращения без смены ноги
			6 (3+3) - для комб. вращения со сменой ноги и вращения
			одной позиции со сменой ноги.
			Запрещены: прыжки во вращения, вращения с заходом
		прыжком	
		Хореографические последовательности: максимум 1	
		Серебро	Продолжительность программы не более 2 мин 10 сек
			Прыжковые элементы:
			максимум 5 (прыжки в 2 и более оборота запрещены).
			Вращения:
			максимум 3 различных вращения, одно из которых должно быть комбинированным
			Минимальные требования по числу оборотов:
			4 - для комб. вращения без смены ноги
			8 (4+4) - для комб. вращения со сменой ноги и для вращения в
			одной позиции со сменой ноги;
			3 - для вращения в одной позиции без смены ноги, прыжка во
			вращение без смены ноги и позиции после приземления;
			Хореографические последовательности: максимум 1
		Золото	Продолжительность программы не более 2 мин <u>50</u> сек

Одиночное	Произвольная				
катание	программа		Прыжковые элементы:		
			максимум 6, включая одинарный аксель и двойные прыжки		
			(прыжки двойной флип, двойной лутц, прыжки в 2,5 и более		
			оборота запрещены).		
			Вращения:		
			максимум 3 различных вращения, одно из которых должно быть		
			комбинированным вращением со сменой ноги, а другое -		
			прыжком во вращение.		
			Минимальные требования по числу оборотов:		
			4 — для прыжков во вращение, вращений в одной позиции без		
			смены ноги, комбинированного вращения без смены ноги		
			8 (4+4) - для комб. вращения со сменой ноги, вращения в одной		
			позиции со сменой ноги		
			<u>Дорожки шагов:</u>		
			максимум 1 с использованием всей ледовой площадки.		
			Макимальный уровень дорожки 3.		
		Мастер	Продолжительность программы не более 3 мин 10 сек		
			Прыжковые элементы:		
			максимум 7, один из которых должен быть типа акселя.		
			Вращения:		
			максимум 3 различных вращения, одно из которых должно быть		
			комбинированным вращением со сменой ноги, а другое		
			прыжком во вращение.		
			Минимальные требования по числу оборотов:		
			5 — для прыжков во вращение, вращений в одной позиции без		
			смены ноги, комбинированного вращения без смены ноги		
			8 (4+4) - для комб. вращения со сменой ноги, вращения в одной		
			позиции со сменой ноги		
			Дорожки шагов:		
			максимум 1 с использованием всей ледовой площадки		
	Интерпретация	Бронза	Продолжительность программы не более 1 мин 40 сек		
			(исключение разряд Мастер — не более 2 мин 10 сек).		

			Прыжковые элементы
Одиночное			Один или два любых одинарных прыжка
катание	Интерпретация		Прыжки в 1,5 оборота и более, каскады прыжков запрещены
			Вращения
		Серебро	Одно или два любых вращения
		Золото	Оценка прыжков и вращений основывается на хореографическом эффекте, соответствию музыке теме программы, а не на их сложности. Отсутст обязательных элементов или, наоборот, превышение разрешенного числа штрафуется рефери в 1.0 балл каждый. Запрещаются прыжки типа сальто. Использование реквизита, предметов запрещено Оцениваются только компоненты программы
			Оцениваемые компоненты программы: все
		Мастер	Фактор всех компонентов: 1,0
Парное	Произвольная		Общие требования для любого разряда
катание	программа		произвольной программы парного катания:
			•Пара должна состоять из мужчины и женщины.
			Хореографические последовательности:
			Должны быть исполнены с использованием ВСЕЙ ледовой площадки.
			Оцениваемые компоненты программы: все
			Фактор всех компонентов: 1,6
		Взрослые	Продолжительность программы не более 2 мин 50 сек
			Хорошо сбалансированная программа может содержать:
			•Максимум две (2) разные поддержки из группы 1 и

