# Положение о проведении учебно-тренировочного сбора по фигурному катанию на коньках «Красная поляна 2016»

**Цель и задачи**

- популяризация фигурного катания на коньках, как олимпийского вида спорта

- установление спортивных связей и обмен опытом

- обучение и совершенствование техники скольжения, соединительных шагов и движений фигурного катания

- обучение и совершенствование элементов фигурного катания (прыжки, вращения, прыжки во вращения)

- обучение движениям, способствующим улучшению техники и компонентов фигурного катания (специальная физическая подготовка и танцевальная хореография)

**Место и время**

Учебно-тренировочный сбор (в дальнейшем УТС) проводится на базе спортивно- развлекательного комплекса «Галактика» по адресу: г. Сочи, Адлерский район, п. Эсто-Садок в три смены:

1 смена - с 3 июля по 16 июля 2016г;

2 смена - с 17 июля по 30 июля 2016 г;

3 смена – с 31 июля по 13 августа 2016г.

**Организация УТС**

Организация и проведение УТС возлагается непосредственно на тренерский совет в составе старшего тренера – тренера высшей квалификационной категории Гаврина Игоря Петровича и тренеров - мастеров спорта России: Гаврина Константина и Лапшина Дмитрия

**Участники и программа УТС**

Участниками могут быть действующие спортсмены, имеющие медицинское разрешение и классификационный разряд не ниже 3 юношеского. Все участники делятся на две возрастные и квалификационные группы:

- 1 группа - спортсмены 2006-2009г.р (3, 2, 1 юн. р.) до 11 чел.

- 2 группа – спортсмены 2000-2005 г.р. (2, 1 спорт. р. и КМС) до 9 чел.

В программу сбора входят тренировки:

по ледовой подготовке - 29 часов

по специальной физической подготовке – 12 часов

по хореографии – 12 часов

Всего 12 тренировочных дней, 1 выходной день.

В программу тренировочного дня входит:  
- утренняя ледовая тренировка - 1 час;  
- ОФП и СФП;  
- вечерняя ледовая тренировка - 1 час 30 минут  
- хореография (балет и танцевальный класс).

**Стоимость участия в УТС**

Участие спортсмена в УТС - 33 000 рублей  (весь тренировочный процесс). Цена фиксирована при условии подписания договора и внесения предоплаты до 31 марта. Организаторы сборов оставляют за собой право изменить цену после 31 марта.

За каждого сопровождающего тренера без проживания и питания- 5 000 рублей.  
За повторное участие в сборе предоставляется скидка в размере 5% от стоимости.

Варианты проживания на сборах:

Вариант 1. Проживание в отеле Пик 4\*.  Размещение в номерах категории Стандарт и 3х-разовое питание на одного человека за 14 дней – 27 000 руб.

Вариант 2. Проживание в виллах «Гранд Отель Поляна», которые рассчитаны на 10 человек. Проживание на одного человека без питания за 14 дней - 21 000 руб. Проживание на одного человека с 3х-разовым питанием за 14 дней – 31 000 руб.

**Подача заявок и оплата**

Заявки на участие в УТС принимаются до 31 марта 2016 года по электронному адресу: [krasnaya.polyana@bk.ru](mailto:krasnaya.polyana@bk.ru). В заявке необходимо указать: ФИО спортсмена, год рождения, спортивный разряд, город, ФИО родителя, смена и контакты (номер телефона и почта), а также выбранный вариант проживания. После получения заявки, участникам направляется договор и счет на предоплату участия в УТС в сумме 20% от стоимости.

После получения предоплаты участникам направляется подтверждение на участие в УТС.

Количество мест ограничено.