



## Дуатлон-эстафета "ЛЕТО-ОСЕНЬ ПЛЮС" в Ромашково 27.09.2015

(аналог традиционного зимнего триатлона «Зима-лето»)

Спортивный клуб "Ромашково" приглашает в воскресенье 27 сентября на новое соревнование - **дуатлон-эстафету "Лето-осень Плюс"**, состоящую из трех этапов: **бег (2 км), маунтинбайк (9 км) и бег (4 км)**.



Место сбора, регистрации и старта - на трассе Ромашково, на Сосисочной (Пивной) поляне, 500 метров от перехода через МКАД. Регистрация с 9:30. **Старт в 11:00.**

Составы команд могут быть сформированы из участников любого возраста и пола. Кроме того, нет никаких ограничений на количество этапов эстафеты, которые может пройти один участник. **Для солистов – отдельный зачет!**

В составе команды может быть:

- три участника
- два участника, один из которых пройдет любые два этапа
- один участник на всех трех этапах

На этапе маунтинбайка наличие шлема обязательно. Изюминка трассы маунтинбайка – кросс-канtryная секция «Мышиный спуск» - на 550 метров более 50 весёлых поворотов, 5 маленьких дропов и увлекательный проезд между деревьями.



После дуатлона - дружеское общение у мангала (сосиски свои!), а также весёлые спортивные конкурсы 😊

Информация и предварительная заявка – на сайте клуба  
<http://sk-romashkovo.ru>