Парное	Произвольная	Взрослые	партнерши, поддержки без рук или на одной руке и
катание	программа	Бэроспыс	комбинации поддержен не допускаются. Поддержки
Au Turre	программа		над головой и подкрутки не допускаются. Различные
			отталкивания от льда засчитываются как разные
			поддержки.
			•Максимум один (1) параллельный соло-прыжок.
			Допускаются только прыжки в один оборот.
			•Максимум один (1) каскад, включающий не более трех
			прыжков из списка в 1 оборот (включая одинарный
			аксель), или одна (1) комбинация прыжков (в ней
			оцениваются 2 самых сложных прыжка).
			•Максимум один (1) выброс. Допускаются только выбросы
			в один оборот.
			•Максимум одно (1) парное вращение или парная
			комбинация вращений, включающее как минимум 4
			оборота для парного вращения, минимум 6 оборотов
			для комбинированного парного вращения
			•Максимум один (1) тодес или обводка (позиция
			произвольная). Партнер должен совершить как
			минимум 3/4 оборота после принятия позиции тодеса /
			обводки.
			•Максимум одна (1) хореографическая последовательность
		Мастера	Продолжительность программы не более 3 мин 10 сек
			Хорошо сбалансированная программа может содержать:
			•Максимум три (3) разные поддержки, одна из них может
			быть подкруткой.
			•Максимум два (2) выброса (одинарных или двойных).
			•Максимум один (1) параллельный соло-прыжок.
			Допускаются одинарные, двойные и тройные прыжки.
			•Максимум один (1) каскад, включающий не более трех
			прыжков из списка, или одна (1) комбинация прыжков
			(в ней оцениваются 2 самых сложных прыжка).
			•Максимум одно (1) парное вращение или парная
			комбинация вращений, включающее как минимум
			четыре (4) оборота для парного вращения и 6 оборотов
		Mosses	для комбинированного парного вращения.
		Мастера	•Максимум одно (1) параллельное вращение или
			параллельная комбинация вращений, включающее как

Парное			минимум пять (5) оборотов для вращений без смены
катание	Произвольная		ноги и позиции, пять (5) для прыжка во вращение,
	программа		восемь (4+4) для комбирированных вращений со
			сменой ног.
			•Максимум один (1) тодес или обводка (позиция
			произвольная). Партнер должен совершить как
			минимум 3/4 оборота после принятия позиции тодеса /
			обводки.
			•Максимум одна (1) дорожка шагов (StSq) или
			хореографическая последовательность (ChSq).
			Максимальный уровень дорожки шагов 3.
			SP - N-P
	Интерпретация		Общие требования для любого разряда
			интерпретивной программы парного катания:
			•Пара должна состоять из мужчины и женщины.
			Оценка прыжков и вращений основывается на их
			хореографическом эффекте, соответствию музыке и
			теме программы, а не на их сложности. Отсутствие
			обязательных элементов или, наоборот, превышение их
			разрешенного числа штрафуется рефери в 1.0 балл за
			каждый. Запрещаются прыжки типа сальто.
			Использование реквизитов запрещено
			Запрещенные элементы: прыжки типа сальто; лежание
			на льду и продолжительное стояние на обоих коленях.
			Оцениваются только компоненты программы
			Оцениваемые компоненты программы: все
			Фактор всех компонентов: 1,0
	Интерпретация	Взрослые	Продолжительность программы не более 1 мин 50 сек
			Должно быть исполнено 3 или 4 технических элемента на
			выбор из:
			 Максимум один (1) соло-прыжок ИЛИ один (1) выброс.
			Аксель, двойные прыжки, каскады и комбинации
			•
			прыжков запрещены
			•Максимум одно (1) парное вращение (либо парная комбинация вращений) ИЛИ одно параллельное
			комбинация вращений) ИЛИ одно параллельное

