

Положение о проведении V легкоатлетического марафона в Серебряном бору.

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Выявление сильнейших спортсменов.

Время и место проведения:

Пробег проводится 30 июля 2016 года по адресу: г. Москва, СЗАО, Серебряный бор.

Выдача номеров будет проводиться с 10.00 до 10.50 30 июля 2016 г. на месте старта.

Старт в 11.00 часов 30 июля 2016 г.

Заккрытие дистанции в 17.00 30 июля 2016 г.

Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции:

42,2 км (марафон)

21,1 км (полумарафон)

12 км

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 18 лет и старше, предварительно оплатившие стартовый взнос.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Как доехать до места проведения пробега:

Добраться до Серебряного Бора удобней от станции метро Полежаевская на троллейбусах 20,65,86,21. А так же на маршрутке №190.

Так же можно добраться от таких станций метро: Белорусская, Беговая, Сокол, Щукинская. Далее переходим дорогу и через 100 метров входим в парк, ориентир- улица Таманская, 33.

На месте старта есть биотуалеты, для переодевания участников будет установлена палатка.

Дистанции:

марафон (42,2 км)

полумарафон (21,1 км)

12 км

Трасса:

Трасса – челночная длиной 2,1 км. Трасса смешанного типа: асфальт, плиточный вариант покрытия, гравийное покрытие, 2 мостика через озеро Бездонное до автодороги. Трасса будет обозначена лентой и стрелками на дорожном покрытии.

Марафон - 10 кругов, Полумарафон – 5 кругов; 12 км – 3 круга;

Стартовый взнос:

на дистанцию 12 км - 600 руб.

на дистанцию 21,1 км (полумарафон) - 800 руб.

на дистанцию 42,2 км (марафон) - 1000 руб.

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают диплом с временем прохождения дистанции и медаль финишера.

На дистанции 42,2 км, 21,1 км, 12 км победители и призеры среди мужчин и среди женщин награждаются медалями и ценными призами от Гжельского фарфорового завода.

Питание:

Вода, кока-кола, мандарины, лимоны, чай, изюм, курага, финики.

Регистрация участников

Зарегистрироваться можно как предварительно, так и в день старта.

Регистрация проводится сайтом Спорт вокруг - в электронном виде. Нужно заполнить заявку участника и оплатить стартовый взнос.

При поступлении оплаты организаторам, регистрация считается завершенной.

В день старта стартовый взнос увеличивается на 100 рублей.

Если вы зарегистрированы предварительно, но не успели оплатить заранее, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Оплата стартового взноса

Стартовый взнос можно оплатить безналичным переводом:

- на карту Сбербанка 6390 0238 9057 0778 69, Анна Коровина ;

Об уплате стартового взноса нужно отправить уведомление на эл.почту: alleviate@yandex.ru с информацией о плательщике и размере уплаченного взноса.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Хронометраж:

Ручной, электронный.

Фотографирование

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнований фотографии по своему усмотрению.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу alleviate@yandex.ru до 5 августа 2016 г. включительно.

Контакты:

Электронная почта: alleviate@yandex.ru

+7 916 618 01 79- Алексей

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.