

Положение

2 Пробега-Марафона "Черноголовский ветерок",
организованного клубом любителей бега "IRC".

1. Цели и задачи Пробега - Марафона

1.1 1 Пробег-Марафон "Черноголовский ветерок" (далее - пробег) проводится в целях:

- популяризации бега;
- поддержании здорового образа жизни, а также способствование укреплению здоровья участников пробега;
- улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.

2. Место и время проведения соревнований

2.1 Дата проведения: 25 октября 2015 года в 11-00.

2.2 Место проведения: Московская область, г. Черноголовка, GPS-координаты места старта:
Широта 56°0'13"N (56.003704), Долгота 38°23'20"E (38.388893).

2.3 Как добраться до места проведения соревнований: От Москвы на общественном транспорте: от Щелковского автовокзала (станция метро Щелковская) на автобусах № 320 или 360 до Черноголовки (остановка - автостанция Черноголовка), далее пешком примерно 1,2 км по улице Первая, до озера Южного (схема прилагается).

От Москвы на личном автотранспорте: двигаться по трассе А-103 Щелковское шоссе 80 км, координаты места старта - Широта 56°0'13"N (56.003704), Долгота 38°23'20"E (38.388893). Там есть парковка для автомобилей.

2.4 Дистанции, представленные на соревнованиях: 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км, 30 км, 42 км, 50 км.

2.5 Выдача номеров участникам предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 9-30 до 10-30 в палатке на месте старта.

Время старта пробега:

11-00 - старт забега на все дистанции

18-00 - закрытие финиша.

2.6 Регистрация на пробег: Зарегистрироваться на Пробег можно на интернет-странице:
<http://89.253.235.10/registr/>

Так же предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail:
elenas6525@yandex.ru или по телефону 89096674396 (Елена Скоблина) до 19 октября 2015 года

включительно. При регистрации в день старта, стартовый взнос увеличивается на 100 рублей. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию. Регистрация считается полностью завершенной при поступлении оплаты стартового взноса организаторам.

Если Вы не успели оплатить участие заранее, но при этом зарегистрированы предварительно, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации. В случае полной оплаты участия до 19 октября включительно, Вы гарантированно получите медаль финишера в день старта. В случае, если Вы не успели оплатить участие до 19.10.2015 года, то Вы получаете медаль финишера в день старта только в том случае, если они остались в наличии. Участники, оплатившие стартовый взнос после 19.10.2015г., смогут получить медаль финишера через 7 рабочих дней после старта. Оплатить участие Вы можете, перечислив сумму стартового взноса на карту Сбербанка 4276 3800 6019 6412 (после перечисления денег на карту необходимо отзвониться или написать по e-mail, кто перечислил деньги и на какую дистанцию Вы заявляетеся).

3. Участники соревнований

3.1 Для участия приглашаются все желающие мужчины, женщины, способные пробежать дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км, 30 км, 42 км, 50 км. Обращаем Ваше внимание, что на дистанцию 42,195 км (марафон) и 50 км допускаются только мужчины и женщины, достигшие возраста 18 лет.

3.2 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера.

3.3 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет).

4. Условия проведения соревнований

4.1 Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин.

4.2 Лимит времени: участник должен уйти на последний круг до истечения 7 часов.

4.3 Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на пробег составляет.

- на дистанцию 5 км – 350 руб.
- на дистанцию 10 км - 450 руб.
- на дистанцию 15 км – 550 руб.

- на дистанцию 21,097 км (полумарафон) - 650 руб.
- на дистанцию 30 км- 750 руб.
- на дистанции 42 км (марафон) - 850 руб.
- на дистанцию 50 км – 950 руб.

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

4.4 Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатках на месте старта, а также в машине Соболь (аренда автомобиля будет осуществляться при условии набора участников более 50 человек).

4.5 Питание

На дистанции будет организован пункт питания.

На пункте питания будут вода, сок, сока- cola, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, соль, сахар.

4.6 Схема дистанции.

Круг на все дистанции 2060 м по парку.

5. Награждение и поощрительные призы и подарки

5.1 Каждому участнику, завершившему дистанцию 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км, 30 км, 42 км, 50 км, вручается медаль финишера и диплом с указанием времени прохождения дистанции.

5.2 Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин. Первым трем финишировавшим на каждой дистанции как среди мужчин, так и среди женщин вручается грамота и поощрительные призы.

6. Дополнительная информация

6.1 Результаты пробега на дистанции 10 км, 15 км, 21,097 км, 30 км, 42 км, 50 км засчитываются в КЛБ матче.