

## Положение

2 Пробега-Марафона "Черноголовский ветерок",  
организованного клубом любителей бега "IRC".

### 1. Цели и задачи Пробега - Марафона

1.1 1 Пробег-Марафон "Черноголовский ветерок" (далее - пробег) проводится в целях:

- популяризации бега;
- поддержании здорового образа жизни, а также способствованию укреплению здоровья участников пробега;
- улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.

### 2. Место и время проведения соревнований

2.1 Дата проведения: 25 октября 2015 года в 11-00.

2.2 Место проведения: Московская область, г. Черноголовка, GPS-координаты места старта:  
Широта 56°0'13"N (56.003704), Долгота 38°23'20"E (38.388893).

2.3 Как добраться до места проведения соревнований: От Москвы на общественном транспорте: от Щелковского автовокзала (станция метро Щелковская) на автобусах № 320 или 360 до Черноголовки (остановка - автостанция Черноголовка), далее пешком примерно 1,2 км по улице Первая, до озера Южного (схема прилагается).

От Москвы на личном автотранспорте: двигаться по трассе А-103 Щелковское шоссе 80 км, координаты места старта - Широта 56°0'13"N (56.003704), Долгота 38°23'20"E (38.388893). Там есть парковка для автомобилей.

2.4 Дистанции, представленные на соревнованиях: 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км, 30 км, 42 км, 50 км.

2.5 Выдача номеров участникам предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 9-30 до 10-30 в палатке на месте старта.

Время старта пробега:

11-00 - старт забега на все дистанции

18-00 - закрытие финиша.

2.6 Регистрация на пробег: Зарегистрироваться на Пробег можно на интернет-странице:  
<http://89.253.235.10/registr/>

Так же предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail:  
elena6525@yandex.ru или по телефону 89096674396 (Елена Скоблина) до 19 октября 2015 года

включительно. При регистрации в день старта, стартовый взнос увеличивается на 100 рублей. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию. Регистрация считается полностью завершенной при поступлении оплаты стартового взноса организаторам.

***Если Вы не успели оплатить участие заранее, но при этом зарегистрированы предварительно, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации. В случае полной отплаты участия до 19 октября включительно, Вы гарантированно получите медаль финишера в день старта.*** В случае, если Вы не успели оплатить участие до 19.10.2015 года, то Вы получаете медаль финишера в день старта только в том случае, если они остались в наличии. Участники, оплатившие стартовый взнос после 19.10.2015г., смоут получить медаль финишера через 7 рабочих дней после старта. Оплатить участие Вы можете, перечислив сумму стартового взноса на карту Сбербанка 4276 3800 6019 6412 (после перечисления денег на карту необходимо отзвониться или написать по e-mail, кто перечислил деньги и на какую дистанцию Вы заявляетесь).

### 3. Участники соревнований

3.1 Для участия приглашаются все желающие мужчины, женщины, способные пробежать дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км, 30 км, 42 км, 50 км. Обращаем Ваше внимание, что на дистанцию 42,195 км (марафон) и 50 км допускаются только мужчины и женщины, достигшие возраста 18 лет.

3.2 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера.

3.3 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет).

### 4. Условия проведения соревнований

4.1 Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин.

4.2 Лимит времени: участник должен уйти на последний круг до истечения 7 часов.

4.3 Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на пробег составляет.

- на дистанцию 5 км – 350 руб.

- на дистанцию 10 км - 450 руб.

- на дистанцию 15 км – 550 руб.

- на дистанцию 21,097 км (полумарафон) - 650 руб.
- на дистанцию 30 км- 750 руб.
- на дистанции 42 км (марафон) - 850 руб.
- на дистанцию 50 км – 950 руб.

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

4.4 Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатках на месте старта, а также в машине Соболь (аренда автомобиля будет осуществляться при условии набора участников более 50 человек).

#### 4.5 Питание

На дистанции будет организован пункт питания.

На пункте питания будут вода, сок, сока- cola, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, соль, сахар.

#### 4.6 Схема дистанции.

Круг на все дистанции 2060 м по парку.

### 5. Награждение и поощрительные призы и подарки

5.1 Каждому участнику, завершившему дистанцию 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км, 30 км, 42 км, 50 км, вручается медаль финишера и диплом с указанием времени прохождения дистанции.

5.2 Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин. Первым трем финишировавшим на каждой дистанции как среди мужчин, так и среди женщин вручается грамота и поощрительные призы.

### 6. Дополнительная информация

6.1 Результаты пробега на дистанции 10 км, 15 км, 21,097 км, 30 км, 42 км, 50 км засчитываются в КЛБ матче.