

РЕГЛАМЕНТ

проведения

марафона Шри Чинмоя «Вдохновение»

Москва, 2018

1. Цели, место и время проведения соревнований

1.1 Дата проведения: **10 марта 2018 г.**;

1.2 Место проведения: **Лиственничная аллея; старт напротив д.16, выдача номеров возле места старта;** проезд до метро Петровско-Разумовская

1.3 Время проведения: выдача номеров предварительно зарегистрировавшимся участникам с 9.00 до 10.30. Старт в 11.00;

1.4 Регистрация: предварительная на сайте sportspirit.org до 11.00. 08 марта.

Лимит количества участников 100 человек.

1.5 Марафон проводится с целью пропаганды марафонского бега, здорового образа жизни, философии самопреодоления в спорте и в память о первом марафоне, который преодолел Шри Чинмой, вдохновитель создания команд организаторов и участников спортивных соревнований.

Информация по телефонам +7-905-535-8262; +7-985-982-5101 по будням с 12.00 до 17.00;

Электронная почта: srichinmoyraces@sportspirit.org

2. Организаторы Марафона

2.1 Организатором Марафона является межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя», совместно с заинтересованными организациями при поддержке администрации РГАУ-МСХА им. К.А.Тимирязева и ООО «Зспорт».

3. Участники Марафона

3.1 К участию в Марафоне допускаются спортсмены в возрасте 18 лет и старше по согласованию с организаторами, подавшие заявку на сайт sportspirit.org и заплатившие стартовый взнос.

3.2 **Каждый участник обязан представить медицинскую справку** с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу не менее, чем на 42,195 км; справка должна быть оформлена не ранее 10.12.2017; ксерокопия справки не принимается; справка возвращается после завершения соревнования;

3.3 Выдача стартовых номеров осуществляется только предварительно зарегистрированным участникам, оплатившим стартовый взнос, при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

4. Условия проведения Марафона

4.1 Марафон проводится на личное первенство;

4.2 Личное первенство проводится в беге на дистанцию 42 км 195 м;

4.3 Лимит времени на прохождение дистанции для всех участников – 6 часов;

4.4 Стартовый взнос для участников, прошедших предварительную регистрацию - 1500 рублей (пенсионеры и люди с ограниченными возможностями здоровья - 1200 рублей);

4.5 Участники имеют право на остановку для приема пищи, отдыха;

4.6 Во время Марафона участники обеспечиваются базовым питанием в том числе горячим питанием;

4.7. Медицинский контроль участников осуществляется бригадой скорой помощи;

4.8 Трасса челночная – 2 км с двумя разворотами на 180°. Основа трассы: **асфальт**. Трасса сертифицирована.

4.9 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить на щиколотке согласно указаниям организаторов; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован; участник обязан сдать чип по окончании соревнований. В случае невозврата чипа участник обязан возместить его стоимость в размере 6000 рублей.

4.10 Протесты принимаются в письменной форме в течение 30 минут после оглашения (публикации) результата. В этом случае участник вносит залог в размере 1000 рублей. Залог возвращается участнику, только если протест удовлетворяется.

4.11 Участникам предоставляются теплые раздевалки в помещении.

4.12 Марафон проводится по правилам ВФЛА с указанными в данном Регламенте изменениями.

5. Награждение

5.1 Награждение участников Марафона проводится в следующих возрастных группах: 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 - 59 лет , 60 лет и старше — среди мужчин; 18-49 лет, 50 лет и старше — среди женщин. Возраст участника исчисляется на 31 декабря 2018 года;

5.2 Победители и призеры награждаются за 1-е, 2-е и 3-е место в каждой возрастной группе;

5.3 Дополнительно награждаются по одному абсолютному победителю среди мужчин и среди женщин;

5.4 Победители и призеры награждаются спортивно-наградной атрибутикой, а также грамотами;

5.5 Абсолютные победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками;

5.6 Все финишировавшие участники Марафона награждаются памятными медалями и свидетельствами.

Организаторы имеют право вносить изменения в данный Регламент, если это будет признано ими целесообразным.