Положение по Летним открытым сборам по фигурному катанию на коньках лагерного типа

03.07.2016 – 15.07.2016

г.Бологое (Тверская область)

# 1. Цели и задачи

* Популяризации и развитию фигурного катания на коньках на профессиональном и любительском уровне.
* Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности спортсменов и любителей в летний период;
* Формирование у детей и взрослых устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;
* Пропаганда здорового образа жизни;

# 2. Место проведения

Сборы проводятся на базе спортивного комплекса «Орион» Россия, Тверская область, г. Бологое, Западный м-н , д. 4.

# 3. Проживание и питание.

Спортсмены и сопровождающие их лица будут проживать на территории тур. базы « Озерная». Условия проживания:

* 2-х или 3-х местный номер.
* Удобства на этаже (М/Ж раздельный, душ раздельный).
* Общая кухня.
* Телевизионная комната.
* Гостиная.

Меню будет составлено индивидуально для каждого спортсмена с учетом пожеланий спортсмена и/или сопровождающего лица. Данные пожелания будут учитываться в виде анкеты, которая будет отправляться по эл. почте в ответ на присланную заявку (Приложение №1) и список документов (информация предоставлена ниже).

# 4. Продолжительность сборов и даты проведения

Сборы проводятся с 3 июля 2016 г. по 15 июля 2016 г. включительно.

* 03 июля - день заезда на тур. Базу «Озёрная», орг. мероприятия.
* с 04 июля по 08 июля – тренировки.
* 09 июля - короткий тренировочный день.
* 10 июля - выходной.
* с 11 июля по 15 июля - тренировки, отъезд.

# 5. Количество групп и численность спортсменов в группах

Максимальное количество спортсменов участвующих в тренировочных сборах – 15 человек. Спортсмены будут разделены на 2 группы.

# 6. Требования участникам и к уровню их подготовки

К участию в сборах приглашаются спортсмены и любители, достигшие возраста 6-ти лет, занимающиеся фигурным катанием в России и странах ближнего и дальнего зарубежья и имеющие соответствующий уровень подготовки, а именно:

* 1 группа: дети владеющие уровнем норматива «Юный фигурист»: базовые позиции вращений, одинарные прыжки, спирали, базовые шаги.
* 2 группа: Каскады из одинарных прыжков, начало изучения двойных прыжков или двойные прыжки, комбинированные вращения со сменой/ без смены ноги, начало изучения сложных шагов.

# 7. Тренер всех групп:

**Гончарова Александра Дмитриевна** (г. Москва) – кандидат в мастера спорта по фигурному катанию на коньках, тренер «Спортивной школы ФФК» отделение г. Бологое.

Закончила РГУФКСМиТ (Российский государственный университет физической культуры спорта молодёжи и туризма) в Москве в 2014 г. по специальности - тренер по фигурному катанию на коньках.

Стаж работы: 5 лет. Имеет опыт работы с детьми начального уровня обучения, спортсменами учебно-тренировочных групп.

С 2015г. по настоящее время является тренером-преподавателем «Спортивной школы ФФК» отделение г. Бологое. Среди учеников – спортсмены, сдавшие норматив «Юный фигурист», имеющие 3 юношеский разряд, выступающие по разряду 2 юношеский. Имеет диплом о высшем образовании, подтверждающий квалификацию.

Компетентность: работа над скольжением, обучение прыжкам в один, два и три оборота, вращениям на уровни, постановка программ.

**Гончаров Эдуард Андреевич** (г. Москва) – тренер по ОФП.

# 8. Структура тренировочного дня

Тренировочный день для каждой группы с 4.07 по 8.07 и с 10.07 по 15.07 включает:

* Утренняя зарядка на территории тур. Базы;
* 2 часа льда ;
* 2 часа ОФП;
* 1 час хореографии / СФП.

Тренировочный день для каждой группы 9.07 включает:

* Утренняя зарядка на территории тур. Базы;
* 1 час льда ;
* 1 час ОФП;

Воскресенье (10.07) – выходной.

