**Новогодний fun-run «Беги, Дед Мороз, беги!»**

*Положение о соревнованиях*

**1. Общие положения. Организация**

● Новогодний fun-run «Беги, Дед Мороз, беги!» не является соревнованием
и проводится в целях популяризации спортивного образа жизни и привлечения людей к занятию бегом.

● Общее руководство: беговой клуб «Wake&Run».

● Соорганизаторы:

- администрация парка культуры и отдыха «Кузьминки»;

- клуб «На хаски от Кузьминок до Аляски».

● Участие в забеге бесплатное.

**2. Трасса. Старт. Финиш.**

● Дата старта: 5 января 2016 года.

● Место старта: асфальтовая дорожка в 100 м от главной сцены парка «Кузьминки».

● Дистанция: 3 км. Трасса забега проложена по аллеям с асфальтовым покрытием (90% трассы) и грунтовым дорожкам (10% трассы).

● Лимит на преодоление дистанции: 30 минут.

● Дистанция забега круговая, место финиша совпадает с местом старта.

● С маршрутом забега можно ознакомиться по ссылке:

<https://maps.yandex.ru/?um=constructor:iLHTX-fhlQDi9jetBpnUeTsn0AuXoMlW>

**3. Участники**

● К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше.

● Количество участников соревнования ограничено и составляет 100 человек

● 30 первых зарегистрировавшихся на забег получают в подарок шапку-колпак Деда Мороза.

● Участник несет полную ответственность за состояние своего здоровья и фактом регистрации на соревнование подтверждает, что полностью осведомлен о рисках, связанных с бегом, а также с тем, что не имеет медицинских или иных противопоказаний для преодоления дистанции забега.

● При регистрации участник подтверждает, что он полностью снимает
с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им
во время соревнований.

**4. Регистрация**

● Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу:

<https://docs.google.com/forms/d/1rmJWEaNg_tZGRH5pO_qoS-Eyt3v7l0hE12Z6cGtK418/viewform?c=0&w=1>

● Онлайн-регистрация завершается 4 января 2016 г. в 18:00 или ранее, если достигнут лимит участников.

● Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на указанном сайте.

● Если лимит участников не достигнут, в день забега у главной сцены парка Кузьминки производится дополнительная регистрация. Дополнительная регистрация прекращается за 30 минут до старта (в 10:30).

**5. Стартовые номера и хронометраж**

● Cтартовые номера участникам забега не присваиваются.

● Хронометраж осуществляется волонтерами в ручном режиме, время прохождения дистанции фиксируется для первых 3-х мужчин и 3-х женщин, далее время
не отслеживается.

**6. Получение подарков (шапок Деда Мороза) и мешков для упаковывания вещей**

● Первые 30 зарегистрировавшихся на забег участников получат на e-mail, указанный при регистрации, письмо с подтверждением выигрыша. Выдача шапок Деда Мороза осуществляется только на месте проведения забега. Для получения шапки Деда Мороза участнику необходимо назвать организаторам ФИО, указанные при регистрации.

● Все участники забега получают от организаторов мешки для упаковывания одежды.

**7. Раздевалка и гардероб**

● Для участников забега доступна теплая раздевалка (мужская и женская), расположенная в помещении за главной сценой.

● Вещи можно упаковать в мешок и на время забега сдать волонтерам в гардероб, организованный в беседке у главной сцены парка.

**8. Программа мероприятия**

● 9:00 – открытие стартового городка.

Дополнительная регистрация, выдача подарков (шапок Деда Мороза) и мешков для упаковывания вещей.

Конкурсы, работа ведущего.

● 10:30 – закрытие дополнительной регистрации.

● 10:30 – 10:45 – разминка.

● 11:00 – старт забега.

● 11:30 – окончание забега.

● 12:00 – награждение победителей

● 12:30 – 14:00 – чаепитие, конкурсы

● 14:00 – закрытие стартового городка, окончание мероприятия.

**9. Первая медицинская помощь**

● Если вам стало плохо или вы получили травму, или заметили на трассе человека, попавшего в беду, немедленно сообщите об этом волонтерам или организаторам.

**10. Награждение**

● 3 первые финишировавшие мужчины и 3 первые финишировавшие женщины награждаются медалями и грамотами с 1 по 3 место.

● Участники забега также награждаются грамотами в различных категориях
по выбору организаторов.

● Неявка победителей или призеров в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

**11. Фотографирование**

● Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время забега фотографии по своему усмотрению.

**12. Отзывы и предложения.**

● Все отзывы и предложения, касающиеся проведения забега, принимаются через официальные аккаунту бегового клуба Wake&Run в социальных сетях:

● Вконтакте <https://vk.com/wakeandrun>,

● Facebook <https://www.facebook.com/wakeandrun>,

● Instagram @wakeandrun.