**Дни СПОРТА в Орехово  
17-18 сентября 2016 года  
**

*Положение о проведении соревнования*

**1. Общие положения. Организация**

● Общее руководство: проект «Двигайся».

● Участие в забеге платное

- 5км 300 рублей;

- 1км 300 рублей.

● Соревнование двухдневное 17-18.09.2016г.

**2. Цели и задачи**

**Соревнования проводятся в целях:**

1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;

1.2 Пропаганда спорта и здорового образа жизни в целом;

1.3 Пропаганда Движения в любых дисциплинах спорта;

1.4 Развития и популяризации бега.

**2. Трасса. Старт. Финиш.**

● Дата старта: 17.09.2016 г. и 18.09.2016 г.

● Место старта: напротив Шипиловского проезда д. 57к1.

● Дистанция:

- 17.09.2016 - 5 км по пересеченной местности (приложение №1);

- 18.09.2016 - 1 км (приложение №2).

● Пункты питания на дистанции отсутствуют.

**3. Участники**

● К участию в забеге допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше.

● Количество участников соревнования ограничено и составляет:

- 17.09.2016 - 150 человек;

- 18.-8.2016 – 50 человек.

● Участник несет полную ответственность за состояние своего здоровья и фактом регистрации на соревнование подтверждает, что полностью осведомлен о рисках, связанных с бегом, а также с тем, что не имеет медицинских или иных противопоказаний для преодоления дистанции забега.

● При регистрации участник подтверждает, что он полностью снимает  
с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

**4. Регистрация**

● Заявку на участие на соревнованиях можно осуществить на сайте <http://www.sportvokrug.ru>

● Онлайн-регистрация завершается 12.09.2016 г. в 23:59 или ранее, если достигнет лимит участников.

● Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на указанном сайте.

**5. Стартовые номера и хронометраж**

● Стартовые номера участникам забега присваиваются при регистрации. Участник должен бежать под своим стартовым номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

● Хронометраж осуществляется волонтерами в ручном режиме, с использованием средств фиксации. Время фиксируется у первых трех участников, преодолевших черту ФИНИША у мужчин и женщин!

**6. Получение стартовых комплектов**

● Выдача стартовых комплектов осуществляется в день забега.

Для получения стартового пакета нужно расписаться в графе согласия на персональную ответственность участника за состояние своего здоровья до, во время и после забега.

● В стартовый пакет входят:

- стартовый номер;

- булавки;

- мешок для упаковывания одежды;

**7. Программа мероприятия**

**17.09.2016 5км**

● 10:00 – открытие стартового городка;

Дополнительная регистрация, выдача стартовых комплектов.

● 10:40 – закрытие дополнительной регистрации;

● 11:00 – 11:10 – разминка;

● 11:15 – старт забега;

● 18:00 – 19:00 – награждение победителей, конкурсы;

**18.09.2016 1км**

● 10:00 – открытие стартового городка;

Дополнительная регистрация, выдача стартовых комплектов.

● 10:40 – закрытие дополнительной регистрации;

● 11:00 – 11:10 – разминка;

● 11:15 – старт забега;

● 18:00 – 19:00 – награждение победителей, конкурсы;

**9. Первая медицинская помощь**

● Если вам стало плохо или вы получили травму, или заметили на трассе человека, попавшего в беду, немедленно сообщите об этом волонтерам или организаторам.

**10. Награждение**

● Медалями награждаются участник, преодолевший линию финиша.

● Награждаются памятными призами и грамотами участники с лучшим результатом прохождения трассы отдельно у мужчин и женщин!

● Неявка победителей или призеров в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

**11. Фотографирование и др.**

● Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время забега фотографии по своему усмотрению. Участники могут бесплатно скачать фотографии из страниц забега ВКонтакте (https://vk.com/dnisporta)

● Во время проведения мероприятия, будут работать художники аквагрим, для участников забега и зрителей.

**12. Отзывы и предложения**

● Все отзывы и предложения, касающиеся проведения забега, принимаются через официальный аккаунт проекта «Двигайся» в социальных сетях:

Вконтакте: <https://vk.com/dnisporta>

<https://vk.com/dvigaisy>Приложение

1.Схема трассы 17.09.2016 (5 км)



2.Схема трассы 18.09.2016 (1 км)  
