

# Летние ледовые сборы г.Брянск

## 27 мая -10 июня 2016

Сборы состоятся с 27 мая по 10 июня 2016 в городе Брянск .

Набираются две группы по 10-12 человек :

1. группа — Юн.ф. , 3 ,2 ,1 Юн.р
2. группа — 2,1 Сп.р , КМС

Стоимость за 14 дней тренировочного процесса составляет 37000 рублей.

В эту стоимость входит :

проживание в пансионате ,  
3-х разовое питание ,  
транспорт от пансионата до ледового дворца,  
занятия- 2 льда по 1ч + ОФП,СФП ,  
бассейн за отдельную плату.

Тренер преподаватель :

Шевцова К.Ю

Документы необходимые для участия :

копия свидетельства о рождении,  
справка от врача (разрешение к физ нагрузкам),  
страховка ,  
медицинский полис

С собой необходимо иметь :

коньки,  
тренировочная одежда ( для льда),  
тренировочная одежда ( для зала),  
кроссовки ,  
балетки ,  
резина ,  
скакалка ,  
утяжелители для ног ( 500 гр ),  
купальник .

Возможно участие спортсменов в тренировочных сборах без проживания и питания .  
Все вопросы по тел. 8 (910) 841 33 59 , 8(910) 841 04 69 ( Ксения)