Парное катание			вращение. • Максимум один (1) тодес или обводка (позиция
			произвольная). •Максимум одна (1) поддержка из Группы 1 или 2. Вариации позиции партнерши, поддержки без рук или на одной руке и комбинации поддержек не допускаются. Поддержки над головой и подкрутки не допускаются.
		Мастера	Продолжительность программы не более 2 мин 20 сек
			 Должно быть исполнено 3 или 4 технических элемента на выбор из: Максимум один (1) соло-прыжок ИЛИ один (1) выброс. Аксель, двойные прыжки, каскады и комбинации прыжков запрещены Максимум одно (1) парное вращение (либо парная комбинация вращений) ИЛИ одно параллельное вращение. Максимум один (1) тодес или обводка (позиция произвольная). Максимум одна (1) поддержка из Группы 1 или Группы 2. Вариации позиции партнерши, поддержки без рук или на одной руке, комбинированные поддержки не допускаются. Также запрещены поддержки над головой и подкрутки.
Танцы на льду	Паттерн-танцы (Обязательные танцы)		Общие требования ко всем разрядам паттерн-танца: 1) Фактор всех компонентов: 0,7
	(Соло и Дуэты)		 Число оцениваемых компонентов: 4 (Навыки катания, Тайминг, Исполнение, Интерпретация) Итоговая сумма за исполнение каждого паттерн-танца умножается на 0,5 На соревнованиях будет использована официальная музыка ИСУ к паттерн-танцам, которая предоставляется оргкомитетом Технические элементы паттерн-танцев идентифи-цируются технической бригадой без ключевых мест (уровень серии либо 1й, либо без уровня)

			б) Дуэт/солист(ка) имеет право: а) предоставить своё музыкальное сопровождение к следующим
			паттерн-танцам:
			Фокстрот (Бронза),
			Блюз (Серебро),
			Венский вальс (Золото),
			Ча-Ча Конгеладо (Мастера).
			В этом случае выбранная музыка должна соответствовать:
			- Ритму паттерн-танца;
			- темпу, предъявляемому требованиями ИСУ для паттерн-танца
			с погрешностью в +/- 2 удара в минуту. В случае нарушения
			этого требования рефери применяет снижение в 1,0 балл
			б) Для перечисленных в пункте а) паттерн-танцев выбрать
			музыку из числа мелодий с 1-й по 5-ю официальной музыки
			ИСУ для паттерн-танцев, записав выбранную мелодию на диск .
			7) Не перечисленные в пункте а) паттерн-танцы исполняются
			только под официальную музыку ИСУ, предоставляемой
			оргкомитетом соревнований, в соответствии со стартовым
			номером Дуэта/Солиста(ки)
			8) музыка с использованием вокала разрешена
		Бронза	1й танец Фокстрот (3 серии)
			2й танец Европейский вальс (2 серии)
		Серебро	1й танец Рокер-фокстрот (4 серии)
			2й танец Блюз (3 серии)
		Золото	1й танец Венский вальс (3 серии)
			2й танец Ча-ча конгеладо (2 серии)
Танцы на льду		Мастера	1й танец Золотой вальс (2 серии)
			2й танец Ча-ча конгеладо (2 серии)
			(1.p.)
	Короткий танец	Взрослые	Продолжительность программы не более 2 мин 50 сек
	(только дуэты)	и мастера	
			Фактор всех компонентов: 0,8
			Оцениваемые компоненты: все
			Технические требования в соответствии с требованиями ИСУ
	1	1	

