

## Приложение №1

### К Положению о проведении открытых соревнований по фигурному катанию на коньках «Второй этап кубка СКФК «Престиж» 2016»

27 апреля 2016 г.

Таблица 1. Элементы разряда «Новичок»

	2009 г.р. и старше	2010 г.р.	2011 г.р.	2012 г.р.
1	вираж вперед	ласточка	фонарик вперед	фонарики вперед
2	ласточка	колечко	цапелька	козлик
3	колечко	выпад вперед	козлик	саночки
4	выпад вперед	кросс ролл вперед	выпад вперед	цапелька
5	вираж назад	пистолетик вперед	саночки	самокат
6	перекидной	кросс ролл назад	цикуль	змейка вперед
7	вальсовая тройка	перекидной		
8	пистолетик вперед	цикуль с вращением на одной ноге		
9	винт			

Требования к элементам:

- продолжительность выполнения элементов 1 минута под случайно выбранное музыкальное сопровождение;
- с исполнением в строгой последовательности;
- с повторением элементов не более 3-х раз.

Элементы выполняются на ½ части ледовой площадки, на второй части ледовой площадки будет проходить разминка участников.