**«Двигайся» Трейл**

****

*Положение о проведении соревнования*

**1. Общие положения. Организация**

● Общее руководство: беговой клуб «Двигайся».

● Участие в забеге платное.

- стоимость 300 рублей за человека.

- в стоимость не входит комиссия платёжной системы и НДС!

**2. Цели и задачи**

**Соревнования проводятся в целях:**

1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;

1.2 Пропаганда спорта и здорового образа жизни в целом;

1.3 Пропаганда Движения в любых дисциплинах спорта;

1.4 Развития и популяризации бега.

**2. Трасса. Старт. Финиш.**

● Дата старта: 27.08.2016 года в 10:00.

● Место старта: напротив Шипиловского проезда д. 61.

● Дистанция: 5 км и 10км. Трасса забега проложена на открытом участке.

● Дистанция забега круговая (10 км), место финиша совпадает с местом старта.

● Пункты питания на дистанции отсутствуют. Вода доступна участникам после финиширования.

**3. Участники**

● К участию в забеге допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше.

● Количество участников соревнования ограничено и составляет 200 человек.

● Участник несет полную ответственность за состояние своего здоровья и фактом регистрации на соревнование подтверждает, что полностью осведомлен о рисках, связанных с бегом, а также с тем, что не имеет медицинских или иных противопоказаний для преодоления дистанции забега.

● При регистрации участник подтверждает, что он полностью снимает  
с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

**4. Регистрация**

● Заявку на участие в соревнованиях и внесение стартового взноса можно осуществить на сайте <http://www.sportvokrug.ru>

● Онлайн-регистрация завершается 26.08.2016 г. в 23:59 или ранее, если достигнет лимит участников.

● Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на указанном сайте при внесения стартового взноса .

● В день забега производится дополнительная регистрация. Дополнительная регистрация прекращается за 30 минут до старта (в 9:30).

● В день забега можно будет заявить участие с оплатой регистрации на месте проведения забега.

**5. Стартовые номера и хронометраж**

● Стартовые номера участникам забега присваиваются при регистрации. Участник должен бежать под своим стартовым номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

● Хронометраж осуществляется волонтерами в ручном режиме, с использованием средств видео фиксации или посредством электронного хронометража (чипы), время прохождения дистанции фиксируется для всех участников.

**6. Получение стартовых комплектов**

● Выдача стартовых комплектов осуществляется в день забега с 9:00.

Для получения стартового пакета нужно расписаться в графе согласия на персональную ответственность участника за состояние своего здоровья до, во время и после забега.

● В стартовый пакет входят:

- стартовый номер;

- булавки;

- мешок для упаковывания одежды;

**7. Программа мероприятия**

● 9:00 – открытие стартового городка;

Дополнительная регистрация, выдача стартовых комплектов.

Конкурсы, работа ведущего.

● 9:45 – закрытие дополнительной регистрации;

● 9:45 – 09:55 – разминка;

● 10:00 – старт забега;

● 12:00 – 14:00 – награждение победителей, конкурсы;

● 16:00 – закрытие стартового городка, окончание мероприятия.

**9. Первая медицинская помощь**

● Если вам стало плохо или вы получили травму, или заметили на трассе человека, попавшего в беду, немедленно сообщите об этом волонтерам или организаторам.

**10. Награждение**

● Медалями и памятными грамотами награждаются первые 3 участника, с лучшим результатом прохождения трассы отдельно у мужчин и женщин!

● Неявка победителей или призеров в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

**11. Фотографирование и др.**

● Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время забега фотографии по своему усмотрению. Участники могут бесплатно скачать фотографии из страниц забега ВКонтакте (https://vk.com/dvigaisy)

● Во время проведения мероприятия, будут работать художники аквагрим, для участников забега и зрителей.

● На территории забега, будут продаваться еда и безалкогольные напитки.

**12. Отзывы и предложения**

● Все отзывы и предложения, касающиеся проведения забега, принимаются через официальный аккаунт бегового клуба Двигайся в социальных сетях:

Вконтакте: https://vk.com/dvigaisy