	Произвольный		Общие требования ко всем разрядам произвольного танца:		
	танец				
	(Соло и Дуэты)		Фактор всех компонентов: 1,2		
			Оцениваемые компоненты: все		
		Бронза Дуэты	Продолжительность программы не более 2 мин 00 сек		
			Хорошо сбалансированная программа может содержать:		
			Максимум одна (1) танцевальная поддержка		
			продолжительностью не более 6 сек.		
			Макс. одно (1) танцевальное вращение или комбинация		
			вращений.		
			Максимум одна (1) дорожка шагов по диагонали в хвате, тип Б.		
		Бронза	Продолжительность программы не более 1 мин 40 сек		
		Соло	минимум одно, но не более двух вращений (минимум 3 оборота		
		Серебро	на каждой ноге), а также дорожку шагов любого типа.		
		Соло			
		Серебро	Продолжительность программы не более 2 мин 40 сек		
		Дуэты			
			Хорошо сбалансированная программа может содержать:		
			- Максимум одна (1) танцевальная поддержка		
			продолжительностью не более 6 сек.		
			- Макс. одно (1) танцевальное вращение или комбинация		
			вращений.		
Танцы на льду			- Максимум одна (1) дорожка шагов по диагонали в хвате, тип		
тинцы на пъдј	Произвольный		Б.		
	танец		- Максимум одна (1) последовательность синхронных твизлов с		
	(Соло и Дуэты)		максимум тремя (3) промежуточными шагами.		
		Золото	Продолжительность программы не более 3 мин 10 сек		
		Дуэты	Хорошо сбалансированная программа может содержать:		
			- Максимум две (2) разные танцевальные поддержки, одна (1)		
			короткая с макс. продолжительностью 6 сек. и одна (1) длинная		
			с макс. продолжительностью 12 сек.,		
			ИЛИ три (3) короткие поддержки разных типов.		
			- Макс. одно (1) танцевальное вращение или комбинация		
			вращений.		
			- Максимум одна (1) дорожка шагов по кругу в хвате, тип А.		

			Максимум одна (1) последовательность синхронных твизлов с максимум тремя (3) промежуточными шагами.				
		Золото	Продолжительность программы не более 2 мин 10 сек				
		Соло	минимум одно, но не более двух вращений (минимум 3 оборота				
			на каждой ноге), а также дорожку шагов любого типа.				
		Мастера	Аналогично требованиям разрада Золото				
		Дуэты					
		Мастера	Аналогично требованиям разрада Золото				
		Соло					
Синхронное	Произвольная	Единая	Продолжительность программы не более 3 мин 10 сек				
катание	программа	категория	Фактор всех компонентов: 1,0				
			Оцениваемые компоненты: все				
			Требования к составу команды:				
			1) В команде должно быть от 8 до 16 человек любого пола.				
			2) Максимальное число запасных участников в команде 4				
			Хорошо сбалансированная программа должна содержать				
			следующе 6 элементов:				
			1.элемент Пересечение (I);				
			2.линейный элемент — Линия (L);				
			3.элемент с пивотом — Блок (РВ);				
			4.вращающийся элемент — Колесо (W);				
			5.смещающийся элемент — Круг (C);				
			6.один из следующих двух элементов на выбор:				
			• Креативный элемент (Cr);ИЛИ				
			 Комбинированный элемент (Co). 				
			Миниальное число чётко распознаваемых хватов — 3.				
			Хваты могут быть продемонстрированы как во время				
			исполнения элементов, так и в переходах и связка				

на размещение Иногороднего(их) участника(ов) соревнований «Открытые любительские соревнования по фигурному катанию на коньках на призы Федерации фигурного катания на коньках города Москвы»,

12-13 декабря, 2015 г.

Место размещения:

Москва, ул. Лескова 25А (10 минут пешком до Ледовой арены)

Условия размещения:

Стоимость 2-х местного номера в сутки составляет - 1800 рублей,

1 койко-места - 900 руб.,

доп. места в номере (раскладушка) - 400 руб.

Питание:

завтрак - 100 руб.,

обед - 300 руб.,

ужин - 250 руб.

Комплексное 3-х разовое питание - 650 рублей в день.

Предоплата не требуется.

№	Фамилия, Имя,	Дата	Тип размещения	Дата и	Дата и	Питание
	Отчетство	рождения	(нужное	время	время	(нужное подчеркнуть)
	участника(ов)		подчеркнуть)	заезда	выезда	
1			2-х местный номер			Не требуется
			Койко-место			Завтрак (100 руб)
			Доп. место			Обед (300 руб)
						Ужин (250 руб)
						3-х разовое питание
						(650 руб)
2						
3						

Дата заполнения «	>>	2015 г.