



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ  
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ  
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

**СОЧИ 2016**

# Внутренний сбор Центра художественной ГИМНАСТИКИ

Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой

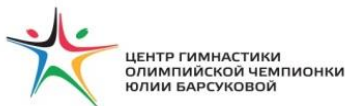
1 смена

**12 - 24 июня**

2 смена

**24 июня - 6 июля**

[www.olympicoevents.ru](http://www.olympicoevents.ru)



## ПОЛОЖЕНИЕ

### Внутренний сбор Центра художественной гимнастики Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой

#### **ЦЕЛИ:**

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

#### **1. ЗАДАЧИ:**

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Отбор сильнейших гимнасток для поступления в УОР №1 г. Москвы;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- **способствование открытию новой спортивной общественной организации «Триумф»;**
- Пропаганда олимпизма.

#### **3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

**Даты:**

**1 смена**

**12-24 июня 2016г.**

**12 июня** – день приезда (заселение в отель с 16.00) , регистрация сбора с 15.00 до 19.00, собрание родительское в 20.00;

**13 июня** - первый день сборов;

**16 июня** – выходной;

**18 июня** – репетиция гала-концерта в 19.00

**20 июня** – репетиция гала-концерта с 12.00-13.00

**23 июня** – гала концерт в 19.00

**24 июня** – день отъезда (выезд из отеля до 11.00)

## **2 смена**

**24 июня -6 июля 2016г.**

**24 июня** – день приезда (заселение в отель с 16.00) , регистрация сбора с 15.00 до 19.00, собрание родительское в 20.00;

**25 июня** - первый день сборов;

**28 июня** – выходной;

**30 июня** – репетиция гала-концерта в 19.00

**2 июля** – репетиция гала-концерта с 12.00-13.00

**5 июля** – гала концерт в 19.00

**6 июля** – день отъезда (выезд из отеля до 11.00)

**Место проведения:** г. Сочи, Олимпийский парк ККЦ «Адлер-Арена»

## **4.ОРГАНИЗАЦИЕЙ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

Организатором спортивных сборов является ООО «Олимпико – Тревел» и АНО «Спортивный клуб Юлии Барсуковой»

**В составе приглашенных специалистов спортивных сборов входят:**  
**тренерский состав центров гимнастики Ю. Барсуковой**

## **5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом;
- Живое общение со звездами художественной гимнастики;
- Досуговые события и многое другое;

### **Программа тренировочного процесса:**

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам с танцевальными дорожками (равновесия, повороты, прыжки);
- Акробатика
- Психология
- Растяжка, гибкость
- Хореография;
- Классическая хореография;
- ОФП;
- Танцевальная подготовка;
- Постановка программ;
- Индивидуальная работа с тренером.

### **Дополнительные мероприятия:**

- В конце смены запланирован отчетный Гала-концерт;

## УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки Центра художественной гимнастики Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой г. Москвы, Казани, Санкт-Петербурга и Сочи. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц: **от 6 до 16 лет (2010-2000 г.р).**

### Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты;
  - При наличии свидетельства о рождении;
  - При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
  - При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам**;
  - При наличии комплекта документов, который выгружается участниками с сайта и заполняется ими, после того как заявка участникам будет одобрена и оплачена ими в 100% объёме.
  - ***В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу)***;
  - Каждый участник спортивных сборов должен иметь;
    - Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), резина;
    - CD с музыкой упражнений;
    - Купальник для выступлений;
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

## СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Стоимость спортивных сборов с проживанием в отеле одна смена:  
**15 000 рублей**

Стоимость спортивных сборов с проживанием в отеле две смены:  
**25 000 рублей**

Стоимость спортивных сборов без проживания в отеле одна смена:  
**20 000 рублей**

Количество мест ограничено.

## **СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:**

**Обязательные условия для участников сборов, проживание в отеле:**

**«Имеретинский»**

**г. Сочи, Адлерский район, Имеретинская низменность, Морской Бульвар,1  
(Парковый квартал отеля Имеретинский)**

**Стоимость одного места, с 3-х разовым питанием:**

Место в однокомнатном номере при 2-х местном размещении – **3 150 рублей**

Место в однокомнатном номере при 3-х местном размещении – **2 450 рублей**

Место в однокомнатном номере при 4-х местном размещении – **2 200 рублей**

Место в однокомнатном номере при 5-ти местном размещении – **2 050 рублей**

Место в двухкомнатном номере при 4-х местном размещении – **2 350 рублей**

Место в двухкомнатном номере при 5-ти местном размещении – **2 200 рублей**

**Условия оплаты:** 50 % необходимо оплатить до **10 марта 2016 г.**

**100 % необходимо внести до 10 мая 2016 г.**

**Если оплата вносится позже 10 марта, тогда сумма проживания и питания возрастает на 10%.**

## **НАГРАЖДЕНИЕ:**

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сувенирами и сертификатами участников.

Лучшим участникам сбора будет предоставлена возможность поступления в Училище Олимпийского резерва г. Москвы №1, в отделение художественной гимнастики под руководством Юлии Барсуковой.

## **ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:**

Заявки принимаются на сайте **[www.olympicoevents.ru](http://www.olympicoevents.ru)**

Этапы подачи заявки:

- заполнение заявки на спортивные сборы на сайте **[www.olympicoevents.ru](http://www.olympicoevents.ru)** по ссылке : <http://www.olympicoevents.ru/calendar.html>  
название мероприятия: **Внутренний сбор Центра художественной гимнастики Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой**

**(регистрация начнётся после 10 февраля)**

- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов. Вы сможете сформировать квитанцию и оплатить через банк или оплату совершить через сам сайт.

**Доп. информация:**

**Тел.** 8 862 235 13 33 Кулибаба Юлия

**e-mail:** [ymku@mail.ru](mailto:ymku@mail.ru)

Данное положение является официальным приглашением на сборы.