

## **Виды соревнований и сроки проведения IV-го этапа**

### **Место и время проведения соревнований**

- Сроки проведения: **28 февраля 2016 года;**
- Место проведения: легкоатлетический манеж ЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- Время проведения: соревнования для участников с ограниченными возможностями здоровья (по приглашению) — выдача номеров участникам с ограниченными возможностями здоровья с 9.00, начало соревнований в 10.00;  
соревнования Кубка «Самопреодоление» — выдача номеров участникам с 09.30, начало соревнований в 11.00. Подробная программа появится на сайтах: <http://tu.srichinmoyraces.org/races/tussia/moscow> и <http://www.sportspirit.org> за сутки до мероприятия.
- Регистрация только предварительная на сайте sportspirit.org до 11.00 26 февраля 2016 г. В день старта регистрации нет, только выдача номеров предварительно зарегистрированным участникам. Участник считается зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос. Для получения номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении.
- Стартовый взнос на IV-й этап КУБКА составляет 150 рублей для участников 2008 г.р. и младше; 250 рублей для участников 1998-2007 г. р.; 450 рублей для участников с 1997 г. р до пенсионного возраста; 300 рублей для участников пенсионного возраста;
- Стартовый взнос не взимается с участников КУБКА 1945 г.р. и старше, а также с членов команд ВУЗов САО и жителей САО г. Москвы при предъявлении документа, подтверждающего льготу:
  - Для пенсионеров - это пенсионное удостоверение;
  - Для жителей САО, имеющих паспорт - это паспорт с пропиской в САО или временная регистрация в САО, оформленная не позднее, за один год до даты проведения соревнования;
  - Для жителей САО, не имеющих паспорт - это оригинал свидетельства о рождении и выписка из домовой книги или школы, подтверждающей, что ребенок прописан в САО;
  - Для студентов ВУЗов САО - это студенческий билет одного из ВУЗов, расположенных на территории САО и паспорт.
- Ответственность за состояние своего здоровья, индивидуально регистрирующиеся участники в возрасте 1997 г.р. и старше, несут сами. Для этого участники представляют медицинскую справку, либо дают расписку об ответственности за состояние своего здоровья. Детско-юношеские команды и команды ВУЗов допускаются к участию по заявкам с визой врача и печатью соответствующего медицинского учреждения. Образец заявки в Приложении №1. Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены в адрес организаторов по почте: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org) не позднее, чем за 48 часов до соревнований, а оригиналы этих заявок должны быть представлены в день соревнований. Другие участники 1998 г.р. и младше обязаны представить медицинскую справку или спортивную страховку. Правом дать расписку об ответственности за состояние здоровья участника 1998 г.р. и моложе обладают только родитель или полномочный представитель, представивший нотариально заверенную доверенность от родителей данного участника.
- Организаторы имеют право не допустить несовершеннолетних участников к соревнованию при отсутствии медицинского допуска.
- Информация по телефону по будним дням с 12.00 до 17.00: +79169994656, +79169632175.

### **Участники соревнований с ограниченными возможностями здоровья**

К участию в соревнованиях допускаются только приглашенные организаторами команды. Для участников с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением интеллекта)

- бег на дистанцию 60 м и прыжки в длину – юноши и девушки 2003 г. р. и младше; 2000-2002 г. р.; 1997-1999 г. р.; 1996 г.р. и старше;
- бег на дистанцию 500 м – юноши и девушки 2000-2002 г. р.; 1997-1999 г. р., 1996 г.р. и старше.

## **Участники соревнований Кубка «Самопреодоление»**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие по согласованию с организаторами. Виды соревнований и возрастные группы участников:

- **двоеборье №1** (бег на дистанцию 60 м и прыжки в длину) – юноши и девушки 2000 г. р. и младше (возрастные группы: 2008 г. р. и младше; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г. р.; 2002-2003 г. р.; 2000-2001 г. р.);
- **двоеборье №2** (бег на дистанцию 60 м и на 500 м) – юноши и девушки 2000-2001 г. р.; 1998-1999 г. р.; юниоры 1996-1997 г. р.);
- **бег на дистанцию 1 миля** – мужчины и женщины всех возрастов, а также юноши и девушки (возрастные группы: 1986 г. р. и младше; 1976-1985 г. р.; 1966–1975; 1956-1965; 1946-1955; 1945 г. р. и старше).

Каждый спортсмен имеет право участвовать лишь в одном виде соревнований.

### **Награждение**

Награждение проводится по видам соревнований в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, юношей и девушек — по три места, за исключением участников 2008 г. р. и младше, которые все награждаются сладкими призами. Победители и призеры двоеборья №№ 1, 2, а также забегов на 1 милю награждаются медалями и грамотами.

## Заявка

на участие команды в Кубке по легкой атлетике в помещении «Самопреодоление»

4 этап 28.02.2016

от команды \_\_\_\_\_

города \_\_\_\_\_

## **Представитель (тренер команды)**

**ФИО** \_\_\_\_\_ **тел (обязательно).** \_\_\_\_\_

М.П. Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ допущено \_\_\_\_\_ чел

м.п. **Руководитель** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_