

Положение о проведении легкоатлетического марафона в Серебряном бору.

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Выявление сильнейших спортсменов.

Время и место проведения:

Пробег проводится 4 июня 2016 года по адресу: г. Москва, СЗАО, Серебряный бор.
Выдача номеров будет проводиться с 10.00 до 10.50 4 июня 2016 г. на месте старта.
Старт в 11.00 часов 4 июня 2016 г.
Закрытие дистанции в 17.00 4 июня 2016 г.

Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции:

- 42,2 км (марафон)
- 21,1 км (полумарафон)
- 12 км

Общее число участников на всех дистанциях неограниченно.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 18 лет и старше, предварительно оплатившие стартовый взнос.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Как доехать до места проведения пробега:

Добраться до Серебряного Бора удобней от станции метро Полежаевская на троллейбусах 20,65,86,21. А так же на маршрутке №190.

Так же можно добраться от таких станций метро: Белорусская, Беговая, Сокол, Щукинская. Далее переходим дорогу и через 100 метров входим в парк, ориентир- улица Таманская, 33.

На месте старта есть биотуалеты, для переодевания участников будет установлена палатка.

Дистанции:

- марафон (42,2 км)
- полумарафон (21,1 км)
- 12 км

Трасса:

Трасса – челночная длиной 2,1 км. Трасса смешанного типа: асфальт, плиточный вариант покрытия, гравийное покрытие, 2 мостика через озеро Бездонное до автодороги. Трасса будет обозначена лентой.

Марафон - 10 кругов, Полумарафон – 5 кругов; 12 км – 3 круга;

Стартовый взнос:

- на дистанцию 12 км - 500 руб.
- на дистанцию 21,1 км (полумарафон) - 700 руб.
- на дистанцию 42,2 км (марафон) - 1000 руб.

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают оригинальную медаль ручной работы из дерева.

На дистанции 42,2 км, 21,1 км, 12 км победители и призеры среди мужчин и среди женщин награждаются ценными призами от Гжельского фарфорового завода.

Питание:

Вода, кока-кола, мандарины, лимоны, чай, изюм, курага, финики.

Регистрация участников

Только предварительная . Регистрация проводится сайтом Спорт вокруг - в электронном виде, заполнив заявку участника и оплатив стартовый взнос.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

В день старта будет проводиться только выдача номеров.

Оплата стартового взноса

Стартовый взнос можно оплатить безналичным переводом:

- на карту Сбербанка 6390 0238 9057 0778 69, Анна Коровина ;

Об уплате стартового взноса нужно отправить уведомление на эл.почту: alleviate@yandex.ru с информацией о плательщике и размере уплаченного взноса.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Хронометраж:

Ручной, электронный.

Фотографирование

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнований фотографии по своему усмотрению.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу alleviate@yandex.ru до 17 июня 2016 г. включительно.

Контакты:

Электронная почта: alleviate@yandex.ru

+7 916 618 01 79- Алексей

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.