

ПОЛОЖЕНИЕ

Проводится 18 июня 2016 года (суббота) утром в 11:00 на юге Москвы в Нагорном районе, ст. м. "Нагорная".

Выдача номеров, раздевалка будет в помещении спортивного комплекса "КАНТ" в горе по адресу: город Москва, Электролитный проезд, дом 7, строение 2

Выдача номеров производится с 10 часов 00 минут до 10 часов 50 минут. Место старта: там же. Старт в 11 часов 00 минут.

Дистанция Вертикальный километр +1000/-1000 метров набора/броса на до ~ 5 км длины.

Регистрация: Онлайн регистрация Регистрация на сайте «Спорт Вокруг», в соответствии с правилами сайта «Спорт Вокруг»
Регистрационный взнос составляет 1000 рублей.

Регистрационный взнос не возвращается и не переносится, но до момента закрытия регистрации можно переоформить на другого участника.

Последний день онлайн регистрации 14 июня 2015 года (вторник) до 23:59.

Лимит участников до 70

Трасса состоит из 3 кругов. Набор высоты на круге порядка до ~330 метров.

Покрытие круга: грунт, камни, асфальт и перепад высот до 70 м.

В дождливую погоду рекомендованы кроссовки с очень агрессивной подошвой или шипами.

Допускается использование треккинговых палок.

Допускаются участники с 14 лет и старше: мужчины и женщины.

Победители определяются только в абсолюте, первые пять мест, с отдельным указанием мужчин и женщин, и пять среди них.

Призовые отсутствуют, вручение медалей финишёра совершается по мере прихода на финиш.

Контрольное время 3 часа 00 минут.

На старте/финише будет расположен пункт поения и освежения: вода и Coca-Cola.

Туалеты, раздевалка, камера хранения, парковка расположена на месте старта/финиша.

Всем финишировавшим вручается медаль финишёра.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника за неспортивное поведение

Как добраться: От станции метро «Нагорная» пешком прямо по Электролитному проезду на север 300 метров по указателям.