**Тематический забег «Беги, блин!»**

*Положение о проведении соревнования*

**1. Общие положения. Организация**

● Общее руководство: беговой клуб «Wake&Run».

● Соорганизатор: Парк культуры и отдыха «Кузьминки»;

● Участие в забеге бесплатное;

● Мероприятие проводится в целях популяризации спортивного образа жизни
и привлечения людей к занятию бегом.

**2. Трасса. Старт. Финиш.**

● Дата старта: 13 марта 2016 года в 10:00.

● Место старта: асфальтовая дорожка в 100 м от главной сцены парка «Кузьминки».

● Дистанция: 10 км. Трасса забега проложена по аллеям с асфальтовым покрытием (40% трассы) и грунтовым дорожкам (60% трассы).

● Лимит на преодоление дистанции: 1 час 30 минут.

● Дистанция забега круговая, место финиша совпадает с местом старта.

● С маршрутом забега можно ознакомиться по ссылке:

<https://goo.gl/t7UKNO>

● Пункты питания на дистанции отсутствуют. Вода, чай и традиционные угощения доступны участникам после финиширования.

● В стартово-финишном городке располагается сцена для торжественной части соревнований, раздевалки, беседка для регистрации участников, камера хранения. Недалеко от старта находятся туалеты (платный туалет парка и бесплатный биотуалет). Биотуалеты есть также на дистанции.

**3. Участники**

● К участию в забеге допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше.

● Количество участников соревнования ограничено и составляет 200 человек.

● Участник несет полную ответственность за состояние своего здоровья и фактом регистрации на соревнование подтверждает, что полностью осведомлен о рисках, связанных с бегом, а также с тем, что не имеет медицинских или иных противопоказаний для преодоления дистанции забега.

● При регистрации участник подтверждает, что он полностью снимает
с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

**4. Регистрация**

● Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте <http://www.sportvokrug.ru>

● Онлайн-регистрация завершается 12 марта 2016 г. в 18:00 или ранее, если достигнут лимит участников.

● Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на указанном сайте.

● В день забега у главной сцены парка Кузьминки производится дополнительная регистрация. Дополнительная регистрация прекращается за 15 минут до старта
(в 9:45).

**5. Стартовые номера и хронометраж**

● Cтартовые номера участникам забега присваиваются при регистрации. Участник должен бежать под своим стартовым номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

● Хронометраж осуществляется волонтерами в ручном режиме, с использованием средств видеофиксации, время прохождения дистанции фиксируется для всех участников.

**6. Получение стартовых комплектов**

● Выдача стартовых комплектов осуществляется в день забега с 9:00.

Для получения стартового пакета нужно расписаться в графе согласия на персональную ответственность участника за состояние своего здоровья до, во время и после забега.

● В стартовый пакет входят:

- стартовый номер;

- булавки;

- схема трассы;

- мешок для упаковывания одежды;

- браслет для получения вещей из камеры хранения.

**7. Программа мероприятия**

● 9:00 – открытие стартового городка;

Дополнительная регистрация, выдача стартовых комплектов.

Конкурсы, работа ведущего.

● 9:45 – закрытие дополнительной регистрации;

● 9:45 – 09:55 – разминка;

● 10:00 – старт забега;

● 12:00 – 14:00 – награждение победителей, чаепитие, конкурсы;

● 14:00 – закрытие стартового городка, окончание мероприятия.

**9. Первая медицинская помощь**

● Если вам стало плохо или вы получили травму, или заметили на трассе человека, попавшего в беду, немедленно сообщите об этом волонтерам или организаторам.

**10. Награждение**

● Медалями награждаются первые 100 финишировавших участников.
3 первых финишировавших мужчин и 3 первые финишировавшие женщины награждаются грамотами с 1 по 3 место.

● Участники забега также награждаются грамотами в различных категориях по выбору организаторов.

● Неявка победителей или призеров в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

**11. Фотографирование**

● Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время забега фотографии по своему усмотрению. Участники могут бесплатно скачать фотографии из групп Wake&Run и страниц забега ВКонтакте и Facebook.

**12. Отзывы и предложения**

● Все отзывы и предложения, касающиеся проведения забега, принимаются через официальные аккаунты бегового клуба Wake&Run в социальных сетях:

Вконтакте <https://vk.com/wakeandrun>,

Facebook <https://www.facebook.com/wakeandrun>,

Instagram @wakeandrun.