**ПОЛОЖЕНИЕ**
о проведении ежегодных открытых соревнований
 района Митино СЗАО г.Москвы
 **«На крыльях Победы»**

# Общие положения

Ежегодные открытые легкоатлетические соревнования в районе Митино «На крыльях Победы» учреждены дирекцией Бабушкинского парка при поддержке спортивного проекта «Здоровый Дух» Молодежной палаты Митино**,** с целью популяризации бега, как массового и доступного вида спорта.

# Цели и задачи соревнований

* привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
* формирование здорового образа жизни;
* выявление сильнейших спортсменов;
* установления дружеских контактов между любителями спорта;
* создание положительного социального резонанса, направленного на популяризацию здорового и спортивного образа жизни среди жителей района Митино посредством проведения спортивного мероприятия.

# Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 9 мая 2016 года.

**Регламент соревнований:**

10:00-10:45 – регистрация участников, выдача стартовых номеров;
10:50 – разминка;
11:00 – старт участников группы **1Д**, **2Д**, **1Ю**, **2Ю**;

11:10 – старт участников группы **3Д**, **4Д**, **3Ю**, **4Ю**;

11:25 – старт участников группы **1М**, **2М**, **3М**, **4М**;

11:30 – старт участников группы **1Ж**, **2Ж**, **3Ж**, **4Ж**;
13:00 – награждение победителей.

Место старта располагается на территории Ландшафтного парка Митино (район Митино), по адресу: Пенягинская 16.

Трасса пролегает на 70% по грунтовым дорожкам, на 30% по брусчатке, расположенным внутри Ландшафтного парка Митино.

# Руководство проведением соревнований

**Общее руководство осуществляется:**

* спортивным проектом Молодежной палаты Митино «Здоровый Дух»;

Ответственность за непосредственное проведение соревнований возлагается на Игнатова Александра и Митина Артёма.

# Программа и участники соревнований

Принять участие в кроссе могут все желающие.

Старт на каждой дистанции общий для всех участников - для соблюдения равенства условий бега.

Старт и финиш в одном месте – в стартовом городке.

Соревнования по кроссу проводятся на дистанциях: 1 км, 5 км, 10 км.

Трасса на дистанцию 1 км составляет один круг длиной – 1 км.

Трасса круговая. Длина круга: 2,5 км

Возрастные группы участников кросса на дистанции **1 км, 5 км, 10 км:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Дистанция** | **Группа** |
| До 8 лет | 1 км | **1Девочки** |
| 8 – 11 лет | 1 км | **2Девочки** |
| 12 – 14 лет | 1 км | **3Девочки** |
| 15 – 17 лет | 1 км | **4Девочки** |
| **Возраст** | **Дистанция** | **Группа** |
| До 8 лет | 1 км | **1Юноши** |
| 8 – 11 лет | 1 км | **2Юноши** |
| 12 – 14 лет | 1 км | **3Юноши** |
| 15 – 17 лет | 1 км | **4Юноши** |
| **Возраст** | **Дистанция** | **Группа** |
| 18 – 29 лет | 5 км | **1Женщины** |
| 30 – 39 лет | 5 км | **2Женщины** |
| 40 – 49 лет | 5 км | **3Женщины** |
| 50 лет и старше | 5 км | **4Женщины** |
| **Возраст** | **Дистанция** | **Группа** |
| 18 – 29 лет | 10 км | **1Мужчины** |
| 30 – 39 лет | 10 км | **2Мужчины** |
| 40 – 49 лет | 10 км | **3Мужчины** |
| 50 лет и старше | 10 км | **4Mужчины** |

Определение возраста участников: количество полных лет, на день проведения соревнований.

**Каждый участник обязан:**

* заверить подписью личную ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
* соблюдать правила соревнований;
* корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течение всего забега;
* после финиша, обязан снять стартовый номер;
* в случае схода с дистанции – сообщить об этом судьям.

# Награждение

 Каждый участник соревнований получает памятный приз.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями и подарками от спонсоров.

В кроссе призовыми считаются пять первых результатов среди детей, мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

Так же награждаем грамотами пять первых результатов в абсолютной категории среди юношей и девочек, среди мужчин и женщин.

# Допуск и регистрация участников

К соревнованиям допускаются все желающие без возрастных ограничений. **Дети, младше 14 лет, допускаются на дистанцию только с разрешения от взрослых.**

**Требования к участникам:**

* участник должен быть без признаков алкогольного или наркотического опьянения;
* участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую мероприятию;
* участник должен вести себя корректно по отношению к организаторам и другим участникам мероприятия;

При несоблюдении требований изложенных в пункте 7, организатор оставляет за собой право не допустить участника к забегу или снять его с соревнований.

Обязательным условием регистрации участника и получения нагрудного номера является подача заявки на участие в соревнованиях и сдача заполненной регистрационной карточки с подписью о личной ответственности за свою физическую подготовку и состояние здоровья.

Предварительная регистрация: на сайте http://www.sportvokrug.ru/competitions/1568/ **до 23:59 7 мая 2016 г.**

**Регистрация только он-лайн, на месте происходит выдача номеров. Количество мест – 300 участников. Если вы не можете зарегистрироваться через сайт, заявку можно направить на почту** **minchukova.sport@gmail.com** **в заявке указываете ФИО, дату рождения, город, клуб\команду, контактный телефон.**

**Получение номеров в день соревнований осуществляется в стартовом городке, с 10:00 до 10:45. Местоположение стартового городка: Центральный вход в парк. Рядом с большой асфальтовой площадкой.**

# Контактные данные

Оргкомитет:

**Главный судья: Игнатов Александр +7(962) 9015496,**

**Главный секретарь: Екатерина Минчукова +7(906) 0711085,**

**Судья хронометража: Владимир Смолин +7(916) 5553998**

**Задать вопросы и ознакомиться с подробной информацией можно в группе мероприятия ВКонтакте:** [**https://vk.com/athletic\_mitino**](https://vk.com/athletic_mitino)