Положение по Летним открытым сборам

Школы фигурного катания «Пируэт» г. Москва

1.07.2016 – 17.07.2016

г.Учалы (Республика Башкортостан)

# 1. Цели и задачи

* Популяризации и развитию фигурного катания на коньках на профессиональном уровне.
* Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности спортсменов в летний период;
* Формирование у детей устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;
* Пропаганда здорового образа жизни.

# 2. Место проведения

Сборы проводятся на базе Ледовой Арены «Горняк» г. Учалы, Республика Башкортостан.

# 3. Продолжительность сборов и даты проведения

Продолжительность заезда для детей 17 дней, из них 15 тренировочных и 2 выходных по схеме: 5+1+5+1+5.

Даты проведения с 1 по 17 июля 2016 г. Рекомендуемый день заезда – 30 июня либо утро 1 июля, рекомендуемый день отъезда 18 июля либо вечер 17 июля.

# 4. Количество групп и численность спортсменов в группах

Набираются 2 группы (по 15 чел.) различного уровня подготовки. Для каждой группы выделено отдельное время для тренировок. С группой работает один тренер и ассистент тренера.

* **ГРУППА 1 (беби-группа): дети 2011-2009 г.р., владеющие основными базовыми элементами и перекидным прыжком. Количество человек 15.**
* **ГРУППА 2 (юношеские разряды): дети 2009 г.р. и старше, владеющие всеми прыжками в 1 оборот. Количество человек 15.**

# 5. Требования участникам и к уровню их подготовки

К участию в сборах приглашаются спортсмены, занимающиеся фигурным катанием в России и странах ближнего и дальнего зарубежья и имеющие соответствующий уровень подготовки, а именно:

* **ГРУППА 1 (беби-группа): дети 2011-2009 г.р., владеющие основными базовыми элементами и перекидным прыжком.**
* **ГРУППА 2 (юношеские разряды): дети 2009 г.р. и старше, владеющие всеми прыжками в 1 оборот.**

К участию в сборах приглашаются тренеры со своими группами на консультацию по технике прыжков, вращений и постановке скольжения. Выход на лед во время занятий тренерам будет разрешен.

# 6. Тренер всех групп:

**Матюшина Юлия Сергеевна** (г. Москва) – мастер спорта, главный тренер школы фигурного катания "Пируэт" .

Закончила НГУ им. П. Ф. Лесгафта в Санкт-Петербурге в 2011 г.

Стаж работы: 10 лет. Имеет опыт работы с детьми начального уровня обучения, спортсменами учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования.

С 2011г. по 2015г. тренер-преподаватель Санкт-Петербургской СДЮШОР фигурного катания на коньках. Среди учеников - спортсмены сборной Санкт-Петербурга. Имеет сертификаты, подтверждающие квалификацию, выданные Федерацией фигурного катания на коньках Санкт-Петербурга.

С 2015г. тренер-преподаватель в СДЮШОР г. Москвы, главный тренер Школы фигурного катания «Пируэт».

Компетентность: работа над скольжением, обучение прыжкам в один, два и три оборота, вращениям на уровни, постановка программ.

Профессиональный интерес - работа на результат, развитие способностей спортсменов через уважение к их личности.

# 7. Структура тренировочного дня

Каждый тренировочный день включает:

1 группа: 1 час занятий на льду 1 час ОФП/СФП

2 группа: 2 часа занятий на льду (1 час утром и 1 час вечером), 1 час СФП, 1 час ОФП.

Все занятия проводятся лично Матюшиной Ю.С.

8. Проживание и питание.

Предлагаем различные варианты:

1. Для детей без сопровождения размещение в детском санатории "Урал" с 5-и разовым питанием, необходимо оформление санаторной карты.

2. Профилакторий "Горняк" с 3х разовым питанием, стоимость зависит от категории номера.

3. Гостиница "Иремель", питание самостоятельно в кафе гостиницы.

4. Самостоятельное размещение.

# 8. Порядок зачисления в группы.

1. Необходимо заполнить и отправить заявку на участие, которая находится в документах группы (Приложение 1\_завка\_дети) на почту piruet.moskva@yandex.ru. Вместе с заявкой желательно выслать видео с прокатом программы (для группы 2) на почту или в лс организатору сборов вконтакте <http://vk.com/id29920404>. Заявки принимаются до заполнения групп.

2. После рассмотрения заявки мы включаем ребёнка в список участников сборов. Списки публикуются в соответствующей теме в группе вконтакте http://vk.com/topic-108456522\_33647330

Если по каким-либо причинам родители спортсмена не желают, чтобы фамилия и имя ребёнка были опубликованы, просьба, уведомить об этом организатора сборов.

До внесения предоплаты за участие, оргкомитет может отказать в зачислении фигуриста в группу, если уровень его катания, по решению тренера, не соответствует общему уровню группы.

3. После подачи заявок с заявителями заключаются договоры об участии, в которых прописаны условия и реквизиты для внесения оплаты.

# 8. Стоимость участия

# Тренировочный процесс для группы 1 - 19 000 рублей, для группы 2 - 36 000 рублей.

# Предоплату в размере 50% стоимости нужно внести до 1 мая наличными или на карту Сбербанка. Остальная сумма оплачивается не позднее, чем в первый день сборов (1 июля).

# 9. Требования к документам

В срок до 1 мая 2016 г. участникам сборов или их представителям необходимо выслать на электронную почту piruet.moskva@yandex.ru копии следующих документов:

* Документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении, паспорт гражданина РФ, паспорт иностранного гражданина и т.д.)
* Полис обязательного медицинского страхования (для российских участников)
* Спортивная страховка (как минимум на срок проведения сборов)

Оригиналы перечисленных документов необходимо иметь с собой.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на сборы.**

Справки по телефону +7 92515008

Приложение №1
К **Положению по летним открытым сборам Школы фигурного катания «Пируэт»**

**Заявка на участие в летних тренировочных сборах Школы фигурного катания «Пируэт» в г. Учалы (Республика Башкортостан)**

**С 1 по 17 июля 2016 г.**

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, прошу включить моего ребенка в состав группы для участия в летних тренировочных сборах 2016 года.

**Сведения о спортсмене**

|  |  |
| --- | --- |
| **Фамилия, имя, отчество** |  |
| Дата рождения |  |
| Город |  |
| Спортшкола или клуб |  |
| Имеющийся разряд |  |
| Сопровождение (количество человек) |  |

**Сведения о родителях и сопровождающих лицах**

|  |  |
| --- | --- |
| **ФИО сопровождающего лица** |  |
| Отношение к ребенку |  |
| Контактный телефон |  |
| E-mail |  |
| Прочие контакты |  |

Пожелания по размещению, питанию, организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Есть ли у спортсмена противопоказания по здоровью, о которых необходимо знать тренеру \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ваши ожидания от предстоящих сборов, какие цели ставите перед ребёнком \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г. | Заявитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |