

«СОГЛАСОВАНО»

Глава Шапкинского сельсовета

\_\_\_\_\_ А. В. Будаев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Мучкапского района

\_\_\_\_\_ А. А. Хоружий

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

**V марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо,  
посвященному ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**

### ВВЕДЕНИЕ

**V марафон (42 км 195 м) «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО**, дистанции спутники 21,0975 км, 10 км и Сладкий/VIP – забег, проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни граждан Российской Федерации, демонстрации возможностей физкультуры и спорта в формировании Личности и Гражданина.

Эстафеты передачи молодому поколению вдохновляющих примеров известных чемпионов России и мира.

Данное положение о **V марафоне «Мучкап – Шапкино» - Любо** и дистанциях спутниках, посвященное **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, является основанием для командировки спортсменов и тренеров для участия в соревнованиях.

**V марафон «Мучкап – Шапкино» - Любо**, посвященный **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, проводится в соответствии с Правилами проведения соревнований по бегу на длинные дистанции.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью соревнований является популяризации и развитие бега на длинные дистанции в Российской Федерации и, в частности, на территории Тамбовской области.

### ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ:

Повышение спортивного мастерства.

Выявление сильнейших спортсменов – марафонцев по возрастным категориям.

Выявление сильнейших спортсменов – бегунов в Мучкапском районе.

Привлечение к участию в соревнованиях любителей бега из других регионов России, а также из-за рубежа.

## **ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ МАРАФОНА**

Права на проведение **V марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо!** и дистанций спутников марафона, посвященного **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, от р/п Мучкапский до села Шапкино и обратно принадлежат администрации **Мучкапского района и Шапкинскому сельскому совету в равных долях.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют администрация Мучкапского района и отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации района.

## **ПРОГРАММА МАРАФОНА.**

**Участники соревнования могут стартовать на одной из четырех дистанций: 42.195 км, 21.0975 км, 10 км и 1.055 км (1/40 марафонской дистанции) – Сладкий забег и VIP-забег.**

## **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА И ДИСТАНЦИЙ СПУТНИКОВ**

**V марафон «Мучкап – Шапкино» - Любо!** и дистанции-спутники реализуются **5 ноября 2016 года**, в дни празднования **ДНЯ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, по трассе от Мучкапа до Шапкино и обратно.

**СТАРТ и ФИНИШ** на все дистанции состоится 5 ноября в районе памятника Александру Невскому в р/п Мучкапский и Сладкого и VIP – забегов в районе Сельского совета села Шапкино.

**Церемония награждения победителей марафонской дистанции состоится в помещении ФОК «САЛЮТ» после окончания марафона.**

**Маршрут пробега:**

**СТАРТ на дистанцию 42 км 195 м осуществляется в 10 часов после церемонии торжественного открытия V марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо!** от здания Администрации Мучкапского района. Спортсмены преодолевают «разгоночные» круги

по рабочему поселку **протяженностью 2 км 195 м**, и, пересекая отметку «**нулевого километра**» от угла здания **Почты**, продолжают движение по р/п Мучкапский в направлении села Шапкино через Варварино до отметки «**20 км**» в селе Шапкино и обратно. Финишируют у отметки **Финиш** у угла здания **Почты рядом с памятником Александру Невскому**. Разметка дистанции по маршруту от здания Почты до «**20 км**» - **столбики через каждый километр**. Направление бега уточняется желтыми стрелками на асфальте.

**Старт на 21,0975 км и 10 км** осуществляется одновременно в **10 часов 15 минут** от угла здания **Почты** в р/п Мучкапский по дороге на Шапкино.

Те, кто бежит **полумарафон**, добегают до отметки **10,548 км**, разворачиваются и бегут обратно до отметки **Финиш**. Те, кто бежит **10 км**, добегают до отметки **5 км** и бегут обратно до отметки **Финиш у здания Почты**.

**Старт на дистанции Сладкого и VIP забегов** осуществляется одновременно в р/п Мучкапский и в селе Шапкино в **10 часов 25 минут утра** от **памятника Александру Невскому** в Мучкапе и в селе Шапкино от отметки «**20 км**», **финиш там же**. Награждение участников **Сладкого и VIP забегов** происходит после окончания этих соревнований.

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

**Дистанция 42 км 195 м.** Ценными призами, медалями и дипломами награждаются мужчины и женщины, занявшие **1 – 6 место в абсолютном первенстве**. В случае установления **чемпионом марафона** (мужчина, женщина) рекорда трассы, учреждается специальный **БОНУС** в размере **15 тысяч рублей**. Рекорд трассы для мужчин **2 часа 28 минут 01 секунда**, для женщин **3 часа 06 минут 32 секунды**.

Участники, занявшие **1 – 3 место** в возрастных группах:

Мужчины

Женщины

до 40 лет

до 40 лет

М40 (от 40 до 49 лет)

Ж40 (от 40 до 49 лет)

М50 (от 50 до 59 лет)

Ж50 (от 50 до 59 лет)

М60 (от 60 и старше)

Ж60 (от 60 и старше)

награждаются призами, медалями и дипломами.

Первые 200 марафонцев, преодолевших марафон, награждаются памятными медалями финишера 5-го марафона МУЧКАП-ШАПКИНО - Любо!

