

# **Положение о проведении легкоатлетического весеннего марафона в Терлецком парке.**

## **Цели и задачи:**

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Выявление сильнейших спортсменов.

## **Время и место проведения:**

Пробег проводится 17 апреля 2016 года по адресу: г. Москва, ВАО, Терлецкий парк.  
Выдача номеров будет проводиться с 10.00 до 10.50 17 апреля 2016 г. на месте старта.  
Старт в 11.00 часов 17 апреля 2016 г.  
Закрытие дистанции в 17.00 17 апреля 2016 г.

## **Программа и участники:**

В программу соревнований входят дистанции:

- 42,2 км (марафон)
- 21,1 км (полумарафон)
- 12 км

Общее число участников на всех дистанциях неограниченно.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 18 лет и старше, предварительно оплатившие стартовый взнос.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

## **Как доехать до места проведения пробега:**

От метро Выхино на троллейбусе № 30 до остановки Клинический научный центр или до остановки Дом ветеранов сцены на авт.20,214,702. Далее сворачиваем на Терлецкий проезд и входим в парк напротив Дома ветеранов сцены, 500 метров идем по главной аллее до отворота направо, ориентир - мусорные баки, далее следуем по гравийной дороге до детской веранды или со стороны ул. Metallургов, д.52 доходим до детской веранды - 500 метров. Со стороны Свободного проспекта до ост. Терлецкий парк авт.276,617,645, троллейбус 64. На месте старта для переодевания участников будет установлена палатка с обогревателем.

## **Дистанции:**

- марафон (42,2 км)
- полумарафон (21,1 км)
- 12 км

## **Трасса:**

Трасса - лабиринт, длиной круга 4,2 км смешанного типа (гравийная, асфальт, грунт, дорожная плитка), начинается от детской площадки в сторону главной аллеи, поворачивает направо, далее по главной аллее до Свободного проспекта. Поворот направо по тропинке, выложенной плиткой, далее возле конного двора и прямо до асфальтовой дороги, поворот направо до конца асфальтовой дороги. Далее поворот направо до места старта, где и происходит поворот на очередной круг. Трасса будет обозначена лентой.

Марафон - 10 кругов, Полумарафон – 5 кругов; 12 км – 3 круга;

### **Стартовый взнос:**

на дистанцию 12 км - 500 руб.

на дистанцию 21,1 км (полумарафон) - 700 руб.

на дистанцию 42,2 км (марафон) - 1000 руб.

### **Награждение:**

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают оригинальную медаль ручной работы из дерева.

На дистанции 42,2 км, 21,1 км, 12 км победители и призеры среди мужчин и среди женщин награждаются ценными призами от Гжельского фарфорового завода.

### **Питание:**

Вода, кока-кола, мандарины, лимоны, чай, изюм, курага, черный хлеб, соль.

### **Регистрация участников**

**Только предварительная**. Регистрация проводится сайтом Спорт вокруг - в электронном виде, заполнив заявку участника и оплатив стартовый взнос.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

В день старта будет проводиться только выдача номеров.

### **Оплата стартового взноса**

Стартовый взнос можно оплатить безналичным переводом:

- на карту Сбербанка 6390 0238 9057 0778 69, Анна Коровина ;

Об уплате стартового взноса нужно отправить уведомление на эл.почту: [alleviate@yandex.ru](mailto:alleviate@yandex.ru) с информацией о плательщике и размере уплаченного взноса.

### **Условия финансирования:**

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

### **Хронометраж:**

Ручной, электронный.

### **Фотографирование**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнований фотографии по своему усмотрению.

### **Протесты:**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу [alleviate@yandex.ru](mailto:alleviate@yandex.ru) до 27 апреля 2016 г. включительно.

### **Контакты:**

Электронная почта: [alleviate@yandex.ru](mailto:alleviate@yandex.ru)

+7 916 618 01 79- Алексей

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование.**