# 9. Стоимость участия

Стоимость составляет 37 000 руб. (при условии набора 15 спортсменов)\*.

В данную стоимость входит:

* Проживание спортсмена на тур. базе «Озёрная» с ужином - 12 дней.
* 11 тренировочных дней.
* Питание на территории СЛК «Орион»- завтрак, обед – 12 дней.
* Дополнительные затраты : Аптечка, вода, чай, кофе, фрукты и т.д.
* Индивидуальная отработка элементов ФК на территории тур. базы в свободное время, на усмотрение тренера.

Проживание родителя/сопровождающего лица оплачивается отдельно.

Стоимость проживания без питания – 470 руб/день.

Стоимость проживания с ужином – 680 руб/день.

Полную информацию по проживанию, питанию и стоимости, можно получить у организатора сборов по тел. +8 900 015 39 92.

\* Стоимость тренировочных сборов может меняться, в зависимости от общего количества спортсменов, участвующих в сборах.

# 10. Требования к документам

В срок до 15 мая 2016 г. участникам сборов или их представителям необходимо выслать на электронную почту [Genh@inbox.ru](mailto:Genh@inbox.ru) заявку (Приложение №1) и копии следующих документов:

* Документ, удостоверяющий личность спортсмена (свидетельство о рождении, паспорт гражданина РФ, паспорт иностранного гражданина и т.д.)
* Документ, удостоверяющий личность сопровождающего лица (паспорт гражданина РФ, паспорт иностранного гражданина и т.д.)
* Полис обязательного медицинского страхования (для российских участников).
* Медицинская справка с допуском до участия в спортивных сборах.
* Спортивная страховка (как минимум на срок проведения сборов).

Оригиналы перечисленных документов необходимо иметь с собой.

# 11. Порядок подачи заявок и зачисления в группы

Предварительное зачисление в группу производится на основании поданной заявки (Приложение №1). После поступления заявки представителю участника, указанного в заявке, высылаются реквизиты для оплаты.

Прием заявок производится в электронном виде на электронную почту [Genh@inbox.ru](mailto:Genh@inbox.ru) . Заявки принимаются до заполнения групп.

Вместе с заявкой желательно предоставить видеозапись (или ссылку) с прокатом программы (или тренировочным процессом) участника сборов для определения уровня катания и предварительного распределения в группу.

Окончательное зачисление в группу производится только после внесения предоплаты не позднее

1 июня 2016 года.

При большом количестве заявок до внесения оплаты участником, организаторы имеют право отказать ему в зачислении в группу.

При отказе от участия в сборах менее чем за 5 дней, сумма за аренду льда и залов хореографии не возвращается.

# 12. Порядок оплаты.

В срок до 1 июня 2016 года необходимо оплатить не менее 50% стоимости участия в сборах. Остальную часть необходимо оплатить не позднее, чем до 15 июня 2016.

Справки по телефону +7 900 015 39 92

Приложение №1

**К Положению по летним тренировочным сборам г. Бологое.**

**Заявка на участие в летних тренировочных сборах в г. Бологое (Тверская область)**

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, прошу включить моего ребенка в состав группы для участия в летних тренировочных сборах 2016 года.

**Сведения о спортсмене**

|  |  |
| --- | --- |
| **Фамилия, имя, отчество** |  |
| Дата рождения |  |
| Город |  |
| Спортшкола или клуб |  |
| Имеющийся разряд |  |
| Сопровождение (количество человек) |  |

**Сведения о родителях и сопровождающих лицах**

|  |  |
| --- | --- |
| **ФИО сопровождающего лица** |  |
| Отношение к ребенку |  |
| Контактный телефон |  |
| E-mail |  |
| Прочие контакты |  |

Необходим ли трансфер от тур. базы до ледового дворца и обратно каждый день на период сборов\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Есть ли у спортсмена противопоказания по здоровью, о которых необходимо знать тренеру \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ваши ожидания от предстоящих сборов, какие цели ставите перед ребёнком \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г. | Заявитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |