# Положение о проведении учебно-тренировочного сбора по фигурному катанию на коньках г.Ялта

**Цель и задачи**

- популяризация фигурного катания на коньках, как олимпийского вида спорта

- установление спортивных связей и обмен опытом

- обучение и совершенствование техники скольжения, соединительных шагов и движений фигурного катания

- обучение и совершенствование элементов фигурного катания (прыжки, вращения, прыжки во вращения)

- обучение движениям, способствующим улучшению техники и компонентов фигурного катания (специальная физическая подготовка и танцевальная хореография)

**Место и время**

Учебно-тренировочный сбор (в дальнейшем УТС) проводится в ТРЦ «Конфетти» на арене «ЮГ»

Адрес:ул.Большевистская,10,Ялта, Республика Крым :

С 31.10 по 07.11 2016 года

Заезд 30.10.2016

Отъезд 08.11.2016

**Участники и программа УТС**

Участниками могут быть действующие спортсмены и любители, имеющие медицинское разрешение и страховку от несчастного случая . В программу сбора входят тренировки:

по ледовой подготовке - 14 часов

по специальной физической подготовке/общей физической подготовке – 8 часов

по хореографии – 7 часов

консультация психолога 7-10 часов

Всего 8 тренировочных дней

В программу тренировочного дня входит:  
- ледовая тренировка - 2 час;(утром 2 часа, либо по часу утром и вечером)  
- ОФП и СФП;  
- хореография.

**Стоимость участия в УТС**

**25 000 ₽** при 100% предоплате **до 1 октября.**   
**30 000 ₽** при 100% предоплате **до 15 октября.**   
**35 000 ₽** при оплате в день заезда.

ЗАПИСЬ В ГРУППУ ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДОПЛАТЕ — 10 000 ₽!

Индивидуальная работа с ребенком (взрослым) без групповых ледовых тренировок (ОФП/СФП/ХОРЕОГРАФИЯ в группе) — **45 000 ₽**.   
**ВСЕГО 3 МЕСТА!**  
Оплата до 15 октября для составления расписания

\*Бонус для сопровождающих — **бесплатные** ежедневные занятия по йоге!

Дополнительно оплачивается: постановка программы, постановка хореографии на готовую программу, индивидуальные подкатки и подкатки в мини группах.

Оплата либо на месте, либо заранее, для того, чтобы вашего ребёнка поставили в расписание.

Для записи в группу Вам необходимо скачать квитанцию, оплатить и отправить копию оплаченной квитанции на нашу почту!

В квитанции нужно заполнить следующие поля: 1. ФИО. 2. Возраст / группа / разряд. 3. Сопровождающий. 4. Телефон.

Перед оплатой не забывайте уточнить наличие свободных мест!

**Подача заявок и оплата**

Для участия в сборах необходимо отправить заявку на [sbori.yalta@mail.ru](https://vk.com/write?email=sbori.yalta@mail.ru) В заявке необходимо указать: ФИО спортсмена, год рождения, спортивный разряд, город, ФИО родителя, контакты (номер телефона и почта). Подтверждение предоплаты за сбоы.

После получения предоплаты участникам направляется подтверждение на участие в УТС.

Количество мест ограничено.