

Положение

1 Пробега-Марафона "Линии Москвы" 27.09.2015 в честь праздника День города Москвы, организованного клубом любителей бега "IRC"

1. Цели и задачи Пробега - Марафона

1.1 1 Пробег-Марафон "Линии Москвы" в честь праздника День города Москвы, организованный клубом любителей бега «IRC» (далее - пробег) проводится в целях:

- популяризации бега;
- поддержании здорового образа жизни, а также способствование укреплению здоровья участников пробега;
- улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.

2. Место и время проведения соревнований

2.1 Дата проведения: 27 сентября 2015 года в 10-30.

2.2 Место проведения: г. Москва, парк Сокольники (в районе ул. Сокольнический вал, дом 24, корп 2). Координаты GPS места старта – Широта 55°47'29"N (55.791471), Долгота 37°39'53"E (37.664725).

Как добраться на общественном транспорте –

От метро Сокольники – от метро пройти 100 метров до остановки до остановки автобуса 265, на автобусе 265 ехать до остановки ул. Шумкина около 7-9 минут.

От метро Рижская – от метро пройти 150 метров до остановки автобуса 265, ехать до остановки ул. Шумкина, далее перейти дорогу, и Вы около места старта пробега.

Пешком от метро Сокольники – 1,4 км (схема как пройти прилагается в материалах к пробегу).

Для автовладельцев – оставить свой автомобиль Вы можете во дворе дома 24 корп 2 по улице Сокольнический вал, координаты GPS – Широта 55°47'29"N (55.791324) Долгота 37°39'49"E (37.663584).

2.3 Дистанции, представленные на соревнованиях: 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон) и 50 км

2.4 Выдача номеров участникам предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 9-00 до 10-15 в палатке на месте старта.

Время старта пробега:

10-30 - старт забега на все дистанции

18-30 - закрытие финиша.

2.6 Регистрация на пробег: Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail elenab6525@yandex.ru или по телефону 89096674396 (Елена Скоблина) ДО 26 сентября 2015 ГОДА. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию. Регистрация считается полностью завершенной при поступлении оплаты стартового взноса организаторам. **Если Вы не успели оплатить участие до 21 сентября 2015 года , но при это зарегистрированы предварительно, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации. В случае полной отплаты участия до старта Вы гарантированно получите медаль финишера на дистанции 42,195 м. В случае, если Вы не успели оплатить участие до 21.09.2015 года, то Вы получаете медаль финишера только в том случае, если они есть в наличии. Если Вы по причине не оплаты участия не получили медаль финишера, Вы сможете ее получить через 7 рабочих дней после старта.** Оплатить участие Вы можете,

перечислив сумму стартового взноса на карту Сбербанка 4276 3800 6019 6412 (после перечисления денег на карту необходимо отзвониться или написать по e-mail, кто перечислил деньги и на какую дистанцию Вы заявляетеся).

3. Участники соревнований

3.1 Для участия приглашаются все желающие мужчины, женщины, способные пробежать дистанции 5 км, 10 км, 15км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км. Обращаем Ваше внимание, что на дистанцию 42,195 км (марафон) и 50 км допускаются только мужчины и женщины, достигшие возраста 18 лет.

3.2 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера.

3.3 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет).

4. Условия проведения соревнований

4.1 Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин.

4.2 Лимит времени: участник должен уйти на последний круг до истечения 6 часов.

4.3 Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на пробег составляет.

- на дистанцию 5 км – 400 руб.

- на дистанцию 10 км - 500 руб

- на дистанцию 15 км - 600 руб

- на дистанцию 21,097 км (полумарафон) - 700 руб

- на дистанцию 30 км – 800 руб.

- на дистанции 42,195 км (марафон) - 900 руб.

- на дистанцию 50 км – 1000 руб.

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

4.4. Схема трассы:

Участники на всех дистанциях бегут по одному челночному кругу. Предварительно длина круга по GPS 3,8 км. Длина круга будет дополнительно промеряться измерительным беговым колесом. Схема круга прилагается в материалах к пробегу.

4.5 Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатках на месте старта.

4.6 Питание

На дистанции будет организован пункт питания.

На пункте питания будут вода, сок, сока- cola, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, соль, сахар.

5. Награждение и поощрительные призы и подарки

5.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21.097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 (марафон) км, 50 км вручается МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА и ДИПЛОМ с указанием времени прохождения дистанции.

5.2 Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин. Первым трем финишировавшим на каждой дистанции как среди мужчин, так и среди женщин вручается ГРАМОТА И ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ.

6. Дополнительная информация

6.1 Результаты пробега на дистанции 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон) и 50 км засчитываются в КЛБ матче.