Летний учебно–тренировочный сбор в г. Россошь, Воронежской области.

<http://www.rossosh.info/>

С 10 по 21 августа 2015 года приглашаем всех принять участие в летних спортивно-тренировочных сборах, которые состоятся в г. Россошь на территории учебно-тренировочной базы для спортсменов в возрасте от 6 до 17 лет.

Тренера – настоящие профессионалы своего дела.

Тренерский состав:

Ложкин Никита – тренер-преподаватель, мастер спорта по фигурному катанию, судья, участник и призер международных и всероссийских соревнований. Постановка прыжков, вращений, постановка программ на сезон 2015-2016 г. Высшее профильное образование.

Гончаров Артур – тренер по скольжению, мастер спорта по фигурному катанию, член сборной команды Дании, участник и призер международных и российских соревнований. Высшее профильное образование.

Чураков Андрей – тренер ОФП, КМС по лыжному спорту, призер лыжных гонок на длинные дистанции, тренер по лечебной физкультуре, акробатика. Высшее профильное образование.

Савельева Алена – хореограф, джаз класс, современные танцы, растяжка. Высшее профильное образование.

Рассохин Сергей - тренер по фигурному катанию, Мастер спорта, судья, член ФФКМ, многопрофильный специалист. Высшее профильное образованию.

 Программа сборов включает в себя (в день):

- 2 ледовые тренировки: первая - работа над скольжением,мастерство владения коньком, отработка вращений. Вторая - техника исполнения прыжковых элементов (работа со связками элементов и прокат программ);

- ОФП;

- СФП;

- тренировка на растяжку, выворотность и гибкость;

- статика

- хореография + ритмика;

- акробатика

Дополнительно будут организованы культурно-массовые мероприятия: спортивное ориентирование по пересеченной местности, развивающие спортивные игры, большой теннис, бадминтон, бассейн , купание в речке.

Стоимость тренировок для спортсмена составляет: 900 рублей в день.

Телефон для справок:

 8-968-471-93-79 Никита

 8-960-110-36-81 Андрей

Почта для приема заявок:

 7211561@mail.ru

 Вопросы по размещению и питанию уточняйте по телефону.