**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытых окружных соревнований СВАО г.Москвы**

**«Первый в СВАО»**

**1. Цели и задачи**

* Пропаганда здорового образа жизни, а также регулярных занятий спортом и физической культурой;
* Развития массового спорта;
* Выявление сильнейших бегунов района, округа и города в разных возрастных группах;
* Развитие командного духа;
* Установления дружеских контактов между любителями спорта.

**2. Руководство забега. Проводящие организации**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований, а также непосредственная организация и проведение соревнований осуществляется Местным отделением МГО ВОО «Молодая Гвардия Единой России» по СВАО.

Ответственные за мероприятие: Хисаметдинова М.Ф., Игнатов А.М..

**3. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в районе Лианозово. В Алтуфьевском парке.

По адресу: Алтуфьевское шоссе, 147с1

Пробег состоится в воскресенье 13 декабря 2015 г. с 10:00 до 12:30 и включает в себя дистанцию 6 км., по грунту.

Ответственный – Хисаметдинова Маргарита, Игнатов Александр.

**4. Участники**

Возраст участников определяют по дате рождения (т.е. на день проведения соревнований)

**Возрастные категории**

1 Юноши/Девушки 14-17 лет

2 Мужчины/Женщины 18-29 лет

3 Мужчины/Женщины 30-39 лет

4 Мужчины/Женщины 40 лет и старше

**5. Программа забега**

Ориентировочная программа:

10:00-11:00 – регистрация участников;

10:45-10:55 – разминка;

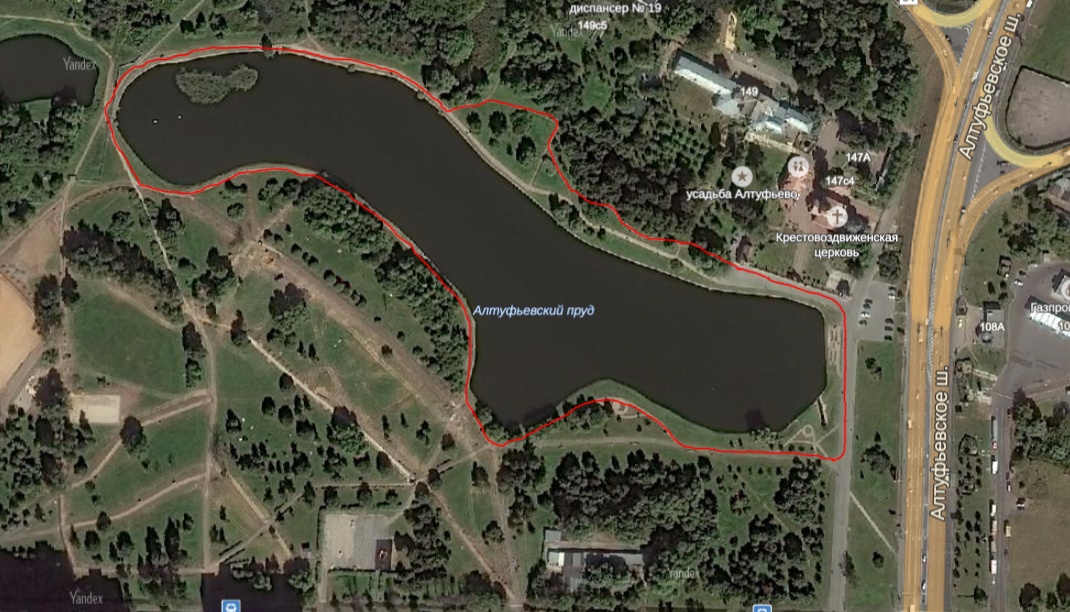
11:00-12:00 – старт;

12:00-12:15 – подведение итогов;

12:15-12:30 – награждение.

Соревнования проходят в личном зачёте.

**6. Карта трассы**

****

 Трасса соревнований – 6 км. Составит 5 круга по 1,2 км.

Трасса, в основном, пролегает по грунту. Перепад высот порядка 10 м.

**7. Регистрация участников**

Регистрация в онлайн режиме через сайт <http://www.sportvokrug.ru> . Подтверждение он-лайн регистрации на месте.

**Регистрация строго с 10 до 11 часов.**

Соревнования бесплатные, медицинская справка не требуется.

Консультация по телефону: 8-962-901-54-96

**8. Награждение**

Победители и призёры (первые 3 места, в каждой возрастной группе) награждаются медалями, грамотами и призами от партнера соревнований.

**9.** **Этикет**

Участники, зрители и болельщики соревнований должны строго соблюдать Правила соревнований.

Участники соревнований, зрители и болельщики должны корректно вести себя по отношению к публике, официальным лицам и оргкомитету.

Во время проведения соревнований зрителям и болельщикам не допускается оскорблять участников соревнований, судей и иных лиц.

Участникам, зрителям и болельщикам запрещается курить и употреблять спиртные напитки в местах проведения соревнования.