**Дистанции 21,0975 км и 10 км. Ценными призами, дипломами и медалями награждаются спортсмены, занявшие 1 – 3 место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин.**

Участники, занявшие 1 – 3 место в возрастных группах:

Мужчины

Женщины

до 40 лет

до 40 лет

М40 (от 40 до 49 лет)

Ж40 (от 40 до 49 лет)

М50 (от 50 до 59 лет)

Ж50 (от 50 до 59 лет)

М60 (от 60 и старше)

Ж60 (от 60 и старше)

награждаются призами, медалями и дипломами.

**Награждение участников соревнования на дистанции 21,0975 км и 10 км, проводится сразу после проведения соревнования на соответствующую дистанцию.**

Первые 200 финишеров на дистанции 21,1 км, первые 200 финишеров на дистанции 10 км награждаются памятными медалями финишера 5-го марафона МУЧКАП-ШАПКИНО - Любо!

После финиша участники соревнования (по желанию) могут воспользоваться душем и баней.

#### **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование разрешается проводить в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных и массовых мероприятий». (Приказ Комитета по физической культуре и спорту СССР № 786 от 17.10.1983) и «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (приказ Госкомспорта РФ № 44 от 01.04.1993).

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несет **ОТДЕЛ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ АДМИНИСТРАЦИИ ПОСЕЛЕНИЯ р/п МУЧКАПСКИЙ**. Безопасность участников соревнования по трассе соревнования обеспечивается силами **ГИБДД** и бригадой **СКОРОЙ ПОМОЩИ**.

#### **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ДОПУСК СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие необходимую подготовку и допуск врача, в крайнем случае в регистрационной карточке участник соревнований делает отметку **«За свое здоровье отвечаю сам» с личной подписью и датой.**

**Регистрация участников** соревнований на все дистанции от Сладкого и VIP забегов до марафона, производится в интернете на сайте [www.sportvokrug.ru/competitions/1306/](http://www.sportvokrug.ru/competitions/1306/) до **31 октября 2016 года**. Электронная регистрация заканчивается в **23 часа 59 минут**. По окончании электронной регистрации будет осуществляться печать стартовых номеров с указанием фамилии, имени, города и клуба.

**Регистрация** участников соревнований осуществляется в помещении спортивного комплекса «САЛЮТ» **4 ноября 2016 года с 16:00 до 21:00 и 5 ноября 2016 года до 9:30 утра**.

**Те, кто по какой то причине заранее не прошел электронную регистрацию, получит нагрудный номер, на котором не будут указаны ФАМИЛИЯ И ИМЯ спортсмена.**

## **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**Расходы по организации марафона** берут на себя администрации Мучкапского района и села Шапкино, а также добровольные пожертвования граждан Российской Федерации. **Стартовый взнос на соревнованиях не взимается.**

## **РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ**

Для лиц, приезжающих заранее (за 2-3 дня) и отезжающих позже, предусматривается проживание:

- В р/п Мучкапский в помещении спортивного комплекса «САЛЮТ» с возможностью посещения бани, сауны и плавательного бассейна за свой счет, за исключением дня старта. В день старта посещение бани – бесплатно.
- Для тех, кто хочет поселиться в гостиницах в г. Уварово их 3 в наличии:
  - г. Уварово, Гостиница «УВАРОВО», микрорайон № 1, дом 1/1. Тел. +7 (915) 672-82-57.
  - г. Уварово, ул. Советская, д. 24А, тел. +7 (902) 732-52-59, +7 (980) 676-64-80. Гостиница в центре Уварово. Представляет собой 2-х этажное здание на 12 номеров различной ценовой категории.
  - г. Уварово, ул. Базарная, д. 36, тел. +7 (47558) 41132 (круглосуточно).
- Поселок Ивантеевка Жердевского района, ул. Дружбы, 2. Тел. +7 (905) 755-18-72, Соколов Виктор Николаевич. От Тамбова ехать 1 ч 23 мин (66 км).

## **ДОСТАВКА К МЕСТУ СТАРТА**

Доехать до р/п Мучкапский можно также купив билет на Павелецком вокзале Москвы до станции Мучкап и обратно. На перроне в Мучкапе будет встречать автобус с надписью

«МАРАФОН», котором будет отвозить участников в ФОК «САЛЮТ» для регистрации и проживания. (От вокзала до ФОКа «САЛЮТ», где можно будет переодеться, не более 20 минут ходьбы).

На личном транспорте: **по автотрассе М6** Москва-Волгоград поворот налево (если со стороны Москвы) напротив указателя **«551 км»**, километров 30 до Т-образного перекрестка – направо до р/п Мучкапский, налево – Уварово. Километров через 5 – направо Борисоглебск, нужно левее. И через несколько километров будет р/п Мучкапский.

**Директор Детской спортивной школы**

**В. А. Ракитин**

+7 (920) 235-84-71

**Генеральный спонсор  
соорганизатор марафона**

**С. Н. Витютин**

+7 (916) 155-68-16  
+7 (968) 968-968-5

**Соорганизатор марафона**

**Б. Н. Машенков**

sestaj@yandex.ru  
+7 (916) 700-60-66